



# PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu na 10 000 m

MIĘDZYRZECZ, 23 kwietnia 2022



## Wyniki konkurencji

### 10000 metrów mężczyzn

Sędzia: PODGÓRSKI Andrzej

Rekord Świata(Open)	26:11.00	CHEPTEGEI Joshua	UGA	Valencia (ESP)	20-10-07
Rekord Europy(Open)	26:46.57	FARAH Mohammed	GBR	Eugene	11-06-03
Rekord Polski(Open)	27:53.61	KOWOL Jerzy	GÓRNIK Zabrze	Praga	78-08-29
Rekord Polski(U23)	28:30.4	MALINOWSKI Bronisław	OLIMPIA Grudziądz	Celje	73-08-04

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	-------

#### Bieg 1/3

Start: 22-04-23 19:10:43

1	20	71	Krystian ZALEWSKI	89-04-11	UKS Barnim Goleniów(ZP)	28:45.47		
2	19	62	Patryk KOZŁOWSKI	98-11-10	RLTL Optima Radom(MZ)	29:04.45	PB	
3	11	61	Mateusz KACZOR	97-03-03	RLTL Optima Radom(MZ)	29:19.09	PB	
4	1	103	Adam KOŁODZIEJ	01-04-24	MUKS Wisła Junior Sandomierz(SK)	29:33.08	U23(1)	25
5	17	104	Aleksander WIĄCEK	00-07-02	OKS Start Otwock(MZ)	29:41.29	PB U23(2)	21
6	18	69	Dawid MALINA	91-11-18	TL ROW Rybnik(SL)	29:42.07		
7	14	111	Mikołaj CZERONEK	00-11-15	WKS Śląsk Wrocław(DS)	29:46.78	PB U23(3)	18
8	3	106	Mateusz GOS	02-06-07	RLTL Optima Radom(MZ)	29:54.51	U23(4)	16
9	5	99	Wiktor SZYNAKA	01-01-08	MKL Toruń(KP)	29:59.51	U23(5)	14
10	10	43	Przemysław DĄBROWSKI	89-02-25	KS Prefbet-Sonarol(PD)	30:04.84	PB	
11	2	32	Wojciech SERKOWSKI	97-05-03	GKS Żukowo(PM)	30:24.29		
12	8	58	Sebastian NOWICKI	94-07-04	OKL Oborniki(WP)	30:32.19		
13	12	63	Patryk PAWŁOWSKI	93-11-04	RLTL Optima Radom(MZ)	30:49.67		
14	13	54	Patryk STYPUŁKOWSKI	95-02-01	MKS Tomaszów Mazowiecki(LD)	30:51.66		
15	7	40	Dariusz BORATYŃSKI	97-09-26	KS AZS AWF Wrocław(DS)	30:58.32		
16	9	42	Michał WÓJCIK	99-10-01	KS AZS AWF Wrocław(DS)	31:34.32		
17	4	105	Jakub CZYŻEWSKI	01-03-31	RKS Łódź(LD)	32:07.35	U23(7)	10
	16	48	Artur OLEJARZ	88-09-19	MKL Szczecin(ZP)	DNF		
	6	107	Jarosław KUCHARSKI	00-01-15	RLTL Optima Radom(MZ)	DNF	U23	
	15	31	Bartosz JARCZOK	99-02-26	AZS-AWF Katowice(SL)	DNF		

#### Międzyczasy

1000m	62	Patryk KOZŁOWSKI	2:52.71	5000m	71	Krystian ZALEWSKI	14:30.76
2000m	62	Patryk KOZŁOWSKI	5:46.25	6000m	71	Krystian ZALEWSKI	17:21.63
3000m	71	Krystian ZALEWSKI	8:40.93	7000m	71	Krystian ZALEWSKI	20:14.23
4000m	71	Krystian ZALEWSKI	11:35.16	8000m	71	Krystian ZALEWSKI	23:07.50

#### Bieg 2/3

Start: 22-04-23 17:40:39

1	13	33	Krzysztof ŻYGENDA	97-03-10	GKS Żukowo(PM)	30:37.37	PB	
2	15	59	Wiktor MAĆKOWIAK	99-12-09	OŚ AZS Poznań(WP)	30:41.72	PB	
3	17	47	Łukasz NOWAK	88-12-18	KU AZS UAM Poznań(WP)	31:24.93		
4	21	46	Damian ŚWIERDZEWSKI	93-06-27	KS Prefbet-Sonarol(PD)	31:26.05		
5	19	68	Piotr MIELEWCZYK	90-08-08	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa(MZ)	31:32.63		
6	16	60	Rafał GONTARCZYK	89-09-10	RLTL Optima Radom(MZ)	31:43.14		
7	20	45	Mateusz NIEMCZYK	92-09-30	KS Prefbet-Sonarol(PD)	31:51.43		
8	18	51	Jakub GORZELAŃCZYK	91-01-23	MKS Siechnice(DS)	31:55.33		
9	10	64	Łukasz WIĘCKOWSKI	95-07-30	RLTL Optima Radom(MZ)	31:58.39	PB	
10	5	98	Kajetan PRZESTRZELSKI	01-03-08	KS AZS AWF Wrocław(DS)	32:04.37	U23(6)	12
11	9	53	Michał WENDLAND	89-03-24	MKS Siechnice(DS)	32:19.64	PB	
12	12	55	Mateusz SEMPER	99-01-19	MKS-MOS Płomień Sosnowiec(SL)	32:25.06		
13	1	39	Patryk MARMON	97-02-22	KS AZS AWF Kraków(MA)	32:35.25		
14	6	41	Arkadiusz MARUSZEWSKI	98-08-29	KS AZS AWF Wrocław(DS)	32:36.83		
15	3	52	Tomasz KOZŁOWICZ	92-12-13	MKS Siechnice(DS)	32:42.45		
16	8	67	Paweł MACHOWSKI	92-05-24	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa(MZ)	32:43.02	PB	
17	22	56	Adam MARYSIK	88-01-06	MKST Astra Nowa Sól(LB)	33:14.21		

Strona 1 z 4

Druk: 22-04-23 20:06:0!

DNS-nie wyst., DNF-nie ukoń., DQ-dyskw., NM-bez wyn., PB-r.życ., SB-r.sez., Q,q-awans, YC-zółta kartka

MIĘDZYRZECZ 2022

Przygotowanie: DomTel Sport Timing Słupsk, tel. 602 314171 www.domtel-sport.pl



Ministerstwo Sportu i Turystyki



18	4	112	Jan KACZOR	02-01-02	WLKS Wrocław(DS)	33:15.52	U23(8)
19	11	35	Mateusz CHYLIŃSKI	95-05-22	Kraków Athletics Team(MA)	33:23.29	
	14	97	Jakub TULEJA	01-07-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	DNF	U23
	2	109	Miłosz BIELAK	01-05-06	UKS Barnim Goleniów(ZP)	DNF	U23
	7	100	Paweł GADOMSKI	02-07-12	MKS Hermes Gryfino(ZP)	DNF	U23

#### Międzyczasy

1000m	60	Rafał GONTARCZYK	2:58.02	5000m	46	Damian ŚWIERDZEWSKI	15:23.66
2000m	60	Rafał GONTARCZYK	6:00.56	6000m	46	Damian ŚWIERDZEWSKI	18:29.53
3000m	60	Rafał GONTARCZYK	9:06.20	7000m	59	Wiktor MAĆKOWIAK	21:32.94
4000m	60	Rafał GONTARCZYK	12:15.07	8000m	59	Wiktor MAĆKOWIAK	24:36.07

#### Bieg 3/3

Start: 22-04-23 15:29:47

1	16	38	Krzysztof TSCHIRCH	99-12-17	KRT Jelenia Góra(DS)	31:19.77	PB
2	14	49	Kamil SZYMANIAK	90-07-20	MKL Toruń(KP)	31:22.51	PB
3	15	66	Paweł BUCZEK	92-03-26	SPLA Tychy(SL)	32:29.02	PB
4	1	113	Piotr BRUDŁO	02-07-06	WMLKS Pomorze Stargard(ZP)	33:18.44	U23(9)
5	12	50	Mikołaj ZIĘBA	97-07-09	MKL Toruń(KP)	33:44.23	
6	7	94	Jakub KIRSZ	00-03-06	ABiC Jabłonowo Pomorskie(KP)	33:47.42	PB U23(10)
7	3	108	Jakub MATUSZCZAK	02-07-12	RLTL Optima Radom(MZ)	34:07.42	U23(11)
8	2	102	Jakub MOLCZYK	02-03-27	MLUKS Tarnów(MA)	34:09.25	U23(12)
9	11	57	Jakub WAWRZYKOWSKI	97-12-21	MKST Astra Nowa Sól(LB)	34:09.99	
10	5	110	Mateusz JASICA	01-10-20	UKS Kusy Bukowno(MA)	34:31.36	U23(13)
11	9	34	Łukasz BACHLEDA	98-03-20	Kraków Athletics Team(MA)	34:35.48	PB
12	6	75	Karol GRABOWSKI	89-06-22	CKS Budowlani Częstochowa(SL)	34:37.15	PB
13	13	37	Łukasz KLATKA	99-03-04	KRT Jelenia Góra(DS)	34:49.40	
14	8	101	Kacper KUBIAK	00-06-01	MKST Astra Nowa Sól(LB)	34:53.57	PB U23(14)
15	4	44	Radosław MATEUSIAK	98-10-05	KS Prefbet-Sonarol(PD)	35:23.53	
	10	70	Arkadiusz KARDAS	89-03-20	TS AKS Chorzów(SL)	DNF	

#### Międzyczasy

1000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	3:06.88	5000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	15:34.24
2000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	6:07.97	6000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	18:50.03
3000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	9:10.94	7000m	49	Kamil SZYMANIAK	22:00.12
4000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	12:23.32	8000m	38	Krzysztof TSCHIRCH	25:12.05

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Wynik	
1	Bieg 1 1	Krystian ZALEWSKI	89-04-11	UKS Barnim Goleniów	28:45.47	
2	Bieg 1 2	Patryk KOZŁOWSKI	98-11-10	RLTL Optima Radom	29:04.45	PB
3	Bieg 1 3	Mateusz KACZOR	97-03-03	RLTL Optima Radom	29:19.09	PB
4	Bieg 1 4	Adam KOŁODZIEJ	01-04-24	MUKS Wisła Junior Sandomierz	29:33.08	U23(1) 25
5	Bieg 1 5	Aleksander WIĄCEK	00-07-02	OKS Start Otwock	29:41.29	PB U23(2) 27
6	Bieg 1 6	Dawid MALINA	91-11-18	TL ROW Rybnik	29:42.07	
7	Bieg 1 7	Mikołaj CZERONEK	00-11-15	WKS Śląsk Wrocław	29:46.78	PB U23(3) 18
8	Bieg 1 8	Mateusz GOS	02-06-07	RLTL Optima Radom	29:54.51	U23(4) 16
9	Bieg 1 9	Wiktor SZYNAKA	01-01-08	MKL Toruń	29:59.51	U23(5) 14
10	Bieg 1 10	Przemysław DĄBROWSKI	89-02-25	KS Prefbet-Sonarol	30:04.84	PB
11	Bieg 1 11	Wojciech SERKOWSKI	97-05-03	GKS Żukowo	30:24.29	
12	Bieg 1 12	Sebastian NOWICKI	94-07-04	OKL Oborniki	30:32.19	
13	Bieg 2 1	Krzysztof ŻYGENDA	97-03-10	GKS Żukowo	30:37.37	PB
14	Bieg 2 2	Wiktor MAĆKOWIAK	99-12-09	OŚ AZS Poznań	30:41.72	PB
15	Bieg 1 13	Patryk PAWŁOWSKI	93-11-04	RLTL Optima Radom	30:49.67	
16	Bieg 1 14	Patryk STYPUŁKOWSKI	95-02-01	MKS Tomaszów Mazowiecki	30:51.66	
17	Bieg 1 15	Dariusz BORATYŃSKI	97-09-26	KS AZS AWF Wrocław	30:58.32	
18	Bieg 3 1	Krzysztof TSCHIRCH	99-12-17	KRT Jelenia Góra	31:19.77	PB
19	Bieg 3 2	Kamil SZYMANIAK	90-07-20	MKL Toruń	31:22.51	PB
20	Bieg 2 3	Łukasz NOWAK	88-12-18	KU AZS UAM Poznań	31:24.93	
21	Bieg 2 4	Damian ŚWIERDZEWSKI	93-06-27	KS Prefbet-Sonarol	31:26.05	
22	Bieg 2 5	Piotr MIELEWCZYK	90-08-08	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	31:32.63	
23	Bieg 1 16	Michał WÓJCIK	99-10-01	KS AZS AWF Wrocław	31:34.32	
24	Bieg 2 6	Rafał GONTARCZYK	89-09-10	RLTL Optima Radom	31:43.14	
25	Bieg 2 7	Mateusz NIEMCZYK	92-09-30	KS Prefbet-Sonarol	31:51.43	
26	Bieg 2 8	Jakub GORZELAŃCZYK	91-01-23	MKS Siechnice	31:55.33	
27	Bieg 2 9	Łukasz WIĘCKOWSKI	95-07-30	RLTL Optima Radom	31:58.39	PB
28	Bieg 2 10	Kajetan PRZESTRZELSKI	01-03-08	KS AZS AWF Wrocław	32:04.37	U23(6) 12
29	Bieg 1 17	Jakub CZYŻEWSKI	01-03-31	RKS Łódź	32:07.35	U23(7) 10
30	Bieg 2 11	Michał WENDLAND	89-03-24	MKS Siechnice	32:19.64	PB
31	Bieg 2 12	Mateusz SEMPER	99-01-19	MKS-MOS Płomień Sosnowiec	32:25.06	
32	Bieg 3 3	Paweł BUCZEK	92-03-26	SPLA Tychy	32:29.02	PB
33	Bieg 2 13	Patryk MARMON	97-02-22	KS AZS AWF Kraków	32:35.25	
34	Bieg 2 14	Arkadiusz MARUSZEWSKI	98-08-29	KS AZS AWF Wrocław	32:36.83	
35	Bieg 2 15	Tomasz KOZŁOWICZ	92-12-13	MKS Siechnice	32:42.45	
36	Bieg 2 16	Paweł MACHOWSKI	92-05-24	Stowarzyszenie Piekieni Warszawa	32:43.02	PB
37	Bieg 2 17	Adam MARYSIK	88-01-06	MKST Astra Nowa Sól	33:14.21	
38	Bieg 2 18	Jan KACZOR	02-01-02	WLKS Wrocław	33:15.52	U23(8) 8
39	Bieg 3 4	Piotr BRUDŁO	02-07-06	WMLKS Pomorze Stargard	33:18.44	U23(9)
40	Bieg 2 19	Mateusz CHYLIŃSKI	95-05-22	Kraków Athletics Team	33:23.29	
41	Bieg 3 5	Mikołaj ZIĘBA	97-07-09	MKL Toruń	33:44.23	
42	Bieg 3 6	Jakub KIRSZ	00-03-06	ABiC Jabłonowo Pomorskie	33:47.42	PB U23(10)
43	Bieg 3 7	Jakub MATUSZCZAK	02-07-12	RLTL Optima Radom	34:07.42	U23(11)
44	Bieg 3 8	Jakub MOLCZYK	02-03-27	MLUKS Tarnów	34:09.25	U23(12)
45	Bieg 3 9	Jakub WAWRZYKOWSKI	97-12-21	MKST Astra Nowa Sól	34:09.99	
46	Bieg 3 10	Mateusz JASICA	01-10-20	UKS Kusy Bukowno	34:31.36	U23(13)
47	Bieg 3 11	Łukasz BACHLEDA	98-03-20	Kraków Athletics Team	34:35.48	PB
48	Bieg 3 12	Karol GRABOWSKI	89-06-22	CKS Budowlani Częstochowa	34:37.15	PB
49	Bieg 3 13	Łukasz KLATKA	99-03-04	KRT Jelenia Góra	34:49.40	
50	Bieg 3 14	Kacper KUBIAK	00-06-01	MKST Astra Nowa Sól	34:53.57	PB U23(14)
51	Bieg 3 15	Radosław MATEUSIAK	98-10-05	KS Prefbet-Sonarol	35:23.53	
	Bieg 1 DNS	Artur OLEJARZ	88-09-19	MKL Szczecin	DNS	
	Bieg 1 DNF	Jarosław KUCHARSKI	00-01-15	RLTL Optima Radom	DNF	U23
	Bieg 3 DNF	Arkadiusz KARDAS	89-03-20	TS AKS Chorzów	DNF	

Bieg 2	DNF	<b>Miłosz BIELAK</b>	01-05-06	UKS Barnim Goleniów	<b>DNF</b>	U23
Bieg 2	DNF	<b>Jakub TULEJA</b>	01-07-27	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	<b>DNF</b>	U23
Bieg 2	DNF	<b>Paweł GADOMSKI</b>	02-07-12	MKS Hermes Gryfino	<b>DNF</b>	U23
Bieg 1	DNF	<b>Bartosz JARCZOK</b>	99-02-26	AZS-AWF Katowice	<b>DNF</b>	

**Legenda:**

PB -rekord życiowy

