

Lista startowa

3000 m chód K+M

19-06-29 10:00

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	373	Katarzyna WOLNIEWICZ	70-02-03	Ruda Śląska (K45)		
2	292	Katarzyna ŚLEZIONA	70-05-01	Bieruń (K45)		
3	313	Elżbieta SAMBOR	65-01-13	Elbląg (K50)		
4	4	Adam ŚLEZIONA	73-02-06	Bieruń (M45)		
5	345	Piotr PŁOSKOŃSKI	65-03-20	Strzałków (M50)		
6	112	Stefan MOLSKI	62-08-05	Rybnik (M55)		
7	231	Marek CIOŁKOWSKI	63-05-29	Olsztyn (M55)		
8	27	Mariusz KIELING	61-01-28	Barwice (M55)		
9	181	Zbigniew KWITA	59-09-16	Przeźmierowo (M55)		
10	291	Waldemar MAŁECKI	58-01-10	Bieruń (M60)		
11	405	Krzysztof PIANKA	59-06-08	Kleosin (M60)		
12	1	Mirosław ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda (M60)		
13	206	Leszek GAMRACY	50-09-19	Gliwice (M65)		
14	404	Edward GOŁĘBIEWSKI	50-03-14	Pobiedziska (M65)		
15	407	Tadeusz SONGIN	53-07-27	Soleczniki (M65)		
16	353	Stanisław KOŁODZIEJ	46-04-24	Ostrowiec Świętokrzyski (M70)		
17	61	Ryszard SKĄPSKI	46-03-04	Stargard (M70)		
18	8	Bogdan CZACHAROWSKI	41-02-06	Grójec (M75)		

10000 metrów M35-M50

19-06-29 10:40

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	201	Piotr DUKAŁA	84-02-24	Warszawa (M35)		
2	330	Zbigniew KALINOWSKI	82-05-12	Częstochowa (M35)		
3	409	Bartłomiej OSIOR	83-08-01	Wydminy (M35)		
4	216	Tomasz WASZCZUK	80-05-26	Szczecin (M35)		
5	26	Paweł WITKOWSKI	79-07-16	Łajski (M35)		
6	242	Michał BERNARDELLI	80-03-21	Warszawa (M35)		
7	63	Piotr KONDRACIUK	76-03-15	Białystok (M40)		
8	335	Paweł GRYGO	76-08-26	Łomża (M40)		
9	73	Radosław MALUCHNIK	76-12-02	Krasnosielc (M40)		
10	411	Piotr BOŁTUĆ	75-05-14	Białystok (M40)		
11	95	Jarosław JĘDRZEJOWSKI	73-05-16	Warszawa (M45)		
12	392	Darek KNYCHAS	73-03-02	Warszawa (M45)		
13	197	Jacek MORAWSKI	69-06-30	Białystok (M45)		
14	251	Maciej TRUDNOWSKI	72-08-02	Olsztyn (M45)		
15	270	Piotr ZIENKIEWICZ	74-06-19	Młynary (M45)		
16	345	Piotr PŁOSKOŃSKI	65-03-20	Strzałków (M50)		
17	118	Ryszard OPIATOWSKI	69-06-09	Kobyłka (M50)		
18	439	Damian WILK	77-12-15			
19	316	Filip GÓRECKI	86-03-25	Gorzów Wlkp. (pk)		
20	439	Mariusz PAWŁOWSKI	76-01-25	Poznań (M40)		

PK

Druk: 19-06-29 17:44:24

Lista startowa

10000 metrów K + M55+

19-06-29 11:40

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	320	Monika NOWAK	81-11-02	Częstochowa (K35)		
2	11	Aneta ŚWITAJ	83-02-25	Częstochowa (K35)		
3	402	Sylwia HAŁACZKIEWICZ	82-11-22	Bełchatów (K35)		
4	54	Joanna ANDRZEJEWSKA	70-06-11	Lublin (K45)		
5	438	Joanna SULEJA	60-05-02	Stargard (K55)		
6	131	Lilia MALEWICKA-WRÓBLEWSKA	54-10-11	Białystok (K60)		
7	28	Edward GROBLEWSKI	60-01-03	Orchów (M55)		
8	258	Tadeusz MAJ	63-01-12	Kraków (M55)		
9	182	Janusz MAKŚ	62-11-04	Radomsko (M55)		
10	309	Stanisław ORLICKI	59-10-29	Rudze (M55)		
11	18	Stanisław SAWICKI	62-11-01	Białystok (M55)		
12	417	Wiesław RYCHTER	54-12-27	Elbląg (M60)		
13	414	Janusz FERENC	54-01-17	Ludwikowice Kłodzkie (M65)		
14	143	Stefan GAŃKO	50-09-19	Cyganka (M65)		
15	45	Tadeusz JANUCIK	49-12-09	Łomża (M65)		
16	66	Eugeniusz DEMBIŃSKI	44-08-10	Wołomin (M70)		
17	115	Zbigniew MACOCH	48-01-01	Krzepice (M70)		
18	375	Henryk OSTRYKIEWICZ	49-01-01	Tomaszów Lubelski (M70)		
19	219	Adam SZYMAŃSKI	49-04-27	Stalowa Wola (M70)		
20	360	Edmund SOWIŃSKI	42-02-25	Płock (M75)		
21	38	Zygfryd LIBAN	43-12-04	Tczew (M75)		
22	437	Jan IGNASIAK	56-06-13	Łódź (M60)		
23	359	Czesław SIENKIEWICZ	58-12-20	krotoszyn (M60)		

400 m ppł M35-55

19-06-29 13:30

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 2						
3	55	Witold KREIHS	70-05-03	Tychy (M45)		
4	281	Robert WISŁOWSKI	74-01-08	Wrocław (M45)		
5	175	Jacek WIERZBICKI	83-01-11	Bytom (M35)		
6	248	Przemysław GRZYBOWSKI	78-03-05	Ksawerów (M40)		
7	130	Leanid VERSHYNIN	77-06-23	Grodno (M40)		
Bieg 2/ 2						
1	16	Paweł JUREK	66-06-05	Warszawa (M50)		
2	394	Andrzej LISTOWSKI	68-09-26	Bielsko-Biała (M50)		
3	395	Marek OLSZEWSKI	69-03-22	Lidzbark Warmiński (M50)		
4	345	Piotr PŁOSKOŃSKI	65-03-20	Strzałków (M50)		
5	398	Sławomir ZAWADA	68-02-18	Dobre Miasto (M50)		
6	27	Mariusz KIELING	61-01-28	Barwice (M55)		
7	22	Eugeniusz WOJCIECHOWSKI	60-02-17	Brzoza (M55)		
8	366	Marek ZAJCHOWSKI	63-03-02	Moderówka (M55)		

Druk: 19-06-29 17:44:24

Lista startowa

300 m ppł M60-70 + K

19-06-29 13:45

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 2

1	102	Jan CZAŚTKA	58-06-19	Maćkowice (M60)		
2	91	Zbigniew KOSTRA	55-01-01	Wejherowo (M60)		
3	351	Piotr KUBICZEK	57-01-16	Kozy (M60)		
4	188	Andrzej SUT	57-09-25	Łódź (M60)		
5	114	Juliusz KUSCHILL	50-05-22	Kraków (M65)		
6	317	Sylwester LORENZ	50-12-11	Poznań (M65)		
7	187	Jan SUSKI	53-08-27	Koszalin (M65)		
8	128	Marek DOBRZYŃSKI	51-05-12	Gliwice (M65)		

Bieg 2/ 2

2	109	Urszula MOLSKA	59-03-09	Rybnik (K60)		
3	318	Tadeusz WIĘCKOWSKI	53-06-11	Olszewo-Borki (M65)		
4	436	Mieczysław BURDZY	46-02-01	Stargard (M70)		
5	202	Marek MIELCAREK	48-12-27	Bydgoszcz (M70)		
6	290	Aleksander REPCZYŃSKI	47-08-24	Swarzędz (M70)		
7	80	Jerzy ZAWADZKI	44-06-17	Rybnik (M75)		

100 metrów K (+PK)

19-06-29 14:00

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 4

2	369	Maria KAZIOR	99-07-22	Kraków (pk)		
3	83	Ilona KAZEK	86-11-16	Kraków (pk)		
4	234	Aneta GROT	79-09-22	Rzgów (K35)		
5	376	Małgorzata GAŚOWSKA	78-03-18	Legnica (K40)		
6	46	Monika BRULIŃSKA	76-08-02	Płock (K40)		
7	297	Beata KALISTA-ŁEBEK	80-08-09	Grodzisk Mazowiecki (K35)		
8	267	Anna WIŚNIEWSKA	84-06-15	Lipno (K35)		

PK

Bieg 2/ 4

2	237	Magdalena WURST	74-01-17	Grodzisk Maz. (K45)		
3	151	Agnieszka ZBOIŃSKA	72-06-24	Koszalin (K45)		
4	325	Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA	74-03-06	Warszawa (K45)		
5	167	Joanna BALCERZAK	73-10-16	Warszawa (K45)		
6	324	Monika JABŁKOWSKA	69-12-02	Warszawa (K45)		
7	236	Katarzyna KRYSZTOSIAK	73-09-08	Warszawa (K45)		

Bieg 3/ 4

2	239	Ewa SKRZYŃSKA	68-10-12	Olsztyn (K50)		
3	203	Barbara HELBIK	61-04-07	Pszczyna (K55)		
4	136	Lidia JANICKA	63-03-04	Nowe Miasto nad Wartą (K55)		
5	25	Anna KIELING	62-04-07	Barwice (K55)		
6	21	Małgorzata WOJCIECHOWSKA	60-02-11	Brzoza (K55)		
7	109	Urszula MOLSKA	59-03-09	Rybnik (K60)		
8	212	Halina ŚLĘZAK	55-03-17	Bliżyn (K60)		

Bieg 4/ 4

2	310	Ewa BARTOSIK	51-03-15	Ostrołęka (K65)		
3	106	Regina GAWŁOWSKA	50-06-18	Poznań (K65)		
4	285	Aleksandra PODSIADŁO	53-11-01	Rogierówko (K65)		
5	377	Maria GAŚOWSKA	45-01-05	Włocławek (K70)		
6	367	Janina ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice (K80)		
7	314	Teresa SAMBOR	37-10-12	Elbląg (K80)		

Druk: 19-06-29 17:44:24

Lista startowa

100 metrów M35-45 (+PK)

19-06-29 14:20

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 4

1	424	Michał MALINOWSKI	83-09-17	Łódź (M35)		
2	331	Daniel KOSSOWSKI	81-12-10	Radom (M35)		
3	101	Piotr KUCHARSKI	82-06-12	Rawa Mazowiecka (M35)		
4	385	Łukasz ROKICKI	83-06-23	Białogard (M35)		
5	149	Marcin MARCINKOWSKI	81-02-16	Czmoń (M35)		
6	329	Paweł BARWICKI	81-04-09	Gdynia (M35)		
7	273	Mateusz PIECHNIK	84-03-28	Warszawa (M35)		
8	165	Łukasz AMBROZIK	83-02-21	Żyrardów (M35)		

Bieg 2/ 4

1	370	Szymon MYRTA	98-05-15	Kraków (pk)		PK
2	429	Piotr URBAŃSKI	89-07-30	Kraków (pk)		PK
3	423	Sebastian BEDNARCZYK	89-09-21	Kraków (pk)		PK
4	422	Bartłomiej KARPEŃKI	94-05-31	Lubień (pk)		PK
5	175	Jacek WIERZBICKI	83-01-11	Bytom (M35)		
6	410	Tomasz SYSIK	83-12-02	Siedlce (M35)		
7	387	Grzegorz STUDNIK	81-01-03	Rybnik (M35)		
8	176	Krzysztof GARBICZ	78-03-21	Skierniewice (M40)		

Bieg 3/ 4

1	282	Konrad TRĄBCZYŃSKI	77-03-26	Częstochowa (M40)		
2	248	Przemysław GRZYBOWSKI	78-03-05	Ksawerów (M40)		
3	139	Tadeusz KURCZ	74-10-27	Mielec (M40)		
4	249	Adrian OLSZEWSKI	78-07-28	Głogów (M40)		
5	296	Igor JAWORSKI	75-06-26	Otwock (M40)		
6	177	Krzysztof GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki (M40)		
7	307	Marcin ŚCIUBEŁ	76-03-16	Sławno (M40)		
8	283	Marcin KRZYWAŃSKI	75-08-29	Łódź (M40)		

Bieg 4/ 4

1	413	Rafał GAWĘDA	72-07-07	Warszawa (M45)		
2	43	Adam NARLOCH	71-12-24	Łąg (M45)		
3	342	Andrzej NOWACKI	71-11-26	Białystok (M45)		
4	178	Adam PĘCZEK	72-01-14	Pabianice (M45)		
5	179	Andrzej PRUSZYŃSKI	72-06-23	Bobrowiec (M45)		
6	76	Jacek SOBIERAJ	72-04-28	Łódź (M45)		
7	69	Piotr SZCZODRZYŃSKI	74-04-13	Poznań (M45)		
8	252	Przemysław WOJCIECHOWSKI	72-08-27	Przeclaw (M45)		

100 metrów M50-60

19-06-29 14:40

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 3

1	253	Wiesław CHABRASZEWSKI	68-01-10	Goleniów (M50)		
2	319	Jacek DITRICH	66-10-28	Szubin (M50)		
3	169	Piotr SKRZYŃSKI	67-10-08	Olsztyn (M50)		
4	77	Marek WIDĘŁ	68-01-26	Nowy Sącz (M50)		
5	37	Jacek WIĘCEK	64-07-16	Warszawa (M50)		
6	398	Sławomir ZAWADA	68-02-18	Dobre Miasto (M50)		
7	6	Bogusław ŻELECHOWSKI	67-01-12	Horsham RH121XB (M50)		
8	126	Waldemar ORŁOWSKI	57-06-19	Bielsko-Biała (M60)		

Druk: 19-06-29 17:44:24

Lista startowa

Bieg 2/ 3

1	348	Leszek STECUŁA	61-03-11	Bytom (M55)
2	22	Eugeniusz WOJCIECHOWSKI	60-02-17	Brzoza (M55)
3	204	Miroslaw KORNELUK	62-05-20	Piszczac (M55)
4	79	Dariusz KRAKOWIAK	63-01-31	Sępólno Krajeńskie (M55)
5	256	Jerzy KRAUZE	63-07-14	Koszalin (M55)
6	288	Andrzej MAREK	60-05-25	Tuczepy (M55)
7	18	Stanislaw SAWICKI	62-11-01	Białystok (M55)
8	403	Marek KWAPISZ	56-09-26	Łódź (M60)

Bieg 3/ 3

1	280	Janusz SYSUŁA	57-01-19	Białystok (M60)
2	352	Ryszard PRZETACKI	54-09-08	Marki (M60)
3	188	Andrzej SUT	57-09-25	Łódź (M60)
4	259	Stanislaw KŁOSOWICZ	57-03-03	Koszalin (M60)
5	59	Bogumił ŻURAWSKI	59-04-14	Płock (M60)
6	351	Piotr KUBICZEK	57-01-16	Kozy (M60)
7	34	Krzysztof ZDUNIAK	57-08-12	Łódź (M60)

100 metrów M60+

19-06-29 14:50

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 3

1	300	Marian APOSTOŁ	52-09-28	Kraków (M65)
2	114	Juliusz KUSCHILL	50-05-22	Kraków (M65)
3	241	Tadeusz GULBICKI	54-04-03	Dobre Miasto (M65)
4	191	Zygfryd HOFFMANN	51-01-26	Stargard (M65)
5	49	Wojciech SEIDEL	50-01-16	Zakopane (M65)
6	262	Henryk SZYMURA	52-01-26	Kędzierzyn-Koźle (M65)
7	137	Jerzy ŁUCZAK	50-07-11	Łódź (M65)
8	45	Tadeusz JANUCIK	49-12-09	Łomża (M65)

Bieg 2/ 3

1	419	Janusz NATH	49-12-08	Toruń (M65)
2	206	Leszek GAMRACY	50-09-19	Gliwice (M65)
3	436	Mieczysław BURDZY	46-02-01	Stargard (M70)
4	279	Mieczysław DŁUGOŁĘCKI	49-01-03	Ostrołęka (M70)
5	202	Marek MIELCAREK	48-12-27	Bydgoszcz (M70)
6	286	Zdzisław PODSIADŁO	47-10-17	Rogierówko (M70)
7	290	Aleksander REPCZYŃSKI	47-08-24	Swarzędz (M70)
8	363	Edward KOROLKO	40-10-13	Toruń (M75)

Bieg 3/ 3

1	44	Andrzej UGNIEMSKI	41-09-29	Pruszków (M75)
2	80	Jerzy ZAWADZKI	44-06-17	Rybnik (M75)
3	225	Feliks BIŃKOWSKI	36-12-23	Gańków Mały (M80)
4	224	Jan GRZELAK	38-10-23	Łódź (M80)
5	94	Lech KOWALSKI	36-08-09	Nieporęt (M80)
6	364	Tomasz OSÓBKA	37-08-21	Toruń (M80)
7	207	Edward BERWID	34-01-01	Gliwice (M85)
8	208	Czesław PLUSZCZEWSKI	33-01-04	Gliwice (M85)

Druk: 19-06-29 17:44:24

Lista startowa

1500 metrów K + PK

19-06-29 15:10

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	367	Janina ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice (K80)		
2	327	Alicja WŁODARCZYK	52-05-11	Jaworzno (K65)		
3	263	Aleksandra WOLNA	56-01-30	Poznań (K60)		
4	438	Joanna SULEJA	60-05-02	Stargard (K55)		
5	230	Krystyna PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn (K55)		
6	268	Alina SZUBZDA	73-03-24	Ponikła (K45)		
7	54	Joanna ANDRZEJEWSKA	70-06-11	Lublin (K45)		
8	383	Justyna ZAORSKA	74-09-07	Stalowa Wola (K40)		
9	220	Małgorzata SIEMBIDA	78-02-12	Stalowa Wola (K40)		
10	321	Ewa BRYCH-PAJĄK	75-01-17	Częstochowa (K40)		
11	381	Barbara ŻAKOWIECKA	82-06-23	Katowice (K35)		
12	406	Iwona RAKOWSKA	80-09-14	Białystok (K35)		
13	379	Dorota PAWŁOWSKA	80-03-13	Kurzętnik (K35)		
14	162	Karolina GIŻYŃSKA	81-03-13	Płock (K35)		
15	425	Joanna SZCZYKOWSKA	91-05-05	Białystok (pk)		
16	326	Olga STĘPIEŃ-WYROBIEC				
17	271	Olga JEZIERSKA				

PK

1500 metrów M35-40

19-06-29 15:20

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	389	Tadeusz WALENDYKIEWICZ	77-02-07	Suwałki (M40)		
2	337	Robert PROKOPIUK	75-03-25	Jesionka (M40)		
3	144	Łukasz KOPROWSKI	76-10-06	Łódź (M40)		
4	335	Paweł GRYGO	76-08-26	Łomża (M40)		
5	163	Przemysław GIŻYŃSKI	79-04-06	Płock (M40)		
6	334	Piotr CHUCHRA	76-07-14	Toruń (M40)		
7	246	Michał WRÓBLEWSKI	79-08-06	Warszawa (M35)		
8	174	Robert SOBCZAK	82-09-10	Łódź (M35)		
9	125	Bartosz PORZUCZEK	81-12-29	Brzeznicza (M35)		
10	409	Bartłomiej OSIOR	83-08-01	Wydminy (M35)		
11	111	Marcin NAGÓREK	80-10-05	Słupsk (M35)		
12	242	Michał BERNARDELLI	80-03-21	Warszawa (M35)		
13	445	Dariusz WILK	77-12-15			

Druk: 19-06-29 17:44:24

Lista startowa

1500 metrów M45-55

19-06-29 15:30

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	401	Andrzej PLESKOWICZ	61-03-17	Narew (M55)		
2	182	Janusz MAKS	62-11-04	Radomsko (M55)		
3	257	Cezary LINOWIECKI	60-03-04	Gniazdowo (M55)		
4	124	Piotr LIHS	61-06-20	Essenbach Niemcy (M55)		
5	255	Ireneusz KASPRZAK	62-03-31	Wrocław (M55)		
6	10	Robert GAJDA	63-11-30	Pułtusk (M55)		
7	103	Marek TURCZYN	69-05-11	Ruda (M50)		
8	2	Jacek NOWAKOWSKI	66-12-04	Warszawa (M50)		
9	394	Andrzej LISTOWSKI	68-09-26	Bielsko-Biała (M50)		
10	343	Andrzej ULIDOWSKI	71-11-14	Kraków (M45)		
11	251	Maciej TRUDNOWSKI	72-08-02	Olsztyn (M45)		
12	250	Piotr SZUBZDA	73-03-11	Ponikła (M45)		
13	440	Robert CELIŃSKI	73-01-30	Trzebieszów (M45)		
14	344	Grzegorz WYROBIEC	77-12-15	Jaworzno (M45)		

1500 metrów M60+

19-06-29 15:40

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	360	Edmund SOWIŃSKI	42-02-25	Płock (M75)		
2	38	Zygfryd LIBAN	43-12-04	Tczew (M75)		
3	8	Bogdan CZACHAROWSKI	41-02-06	Grójec (M75)		
4	61	Ryszard SKĄPSKI	46-03-04	Stargard (M70)		
5	115	Zbigniew MACOCH	48-01-01	Krzepice (M70)		
6	284	Marian LEŚNIAK	47-11-10	Kraków (M70)		
7	119	Jerzy ROSŁOWICZ	52-12-10	Lublin (M65)		
8	40	Zbigniew KOGUT	52-04-06	Jelenia Góra (M65)		
9	45	Tadeusz JANUCIK	49-12-09	Łomża (M65)		
10	404	Edward GOŁĘBIEWSKI	50-03-14	Pobiedziska (M65)		
11	294	Antoni DADELA	52-03-27	Krzepice (M65)		
12	100	Jerzy MYDLARZ	54-08-12	Białystok (M60)		
13	232	Andrzej ŁUKASIAK	58-12-11	Cieszyn (M60)		
14	217	Stanisław ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola (M60)		
15	102	Jan CZĄSTKA	58-06-19	Maćkowice (M60)		

400 metrów K (+PK)

19-06-29 15:55

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 3						
2	166	Iwona ZGLIŃSKA	74-10-27	Sulejówek (K40)		
3	195	Dominika BROOKS	78-11-05	Katowice (K40)		
4	46	Monika BRULIŃSKA	76-08-02	Płock (K40)		
5	376	Małgorzata GAŚOWSKA	78-03-18	Legnica (K40)		
6	164	Aleksandra KWASEK	76-06-01	Żyrardów (K40)		
7	383	Justyna ZAORSKA	74-09-07	Stalowa Wola (K40)		
8	425	Joanna SZCZYKOWSKA	91-05-05	Białystok (pk)		

PK

Druk: 19-06-29 17:44:24

Lista startowa

Bieg 2/ 3

2	83	Ilona KAZEK	86-11-16	Kraków (pk)
3	324	Monika JABŁKOWSKA	69-12-02	Warszawa (K45)
4	408	Dorota KAMIEN	72-01-08	Warszawa (K45)
5	236	Katarzyna KRYSZTOSIAK	73-09-08	Warszawa (K45)
6	47	Anna MILIŃSKA-TYMENDORF	70-02-28	Blizne Jasińskiego (K45)
7	325	Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA	74-03-06	Warszawa (K45)

Bieg 3/ 3

2	402	Sylvia HAŁACZKIEWICZ	82-11-22	Bełchatów (K35)
3	381	Barbara ŻAKOWIECKA	82-06-23	Katowice (K35)
4	289	Ewa MAREK	60-07-23	Tuczepy (K55)
5	230	Krystyna PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn (K55)
6	438	Joanna SULEJA	60-05-02	Stargard (K55)
7	285	Aleksandra PODSIADŁO	53-11-01	Rogierówko (K65)
8	327	Alicja WŁODARCZYK	52-05-11	Jaworzno (K65)

400 metrów M35 (+PK)

19-06-29 16:10

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 2

3	42	Tomasz KUPIEC	82-05-31	Dobczyce (M35)
4	424	Michał MALINOWSKI	83-09-17	Łódź (M35)
5	165	Łukasz AMBROZIK	83-02-21	Żyrardów (M35)
6	329	Paweł BARWICKI	81-04-09	Gdynia (M35)
7	172	Sławomir BONDALSKI	83-03-17	Węgierki (M35)
8	101	Piotr KUCHARSKI	82-06-12	Rawa Mazowiecka (M35)

Bieg 2/ 2

2	173	Wojciech MUSIATOWICZ	80-09-14	Ząbki (M35)
3	125	Bartosz PORZUCZEK	81-12-29	Brzeznica (M35)
4	274	Łukasz ROMANOWSKI	81-02-03	Kraków (M35)
5	275	Paweł SEREMAK	82-02-03	Sobolew (M35)
6	70	Andrzej SKARBA	84-01-03	Bełchatów (M35)
7	371	Patryk BEDNARZ	94-02-06	Kraków (pk)

PK

400 metrów M40-45

19-06-29 16:20

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 2

1	445	Dariusz WILK	77-12-15	
2	176	Krzysztof GARBICZ	78-03-21	Skierniewice (M40)
3	248	Przemysław GRZYBOWSKI	78-03-05	Ksawerów (M40)
4	177	Krzysztof GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki (M40)
5	139	Tadeusz KURCZ	74-10-27	Mielec (M40)
6	337	Robert PROKOPIUK	75-03-25	Jesionka (M40)
7	64	Andrzej STRZELECKI	78-02-23	Pabianice (M40)
8	307	Marcin ŚCIUBEŁ	76-03-16	Sławno (M40)

Druk: 19-06-29 17:44:25

Lista startowa

Bieg 2/ 2

2	74	Paweł BASAJ	71-05-19	Suwałki (M45)
3	71	Radosław STĘPNIAK	71-12-04	Legnica (M45)
4	218	Bogdan DZIUBA	74-03-30	Jastkowice (M45)
5	342	Andrzej NOWACKI	71-11-26	Białystok (M45)
6	393	Wojciech KUC	72-04-17	Białystok (M45)
7	178	Adam PĘCZEK	72-01-14	Pabianice (M45)
8	39	Mariusz CHUDZIK	73-02-25	Poznań (M45)

400 metrów M50-70

19-06-29 16:35

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 3

1	253	Wiesław CHABRASZEWSKI	68-01-10	Goleniów (M50)
2	89	Artur CZERWOŃSKI	68-05-21	Łomianki (M50)
3	152	Wojciech ZBOIŃSKI	67-11-10	Koszalin (M50)
4	346	Ireneusz CHMIELEWSKI	61-01-29	Toruń (M55)
5	426	Andrzej FRAŚ	62-07-05	Środa Wlkp. (M55)
6	10	Robert GAJDA	63-11-30	Pułtusk (M55)
7	161	Krzysztof GROTKOWSKI	63-07-26	Okuniew (M55)
8	209	Ryszard SYSKA	60-05-26	Skarżysko-Kamienna (M55)

Bieg 2/ 3

1	102	Jan CZĄSTKA	58-06-19	Maćkowice (M60)
2	91	Zbigniew KOSTRA	55-01-01	Wejherowo (M60)
3	185	Krzysztof RANIOWSKI	58-07-01	Poznań (M60)
4	188	Andrzej SUT	57-09-25	Łódź (M60)
5	34	Krzysztof ZDUNIAK	57-08-12	Łódź (M60)
6	59	Bogumił ŻURAWSKI	59-04-14	Płock (M60)
7	300	Marian APOSTOŁ	52-09-28	Kraków (M65)
8	294	Antoni DADELA	52-03-27	Krzepice (M65)

Bieg 3/ 3

1	444	Edward KAMIŃSKI	53-08-11	Lublin (M65)
2	141	Szymon OBAŁKA	53-09-19	Sieradz (M65)
3	191	Zygfryd HOFFMANN	51-01-26	Stargard (M65)
4	145	Aleksander GAŃKO	49-04-25	Wesoła Warszawa (M70)
5	284	Marian LEŚNIAK	47-11-10	Kraków (M70)
6	116	Andrzej PIONK	49-03-10	Warszawa (M70)
7	215	Janusz POPŁAWSKI	48-08-30	Radom (M70)
8	290	Aleksander REPCZYŃSKI	47-08-24	Swarzędz (M70)

400 metrów M75+

19-06-29 16:50

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 1

2	8	Bogdan CZACHAROWSKI	41-02-06	Grójec (M75)
3	193	Jerzy BROK	42-12-27	Suwałki (M75)
4	360	Edmund SOWIŃSKI	42-02-25	Płock (M75)
5	80	Jerzy ZAWADZKI	44-06-17	Rybnik (M75)
6	207	Edward BERWID	34-01-01	Gliwice (M85)
7	208	Czesław PLUSZCZEWSKI	33-01-04	Gliwice (M85)

Druk: 19-06-29 17:44:25

Lista startowa

3000 m przeszkody M

19-06-29 17:10

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	288	Andrzej MAREK	60-05-25	Tuczepy (M55)		
2	28	Edward GROBLEWSKI	60-01-03	Orchów (M55)		
3	140	Stanisław STEĆ	65-05-24	Lublin (M50)		
4	345	Piotr PŁOSKOŃSKI	65-03-20	Strzałków (M50)		
5	343	Andrzej ULIDOWSKI	71-11-14	Kraków (M45)		
6	336	Rafał NOWAK	75-04-26	Częstochowa (M40)		
7	409	Bartłomiej OSIOR	83-08-01	Wydminy (M35)		

2000 m przeszkody K + M60-65

19-06-29 17:25

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	407	Tadeusz SONGIN	53-07-27	Soleczniki (M65)		
2	141	Szymon OBAŁKA	53-09-19	Sieradz (M65)		
3	318	Tadeusz WIĘCKOWSKI	53-06-11	Olszewo-Borki (M65)		
4	217	Stanisław ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola (M60)		
5	437	Jan IGNASIAK	56-06-13	Łódź (M60)		
6	184	Józef BRANDENBURG	55-04-02	Dopiewo (M60)		
7	11	Aneta ŚWITAJ	83-02-25	Częstochowa (K35)		

5000 metrów chód K

19-06-30 08:45

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	373	Katarzyna WOLNIEWICZ	70-02-03	Ruda Śląska (K45)		

5000 metrów chód M

19-06-30 08:45

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
2	8	Bogdan CZACHAROWSKI	41-02-06	Grójec (M75)		
3	61	Ryszard SKĄPSKI	46-03-04	Stargard (M70)		
4	353	Stanisław KOŁODZIEJ	46-04-24	Ostrowiec Świętokrzyski (M70)		
5	404	Edward GOŁĘBIEWSKI	50-03-14	Pobiedziska (M65)		
6	206	Leszek GAMRACY	50-09-19	Gliwice (M65)		
7	291	Waldemar MAŁECKI	58-01-10	Bieruń (M60)		
8	1	Mirosław ŁUNIEWSKI	57-01-25	Reda (M60)		
9	112	Stefan MOLSKI	62-08-05	Rybnik (M55)		
10	181	Zbigniew KWITA	59-09-16	Przeźmierowo (M55)		
11	27	Mariusz KIELING	61-01-28	Barwice (M55)		
12	231	Marek CIOŁKOWSKI	63-05-29	Olsztyn (M55)		
13	345	Piotr PŁOSKOŃSKI	65-03-20	Strzałków (M50)		

Druk: 19-06-29 17:44:25

Lista startowa

5000 metrów K + M75+

19-06-30 09:20

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	416	Jerzy OKUROWSKI	41-09-03	Supraśl (M75)		
2	38	Zygfryd LIBAN	43-12-04	Tczew (M75)		
3	360	Edmund SOWIŃSKI	42-02-25	Płock (M75)		
4	131	Lilia MALEWICKA-WRÓBLEWSKA	54-10-11	Białystok (K60)		
5	240	Halina GULBICKA	57-09-21	Dobre Miasto (K60)		
6	438	Joanna SULEJA	60-05-02	Stargard (K55)		
7	230	Krystyna PIECZULIS	62-11-12	Olsztyn (K55)		
8	271	Teresa JEZIEBSKA	59-11-03	Olszewo-Borki (K55)		
9	326	Olga STĘPIEŃ-WYROBIEC	74-02-17	Jaworzno (K45)		
10	54	Joanna ANDRZEJEWSKA	70-06-11	Lublin (K45)		
11	322	Lucyna PETKA	76-04-15	Starogard Gdański (K40)		
12	321	Ewa BRYCH-PAJĄK	75-01-17	Częstochowa (K40)		
13	220	Małgorzata SIEMBIDA	78-02-12	Stalowa Wola (K40)		
14	402	Sylwia HAŁACZKIEWICZ	82-11-22	Bełchatów (K35)		
15	381	Barbara ŻAKOWIECKA	82-06-23	Katowice (K35)		
16	11	Aneta ŚWITAJ	83-02-25	Częstochowa (K35)		
17	379	Dorota PAWŁOWSKA	80-03-13	Kurzętnik (K35)		
18	320	Monika NOWAK	81-11-02	Częstochowa (K35)		

5000 metrów M35-45 (+PK)

19-06-30 10:00

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	270	Piotr ZIENKIEWICZ	74-06-19	Młynary (M45)		
2	344	Grzegorz WYROBIEC	72-06-10	Jaworzno (M45)		
3	343	Andrzej ULIDOWSKI	71-11-14	Kraków (M45)		
4	251	Maciej TRUDNOWSKI	72-08-02	Olsztyn (M45)		
5	197	Jacek MORAWSKI	69-06-30	Białystok (M45)		
6	95	Jarosław JĘDRZEJOWSKI	73-05-16	Warszawa (M45)		
7	218	Bogdan DZIUBA	74-03-30	Jastkowice (M45)		
8	439	Mariusz PAWŁOWSKI	76-01-25	Marzęcice (M40)		
9	276	Bogusław ANDRZEJUK	75-04-11	Białystok (M40)		
10	163	Przemysław GIŻYŃSKI	79-04-06	Płock (M40)		
11	278	Andrzej ŁUC	78-05-19	Szczecin (M40)		
12	63	Piotr KONDRACIUK	76-03-15	Białystok (M40)		
13	201	Piotr DUKAŁA	84-02-24	Warszawa (M35)		
14	26	Paweł WITKOWSKI	79-07-16	Łajski (M35)		
15	216	Tomasz WASZCZUK	80-05-26	Szczecin (M35)		
16	387	Grzegorz STUDNIK	81-01-03	Rybnik (M35)		
17	357	Andrzej KUŚMIDER	83-09-23	Czaplinek (M35)		
18	330	Zbigniew KALINOWSKI	82-05-12	Częstochowa (M35)		
19	242	Michał BERNARDELLI	80-03-21	Warszawa (M35)		

Druk: 19-06-29 17:44:25

Lista startowa

5000 metrów M50-70

19-06-30 10:25

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	375	Henryk OSTRYKIEWICZ	49-01-01	Tomaszów Lubelski (M70)		
2	115	Zbigniew MACOCH	48-01-01	Krzepice (M70)		
3	145	Aleksander GAŃKO	49-04-25	Wesoła Warszawa (M70)		
4	66	Eugeniusz DEMBIŃSKI	44-08-10	Wołomin (M70)		
5	219	Adam SZYMAŃSKI	49-04-27	Stalowa Wola (M70)		
6	119	Jerzy ROSŁOWICZ	52-12-10	Lublin (M65)		
7	414	Janusz FERENC	54-01-17	Ludwikowice Kłodzkie (M65)		
8	5	Tadeusz DZIEKOŃSKI	50-08-29	Białystok (M65)		
10	232	Andrzej ŁUKASIAK	58-12-11	Cieszyn (M60)		
11	280	Janusz SYSUŁA	57-01-19	Białystok (M60)		
13	309	Stanisław ORLICKI	59-10-29	Rudze (M55)		
14	399	Józef MATEJA	60-05-02	Janowo (M55)		
15	258	Tadeusz MAJ	63-01-12	Kraków (M55)		
16	124	Piotr LIHS	61-06-20	Essenbach Niemcy (M55)		
17	28	Edward GROBLEWSKI	60-01-03	Orchów (M55)		
18	36	Marek HOFFMAN	69-06-16	Białystok (M50)		
19	345	Piotr PŁOSKOŃSKI	65-03-20	Strzałków (M50)		
20	412	Piotr MALINOWSKI	68-12-31	Płock (M50)		
21	394	Andrzej LISTOWSKI	68-09-26	Bielsko-Biała (M50)		
22	217	Stanisław ŁAŃCUCKI	58-03-01	Stalowa Wola (M60)		

110 m ppł M35-45

19-06-30 10:50

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
2	424	Michał MALINOWSKI	83-09-17	Łódź (M35)		
3	55	Witold KREIHS	70-05-03	Tychy (M45)		
4	15	Robert MAŃKA	71-06-17	Wrocław (M45)		
5	43	Adam NARLOCH	71-12-24	Łąg (M45)		
6	13	Paweł SZEWEERA	73-01-25	Mirków (M45)		
7	427	Konrad WALCZYK	73-01-06	Warszawa (M45)		

100 m ppł M50-65

19-06-30 10:55

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 2						
1	398	Sławomir ZAWADA	68-02-18	Dobre Miasto (M50)		
2	254	Marek GRONKIEWICZ	67-07-20	Milanówek (M50)		
3	394	Andrzej LISTOWSKI	68-09-26	Bielsko-Biała (M50)		
4	395	Marek OLSZEWSKI	69-03-22	Lidzbark Warmiński (M50)		
5	288	Andrzej MAREK	60-05-25	Tuczepy (M55)		
6	256	Jerzy KRAUZE	63-07-14	Koszalin (M55)		
7	366	Marek ZAJCHOWSKI	63-03-02	Moderówka (M55)		
8	348	Leszek STECUŁA	61-03-11	Bytom (M55)		

Druk: 19-06-29 17:44:25

Lista startowa

Bieg 2/ 2

2	16	Paweł JUREK	66-06-05	Warszawa (M50)
3	99	Witold DŻOŃ	61-04-30	Warszawa (M55)
4	114	Juliusz KUSCHILL	50-05-22	Kraków (M65)
5	188	Andrzej SUT	57-09-25	Łódź (M60)
6	259	Stanisław KŁOSOWICZ	57-03-03	Koszalin (M60)
7	262	Henryk SZYMURA	52-01-26	Kędzierzyn-Koźle (M65)
8	317	Sylwester LORENZ	50-12-11	Poznań (M65)

80 metrów ppł K

19-06-30 11:10

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 1

3	235	Renata SZYKULSKA	74-08-17	Polkowice (K40)
4	236	Katarzyna KRYSZTOŚIAK	73-09-08	Warszawa (K45)
5	47	Anna MILIŃSKA-TYMENDORF	70-02-28	Blizne Jasińskiego (K45)
6	25	Anna KIELING	62-04-07	Barwice (K55)
7	109	Urszula MOLSKA	59-03-09	Rybnik (K60)

80 metrów ppł M70-80

19-06-30 11:10

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 1

2	436	Mieczysław BURDZY	46-02-01	Stargard (M70)
3	202	Marek MIELCAREK	48-12-27	Bydgoszcz (M70)
4	290	Aleksander REPCZYŃSKI	47-08-24	Swarzędz (M70)
5	210	Zdzisław WŁODARCZYK	41-04-16	Suchedniów (M75)
6	80	Jerzy ZAWADZKI	44-06-17	Rybnik (M75)
7	94	Lech KOWALSKI	36-08-09	Nieporęt (M80)

800 metrów K35-40 + M75

19-06-30 11:20

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 1

1	433	Jan STUCZYŃSKI	41-11-21	Warszawa (M75)
2	360	Edmund SOWIŃSKI	42-02-25	Płock (M75)
2	38	Zygfryd LIBAN	43-12-04	Tczew (M75)
3	8	Bogdan CZACHAROWSKI	41-02-06	Grójec (M75)
4	383	Justyna ZAORSKA	74-09-07	Stalowa Wola (K40)
4	220	Małgorzata SIEMBIDA	78-02-12	Stalowa Wola (K40)
5	164	Aleksandra KWASEK	76-06-01	Żyrardów (K40)
6	11	Aneta ŚWITAJ	83-02-25	Częstochowa (K35)
6	46	Monika BRULIŃSKA	76-08-02	Płock (K40)
7	381	Barbara ŻAKOWIECKA	82-06-23	Katowice (K35)
8	406	Iwona RAKOWSKA	80-09-14	Białystok (K35)
8	162	Karolina GIŻYŃSKA	81-03-13	Płock (K35)

Druk: 19-06-29 17:44:25

Lista startowa

800 metrów K45 + M70

19-06-30 11:29

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	290	Aleksander REPCZYŃSKI	47-08-24	Swarzędz (M70)		
2	284	Marian LEŚNIAK	47-11-10	Kraków (M70)		
2	115	Zbigniew MACOCH	48-01-01	Krzepice (M70)		
3	367	Janina ROSIŃSKA	36-04-30	Pabianice (K80)		
4	327	Alicja WŁODARCZYK	52-05-11	Jaworzno (K65)		
4	263	Aleksandra WOLNA	56-01-30	Poznań (K60)		
5	438	Joanna SULEJA	60-05-02	Stargard (K55)		
6	289	Ewa MAREK	60-07-23	Tuczępy (K55)		
6	271	Teresa JEZIERSKA	59-11-03	Olszewo-Borki (K55)		
7	326	Olga STĘPIEŃ-WYROBIEC	74-02-17	Jaworzno (K45)		
8	47	Anna MILIŃSKA-TYMENDORF	70-02-28	Blizne Jasińskiego (K45)		
8	324	Monika JABŁKOWSKA	69-12-02	Warszawa (K45)		

800 metrów M35

19-06-30 11:38

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	246	Michał WRÓBLEWSKI	79-08-06	Warszawa (M35)		
2	174	Robert SOBCZAK	82-09-10	Łódź (M35)		
3	275	Paweł SEREMAK	82-02-03	Sobolew (M35)		
4	125	Bartosz PORZUCZEK	81-12-29	Brzeznica (M35)		
5	111	Marcin NAGÓREK	80-10-05	Słupsk (M35)		
6	48	Artur MRÓZ	84-01-11	Szprotawa (M35)		
6	332	Wawrzyniec PAWSKI	84-01-31	Warszawa (M35)		
7	42	Tomasz KUPIEC	82-05-31	Dobczyce (M35)		
8	165	Łukasz AMBROZIK	83-02-21	Żyrardów (M35)		

800 metrów M40-45

19-06-30 11:45

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	441	Tomasz ZAWADZKI	69-06-30	Marki (M45)		
2	58	Andrzej PIOTROWSKI	73-05-07	Warszawa (M45)		
2	393	Wojciech KUC	72-04-17	Białystok (M45)		
3	218	Bogdan DZIUBA	74-03-30	Jastkowice (M45)		
4	74	Paweł BASAJ	71-05-19	Suwałki (M45)		
4	389	Tadeusz WALENDYKIEWICZ	77-02-07	Suwałki (M40)		
5	440	Robert CELIŃSKI	73-01-30	Trzebieszów (M45)		
6	336	Rafał NOWAK	75-04-26	Częstochowa (M40)		
7	144	Łukasz KOPROWSKI	76-10-06	Łódź (M40)		
7	163	Przemysław GIŻYŃSKI	79-04-06	Płock (M40)		
8	334	Piotr CHUCHRA	76-07-14	Toruń (M40)		

Druk: 19-06-29 17:44:25

Lista startowa

800 metrów M50-55

19-06-30 11:52

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	401	Andrzej PLESKOWICZ	61-03-17	Narew (M55)		
2	257	Cezary LINOWIECKI	60-03-04	Gniazdowo (M55)		
3	124	Piotr LIHS	61-06-20	Essenbach Niemcy (M55)		
4	255	Ireneusz KASPRZAK	62-03-31	Wrocław (M55)		
4	10	Robert GAJDA	63-11-30	Pułtusk (M55)		
5	152	Wojciech ZBOIŃSKI	67-11-10	Koszalin (M50)		
6	103	Marek TURCZYN	69-05-11	Ruda (M50)		
7	2	Jacek NOWAKOWSKI	66-12-04	Warszawa (M50)		
7	140	Stanisław STEĆ	65-05-24	Lublin (M50)		
8	89	Artur CZERWOŃSKI	68-05-21	Łomianki (M50)		

800 metrów M60-65

19-06-30 11:59

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	318	Tadeusz WIĘCKOWSKI	53-06-11	Olszewo-Borki (M65)		
2	137	Jerzy ŁUCZAK	50-07-11	Łódź (M65)		
2	119	Jerzy ROSŁOWICZ	52-12-10	Lublin (M65)		
3	444	Edward KAMIŃSKI	53-08-11	Lublin (M65)		
3	40	Zbigniew KOGUT	52-04-06	Jelenia Góra (M65)		
4	294	Antoni DADELA	52-03-27	Krzepice (M65)		
4	5	Tadeusz DZIEKOŃSKI	50-08-29	Białystok (M65)		
5	102	Jan CZĄSTKA	58-06-19	Maćkowice (M60)		
6	232	Andrzej ŁUKASIAK	58-12-11	Cieszyn (M60)		
6	191	Zygfryd HOFFMANN	51-01-26	Stargard (M65)		
7	185	Krzysztof RANIEWSKI	58-07-01	Poznań (M60)		
8	184	Józef BRANDENBURG	55-04-02	Dopiewo (M60)		
8	91	Zbigniew KOSTRA	55-01-01	Wejherowo (M60)		

200 metrów K35-40 (+PK)

19-06-30 12:10

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	164	Aleksandra KWASEK	76-06-01	Żyrardów (K40)		
2	83	Ilona KAZEK	86-11-16	Kraków (K30)		
3	234	Aneta GROT	79-09-22	Rzgów (K35)		
4	195	Dominika BROOKS	78-11-05	Katowice (K40)		
5	376	Małgorzata GAŚOWSKA	78-03-18	Legnica (K40)		
6	425	Joanna SZCZYKOWSKA	91-05-05	Białystok (pk)		
7	267	Anna WIŚNIEWSKA	84-06-15	Lipno (K35)		
8	166	Iwona ZGLIŃSKA	74-10-27	Sulejówek (K40)		

PK

Druk: 19-06-29 17:44:25

Lista startowa

200 metrów K45+ (+PK)

19-06-30 12:15

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 2

2	236	Katarzyna KRYSZTOSIAK	73-09-08	Warszawa (K45)		
3	325	Izabella SUCHARSKA-CZAPSKA	74-03-06	Warszawa (K45)		
4	151	Agnieszka ZBOIŃSKA	72-06-24	Koszalin (K45)		
5	167	Joanna BALCERZAK	73-10-16	Warszawa (K45)		
6	239	Ewa SKRZYŃSKA	68-10-12	Olsztyn (K50)		
7	324	Monika JABŁKOWSKA	69-12-02	Warszawa (K45)		
8	372	Julia TRUSZCZYŃSKA	98-05-26	Toruń (pk)		

PK

Bieg 2/ 2

2	98	Barbara DŻOŃ	62-09-17	Warszawa (K55)		
3	136	Lidia JANICKA	63-03-04	Nowe Miasto nad Wartą (K55)		
4	25	Anna KIELING	62-04-07	Barwice (K55)		
5	21	Małgorzata WOJCIECHOWSKA	60-02-11	Brzoza (K55)		
6	285	Aleksandra PODSIADŁO	53-11-01	Rogierówko (K65)		
7	327	Alicja WŁODARCZYK	52-05-11	Jaworzno (K65)		
8	377	Maria GAŚOWSKA	45-01-05	Włocławek (K70)		

200 metrów M35-40

19-06-30 12:25

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
------	-------	-----------------	----------	--------------------	----	------

Bieg 1/ 3

2	165	Łukasz AMBROZIK	83-02-21	Żyrardów (M35)		
3	385	Łukasz ROKICKI	83-06-23	Białogard (M35)		
4	149	Marcin MARCINKOWSKI	81-02-16	Czmoń (M35)		
5	172	Sławomir BONDALSKI	83-03-17	Węgierki (M35)		
6	101	Piotr KUCHARSKI	82-06-12	Rawa Mazowiecka (M35)		
7	331	Daniel KOSSOWSKI	81-12-10	Radom (M35)		
8	125	Bartosz PORZUCZEK	81-12-29	Brzeznica (M35)		

Bieg 2/ 3

2	424	Michał MALINOWSKI	83-09-17	Łódź (M35)		
3	173	Wojciech MUSIATOWICZ	80-09-14	Ząbki (M35)		
4	273	Mateusz PIECHNIK	84-03-28	Warszawa (M35)		
5	329	Paweł BARWICKI	81-04-09	Gdynia (M35)		
6	274	Łukasz ROMANOWSKI	81-02-03	Kraków (M35)		
7	175	Jacek WIERZBICKI	83-01-11	Bytom (M35)		
8	248	Przemysław GRZYBOWSKI	78-03-05	Ksawerów (M40)		

Bieg 3/ 3

1	283	Marcin KRZYWAŃSKI	75-08-29	Łódź (M40)		
2	139	Tadeusz KURCZ	74-10-27	Mielec (M40)		
3	247	Miron MACIEJEWSKI	75-03-18	Grzebienisko (M40)		
4	296	Igor JAWORSKI	75-06-26	Otwock (M40)		
5	177	Krzysztof GUZOWSKI	75-01-15	Złotniki (M40)		
6	249	Adrian OLSZEWSKI	78-07-28	Głogów (M40)		
7	307	Marcin ŚCIUBEŁ	76-03-16	Sławno (M40)		
8	282	Konrad TRĄBCZYŃSKI	77-03-26	Częstochowa (M40)		

Druk: 19-06-29 17:44:26

Lista startowa

200 metrów M45

19-06-30 12:40

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	427	Konrad WALCZYK	73-01-06	Warszawa (M45)		
2	252	Przemysław WOJCIECHOWSKI	72-08-27	Przeclaw (M45)		
3	341	Roman JANUSZKO	72-07-03	Konik Nowy (M45)		
4	342	Andrzej NOWACKI	71-11-26	Białystok (M45)		
5	178	Adam PĘCZEK	72-01-14	Pabianice (M45)		
6	179	Andrzej PRUSZYŃSKI	72-06-23	Bobrowiec (M45)		
7	71	Radosław STĘPNIAK	71-12-04	Legnica (M45)		
8	69	Piotr SZCZODRZYŃSKI	74-04-13	Poznań (M45)		

200 metrów M50 (+PK)

19-06-30 12:45

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
2	253	Wiesław CHABRASZEWSKI	68-01-10	Goleniów (M50)		
3	169	Piotr SKRZYŃSKI	67-10-08	Olsztyn (M50)		
4	77	Marek WIDEŁ	68-01-26	Nowy Sącz (M50)		
5	37	Jacek WIĘCEK	64-07-16	Warszawa (M50)		
6	152	Wojciech ZBOIŃSKI	67-11-10	Koszalin (M50)		
7	423	Sebastian BEDNARCZYK	89-09-21	Kraków (pk)		
8	422	Bartłomiej KARPECKI	94-05-31	Lubień (pk)		

PK
PK

200 metrów M55

19-06-30 12:50

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	161	Krzysztof GROTKOWSKI	63-07-26	Okuniew (M55)		
2	204	Mirosław KORNELUK	62-05-20	Piszczac (M55)		
3	18	Stanisław SAWICKI	62-11-01	Białystok (M55)		
4	79	Dariusz KRAKOWIAK	63-01-31	Sępólno Krajeńskie (M55)		
5	426	Andrzej FRAŚ	62-07-05	Środa Wlkp. (M55)		
6	22	Eugeniusz WOJCIECHOWSKI	60-02-17	Brzoza (M55)		
7	10	Robert GAJDA	63-11-30	Pułtusk (M55)		
8	209	Ryszard SYSKA	60-05-26	Skarżysko-Kamienna (M55)		

Druk: 19-06-29 17:44:26

Lista startowa

200 metrów M60

19-06-30 12:55

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 1						
1	259	Stanisław KŁOSOWICZ	57-03-03	Koszalin (M60)		
2	126	Waldemar ORŁOWSKI	57-06-19	Bielsko-Biała (M60)		
3	188	Andrzej SUT	57-09-25	Łódź (M60)		
4	34	Krzysztof ZDUNIAK	57-08-12	Łódź (M60)		
5	351	Piotr KUBICZEK	57-01-16	Kozy (M60)		
6	59	Bogumił ŻURAWSKI	59-04-14	Płock (M60)		
7	91	Zbigniew KOSTRA	55-01-01	Wejherowo (M60)		
8	403	Marek KWAPISZ	56-09-26	Łódź (M60)		

200 metrów M65+

19-06-30 13:00

T/Lp	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	RŻ	2019
Bieg 1/ 3						
2	241	Tadeusz GULBICKI	54-04-03	Dobre Miasto (M65)		
3	114	Juliusz KUSCHILL	50-05-22	Kraków (M65)		
4	300	Marian APOSTOŁ	52-09-28	Kraków (M65)		
5	49	Wojciech SEIDEL	50-01-16	Zakopane (M65)		
6	262	Henryk SZYMURA	52-01-26	Kędzierzyn-Koźle (M65)		
7	294	Antoni DADELA	52-03-27	Krzepice (M65)		
8	128	Marek DOBRZYŃSKI	51-05-12	Gliwice (M65)		

Bieg 2/ 3						
2	206	Leszek GAMRACY	50-09-19	Gliwice (M65)		
3	436	Mieczysław BURDZY	46-02-01	Stargard (M70)		
4	279	Mieczysław DŁUGOŁĘCKI	49-01-03	Ostrołęka (M70)		
5	202	Marek MIELCAREK	48-12-27	Bydgoszcz (M70)		
6	215	Janusz POPŁAWSKI	48-08-30	Radom (M70)		
7	290	Aleksander REPCZYŃSKI	47-08-24	Swarzędz (M70)		

Bieg 3/ 3						
2	8	Bogdan CZACHAROWSKI	41-02-06	Grójec (M75)		
3	80	Jerzy ZAWADZKI	44-06-17	Rybnik (M75)		
4	94	Lech KOWALSKI	36-08-09	Nieporęt (M80)		
5	225	Feliks BIŃKOWSKI	36-12-23	Gańków Mały (M80)		
6	224	Jan GRZELAK	38-10-23	Łódź (M80)		
7	207	Edward BERWID	34-01-01	Gliwice (M85)		
8	208	Czesław PLUSZCZEWSKI	33-01-04	Gliwice (M85)		

Druk: 19-06-29 17:44:26