



34. Mistrzostwa Polski Masters

WŁOCŁAWEK, 6 - 7 lipca 2024

Wyniki konkurencji

3000 m ch K i M

Sędzia: GOLASIŃSKA Jolanta

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	Wynik
Bieg 1/1						Start: 24-07-06 11:39:56
1	17	307	Krzysztof CZERSKI	80-05-25	(M40) KS z Nogami w Chmurach	14:08.15
2	11	316	Radosław SELKE	85-06-13	(M35) UKS MTE Milanówek	14:09.25
3	23	380	Leszek BEHOUNEK	59-07-19	(M60) Zakopane	16:25.13
4	19	190	Piotr SIWIŃSKI	77-10-15	(M45) RK Athletics	16:43.82
5	9	134	Jolanta MORAWCZYŃSKA	68-03-22	(K55) MUKLA Dębica Korzeniowski	16:46.53
6	14	174	Marcin SZYMAŃSKI	85-08-20	(M35) WKB Maratończyk Włocławek	17:24.92
7	28	7	Miroslaw ŁUNIEWSKI	57-01-25	(M65) UKS Jedynka Reda	17:26.02
8	29	253	Waldemar MAŁECKI	58-01-10	(M65) Bieruń	18:10.03
9	16	36	Marcin WOJTOWICZ	85-10-22	(M35) Winchester & District AC	18:10.37
10	13	6	Janina ŁUNIEWSKA	59-12-05	(K60) UKS Jedynka Reda	18:35.48
11	24	149	Zbigniew KWITA	59-09-16	(M60) AZS Poznań	19:30.71
12	4	331	Edward GOŁĘBIEWSKI	50-03-14	(M70) TKKF Płomień Pobiedziska	19:44.78
13	15	11	Jolanta STALMACH-CHYLIŃSKA	60-08-03	(K60) Spormaniacy	19:51.92
14	8	115	Grzegorz ZROBCZYŃSKI	50-01-22	(M70) Rudnica	20:56.46
15	20	454	Jarosław NURKIEWICZ	71-08-20	(M50) Kung fu Pandy 3	21:00.72
16	2	4	Joanna STAFI	84-02-26	(K40) MKS Czechowice-Dziedzice	21:06.54
17	22	405	Piotr PŁOSKOŃSKI	65-03-20	(M55) Strzałków	21:13.64
18	21	122	Krzysztof GÓRALSKI	64-08-14	(M55) Toruń	21:17.34
19	12	379	Małgorzata BEHOUNEK	61-10-02	(K60) KS AZS AWF Kraków	21:32.68
20	1	166	Leszek GAMRACY	50-09-19	(M70) Gliwice	21:40.13
21	25	81	Kazimierz ZAWADZKI	64-06-09	(M60) KS Lechia Gdańsk	22:09.50
22	5	544	Sylwia PASIŃSKA-SKOWRON	77-10-13	(K45) Pruszyński Sport Team	22:19.93
23	10	35	Stanisław HERMAN	47-04-12		24:59.72
24	3	315	Sylwia WALCZAK	81-08-27	(K40) Komprachcice	25:09.25
25	30	394	Józef NIEDZWIECKI	72-05-03	(M50) Mostno	27:55.18
	6	371	Andrzej MICHALSKI	50-02-03	(M70) Brodnica	DQ
	27	138	Jan IGNASIAK	56-06-13	(M65) Sieradz	DNS
	18	68	Sebastian KARPIŃSKI	81-10-25	(M40) RK Athletics Warszawa	DNS
	7	199	Katarzyna LUKOSZEK	70-02-03	(K50) Pruszyński Sport Team	DNS
	26	159	Ryszard HARASIŃSKI	56-07-19	(M65) Łódź	DNS

Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	Wynik
K40					
1	Bieg 1 16	Joanna STAFI	84-02-26	(K40) MKS Czechowice-Dziedzice	21:06.54
2	Bieg 1 24	Sylwia WALCZAK	81-08-27	(K40) Komprachcice	25:09.25
K45					
1	Bieg 1 22	Sylwia PASIŃSKA-SKOWRON	77-10-13	(K45) Pruszyński Sport Team	22:19.93
K50					
	Bieg 1 DNS	Katarzyna LUKOSZEK	70-02-03	(K50) Pruszyński Sport Team	DNS
K55					
1	Bieg 1 5	Jolanta MORAWCZYŃSKA	68-03-22	(K55) MUKLA Dębica Korzeniowski	16:46.53
K60					
1	Bieg 1 10	Janina ŁUNIEWSKA	59-12-05	(K60) UKS Jedyńka Reda	18:35.48
2	Bieg 1 13	Jolanta STALMACH-CHYLIŃSKA	60-08-03	(K60) Spormaniacy	19:51.92
3	Bieg 1 19	Małgorzata BEHOUNEK	61-10-02	(K60) KS AZS AWF Kraków	21:32.68
M35					
1	Bieg 1 2	Radosław SELKE	85-06-13	(M35) UKS MTE Milanówek	14:09.25
2	Bieg 1 6	Marcin SZYMAŃSKI	85-08-20	(M35) WKB Maratończyk Włocławek	17:24.92
3	Bieg 1 9	Marcin WOJTOWICZ	85-10-22	(M35) Winchester & District AC	18:10.37
M40					
1	Bieg 1 1	Krzysztof CZERSKI	80-05-25	(M40) KS z Nogami w Chmurach	14:08.15
	Bieg 1 DNS	Sebastian KARPIŃSKI	81-10-25	(M40) RK Athletics Warszawa	DNS
M45					
1	Bieg 1 4	Piotr SIWIŃSKI	77-10-15	(M45) RK Athletics	16:43.82
M50					
1	Bieg 1 15	Jarosław NURKIEWICZ	71-08-20	(M50) Kung fu Pandy 3	21:00.72
2	Bieg 1 25	Józef NIEDZWIECKI	72-05-03	(M50) Mostno	27:55.18
M55					
1	Bieg 1 17	Piotr PŁOSKOŃSKI	65-03-20	(M55) Strzałków	21:13.64
2	Bieg 1 18	Krzysztof GÓRALSKI	64-08-14	(M55) Toruń	21:17.34
M60					
1	Bieg 1 3	Leszek BEHOUNEK	59-07-19	(M60) Zakopane	16:25.13
2	Bieg 1 11	Zbigniew KWITA	59-09-16	(M60) AZS Poznań	19:30.71
3	Bieg 1 21	Kazimierz ZAWADZKI	64-06-09	(M60) KS Lechia Gdańsk	22:09.50
M65					
1	Bieg 1 7	Mirosław ŁUNIEWSKI	57-01-25	(M65) UKS Jedyńka Reda	17:26.02
2	Bieg 1 8	Waldemar MAŁECKI	58-01-10	(M65) Bieruń	18:10.03
	Bieg 1 DNS	Jan IGNASIAK	56-06-13	(M65) Sieradz	DNS
	Bieg 1 DNS	Ryszard HARASIŃSKI	56-07-19	(M65) Łódź	DNS
M70					
1	Bieg 1 12	Edward GOŁĘBIEWSKI	50-03-14	(M70) TTKF Płomień Pobiedziska	19:44.78
2	Bieg 1 14	Grzegorz ZROBCZYŃSKI	50-01-22	(M70) Rudnica	20:56.46
3	Bieg 1 20	Leszek GAMRACY	50-09-19	(M70) Gliwice	21:40.13
	Bieg 1 DQ	Andrzej MICHALSKI	50-02-03	(M70) Brodnica	DQ
M75					
1	Bieg 1 23	Stanisław HERMAN	47-04-12		24:59.72

Legenda:

DNS -nie wystartował