

### Wyniki konkurencji

### 400 m M

Sędzia: GOLASIŃSKA Jolanta

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	--------------------	-------

#### Bieg 1/10

Start: 24-07-06 16:04:50

1	8	185	Stanisław NIEZGODA	49-05-10	(M75) Głogów	1:26.38
2	6	330	Jerzy MICHALAK	48-09-01	(M75) KB im. Piotra Sekowskiego	1:28.26
3	5	332	Jerzy KOPTA	45-11-18	(M75) Kraków	1:29.67
4	4	456	Stefan DOBAK	46-07-23	(M75) KB Szamotuły	1:41.63
5	1	60	Stanisław GRABKA	43-05-24	(M80) Kraków	1:42.35
6	7	133	Zdzisław NIEWIADOMSKI	49-04-17	(M75) Brak	1:50.82
7	3	80	Jerzy ZAWADZKI	44-06-17	(M80) RMKS Rybnik	1:52.30
8	2	128	Edmund SOWIŃSKI	42-02-25	(M80) TKKF Płock	1:55.08

#### Bieg 2/10

Start: 24-07-06 16:08:58

1	6	280	Stanisław PANEK	49-09-22	(M70) Lublin	69.80
2	7	291	Jan SUSKI	53-08-27	(M70) Bałtyk Koszalin	69.91
3	8	500	Ryszard SZPARAK	51-07-02	(M70) Olsztyn	71.08
4	4	418	Antoni DĄDELA	52-03-27	(M70) LKS Viktoria Olesno	71.21
5	5	229	Jan MELNYCZOK	52-11-28	(M70) BGB Endorfiny	82.94
6	3	294	Arkadiusz ARAŻNY	53-02-06	(M70) Warszawa	85.09
7	2	217	Aleksander REPCZYŃSKI	47-08-24	(M75) Unia 100 Swarzędz	87.70

#### Bieg 3/10

Start: 24-07-06 16:12:34

1	3	220	Jan CZĄSTKA	58-06-19	(M65) Ujkowice	61.17
2	6	23	Krzysztof ZDUNIAK	57-08-12	(M65) KS Dynamic Łódź	66.90
3	8	389	Andrzej SUT	57-09-25	(M65) MKS Aleksandrów Łódzki	67.12
4	5	47	Piotr MICHAŁKIEWICZ	59-06-02	(M65) Iława	72.35
5	2	213	Marek CICHY	58-12-18	(M65) Lublin	82.51
	7	209	Wiesław MUSIAŁ	57-10-20	(M65) MKS MOS Śrem	DNS
	4	531	Leszek JAWORSKI	55-08-10	(M65) Bałtyk Koszalin	DNS

#### Bieg 4/10

Start: 24-07-06 16:16:24

1	5	258	Ryszard MIDUCH	64-01-19	(M60) Puławy	64.46
2	3	542	Jerzy BAKUŁA	60-04-25	(M60) UKS Clan Ostrołęka	70.61
3	6	359	Jacek MOSZYŃSKI	64-05-06	(M60) TKKF Koszalin	71.55
4	7	224	Ryszard SYSKA	60-05-26	(M60) Skarżysko-Kamienna	76.06
	2	417	Mirosław ANTKOWIAK	62-11-01	(M60) Golina	DNS
	4	462	Stanisław GRZYWACZ	60-12-28	(M60) Małe Swornegacie	DNS

#### Bieg 5/10

Start: 24-07-06 16:20:43

1	4	44	Artur CZERWOŃSKI	68-05-21	(M55) KS Lemiesz Team	59.67
2	7	426	Wojciech ZBOIŃSKI	67-11-10	(M55) Koszalin	61.02
3	2	381	Jarosław BINCZYK	66-01-18	(M55) W-MKLAM Olsztyn	63.03
4	6	530	Jacek MARON	68-06-12	(M55) adidas Runners Warsaw	65.23
5	5	135	Krzysztof HERNIK	66-08-28	(M55) PZLAM	65.84

#### Bieg 6/10

Start: 24-07-06 16:25:23

1	4	226	Michał MUSIAŁ	69-07-29	(M50) AMS Niemcz	54.30
2	7	560	Andrzej PIOTROWSKI	73-07-07	(M50) Warszawa	55.85
3	6	492	Radosław STĘPNIAK	71-12-04	(M50) Legnica	57.77
4	3	403	Robert CELIŃSKI	73-01-30	(M50) AZS AWF Warszawa	58.36
5	5	269	Robert KUBILUS	70-10-11	(M50) biegamyrazem.pl	58.68

**Bieg 7/10**

Start: 24-07-06 16:28:28

1	3	442	Krzysztof GUZOWSKI	75-01-15	(M45) Złotniki	53.72
2	7	539	Stefan WNOROWSKI	78-08-26	(M45) SRS Kondycja Piaseczno	54.57
3	5	306	Mariusz SIEJKA	77-03-23	(M45) Sprinterzy com Kraków	56.90
4	2	441	Marcin GRUZA	78-08-01	(M45) Złotokłos	57.62
5	4	552	Jacek KOCERKA	76-10-07	(M45) KS Lemiesz Team	60.14
6	8	488	Paweł WÓJCIK	78-05-05	(M45) Lublin	60.86
	6	211	Łukasz SOCHA	79-06-05	(M45) Kartuzy	DNS
	1	399	Piotr CHUCHRA	76-07-14	(M45) Toruń	DNS

**Bieg 8/10**

Start: 24-07-06 16:31:35

1	4	346	Karol GÓRNY	80-07-25	(M40) GKS Olimpia Grudziądz	51.23
2	8	287	Tomasz KUPIEC	82-05-31	(M40) Wodociągi M. Krakowa	53.52
3	2	543	Wojciech MUSIATOWICZ	80-09-14	(M40) UKS Herkules Sulejówek	56.68
4	5	309	Sławomir KARP	82-05-30	(M40) KS Tęcza Janków	58.29
5	6	267	Olaf ROGOZIŃSKI	80-02-20	(M40) SL Olimpia Poznań	61.11
	7	313	Jacek WIERZBICKI	83-01-11	(M40) Bytom	DNS
	3	431	Bartosz PORZUCZEK	81-12-29	(M40) Brzeźnica	DNS

**Bieg 9/10**

Start: 24-07-06 16:34:35

1	5	494	Damian STRYCHARZ	89-03-20	(M35) AZS AWF Kraków	53.14
2	7	158	Piotr KUTERBA	87-07-17	(M35) KS Pointer Siercza	55.41
3	4	89	Lucjan ZDOBYŁAK	81-07-25	(M40) LKS Polkowice	56.65
4	3	169	Radosław ZAJK	83-08-25	(M40) Rumia	57.11
5	6	30	Samuel ŚWIĘCICKI	86-04-16	(M35) Brak	63.54

**Bieg 10/10**

Start: 24-07-06 16:38:03

1	4	237	Paweł DOBEK	87-12-12	(M35) KS sprintwarsaw	50.94
2	6	382	Szymon OGONOWSKI	85-07-26	(M35) Mazovia Proactiv C-ów	51.04
3	3	140	Mateusz CHYŁA	87-07-08	(M35) Gdańsk	51.34
4	7	215	Rafał RUDOWSKI	86-11-01	(M35) AZS AWF Warszawa	52.79
5	2	155	Michał BOROWIEC	85-08-02	(M35) Biegający Świdnik	52.89
6	8	528	Jan WOJTKOWSKI	86-09-26	(M35) AZS AWF Warszawa	55.78
	5	214	Tomasz JANOWSKI	86-08-11	(M35) MKS Unia Hrubieszów	DNS

## Wyniki konkurencji

Miejsce	B-G/Miejsce	Imię i nazwisko	Data ur.	Miasto (kategoria)	Wynik
<b>M35</b>					
1	Bieg 10 1	<b>Paweł DOBEK</b>	87-12-12	(M35) KS sprintwarsaw	<b>50.94</b>
2	Bieg 10 2	<b>Szymon OGONOWSKI</b>	85-07-26	(M35) Mazovia Proactiv C-ów	<b>51.04</b>
3	Bieg 10 3	<b>Mateusz CHYŁA</b>	87-07-08	(M35) Gdańsk	<b>51.34</b>
4	Bieg 10 4	<b>Rafał RUDOWSKI</b>	86-11-01	(M35) AZS AWF Warszawa	<b>52.79</b>
5	Bieg 10 5	<b>Michał BOROWIEC</b>	85-08-02	(M35) Biegający Świdnik	<b>52.89</b>
6	Bieg 9 1	<b>Damian STRYCHARZ</b>	89-03-20	(M35) AZS AWF Kraków	<b>53.14</b>
7	Bieg 9 2	<b>Piotr KUTERBA</b>	87-07-17	(M35) KS Pointer Siercza	<b>55.41</b>
8	Bieg 10 6	<b>Jan WOJTKOWSKI</b>	86-09-26	(M35) AZS AWF Warszawa	<b>55.78</b>
9	Bieg 9 5	<b>Samuel ŚWIĘCICKI</b>	86-04-16	(M35) Brak	<b>63.54</b>
	Bieg 10 DNS	<b>Tomasz JANOWSKI</b>	86-08-11	(M35) MKS Unia Hrubieszów	<b>DNS</b>
<b>M40</b>					
1	Bieg 8 1	<b>Karol GÓRNY</b>	80-07-25	(M40) GKS Olimpia Grudziądz	<b>51.23</b>
2	Bieg 8 2	<b>Tomasz KUPIEC</b>	82-05-31	(M40) Wodociągi M. Krakowa	<b>53.52</b>
3	Bieg 9 3	<b>Lucjan ZDOBYLAK</b>	81-07-25	(M40) LKS Polkowice	<b>56.65</b>
4	Bieg 8 3	<b>Wojciech MUSIATOWICZ</b>	80-09-14	(M40) UKS Herkules Sulejówek	<b>56.68</b>
5	Bieg 9 4	<b>Radosław ZAJK</b>	83-08-25	(M40) Rumia	<b>57.11</b>
6	Bieg 8 4	<b>Sławomir KARP</b>	82-05-30	(M40) KS Tęcza Janków	<b>58.29</b>
7	Bieg 8 5	<b>Olaf ROGOZIŃSKI</b>	80-02-20	(M40) SL Olimpia Poznań	<b>61.11</b>
	Bieg 8 DNS	<b>Jacek WIERZBICKI</b>	83-01-11	(M40) Bytom	<b>DNS</b>
	Bieg 8 DNS	<b>Bartosz PORZUCZEK</b>	81-12-29	(M40) Brzeźnica	<b>DNS</b>
<b>M45</b>					
1	Bieg 7 1	<b>Krzysztof GUZOWSKI</b>	75-01-15	(M45) Złotniki	<b>53.72</b>
2	Bieg 7 2	<b>Stefan WNOROWSKI</b>	78-08-26	(M45) SRS Kondycja Piaseczno	<b>54.57</b>
3	Bieg 7 3	<b>Mariusz SIEJKA</b>	77-03-23	(M45) Sprinterzy com Kraków	<b>56.90</b>
4	Bieg 7 4	<b>Marcin GRUZA</b>	78-08-01	(M45) Złotokłos	<b>57.62</b>
5	Bieg 7 5	<b>Jacek KOCERKA</b>	76-10-07	(M45) KS Lemiesz Team	<b>60.14</b>
6	Bieg 7 6	<b>Paweł WÓJCIK</b>	78-05-05	(M45) Lublin	<b>60.86</b>
	Bieg 7 DNS	<b>Łukasz SOCHA</b>	79-06-05	(M45) Kartuzy	<b>DNS</b>
	Bieg 7 DNS	<b>Piotr CHUCHRA</b>	76-07-14	(M45) Toruń	<b>DNS</b>
<b>M50</b>					
1	Bieg 6 1	<b>Michał MUSIAŁ</b>	69-07-29	(M50) AMS Niemcz	<b>54.30</b>
2	Bieg 6 2	<b>Andrzej PIOTROWSKI</b>	73-07-07	(M50) Warszawa	<b>55.85</b>
3	Bieg 6 3	<b>Radosław STĘPNIAK</b>	71-12-04	(M50) Legnica	<b>57.77</b>
4	Bieg 6 4	<b>Robert CELIŃSKI</b>	73-01-30	(M50) AZS AWF Warszawa	<b>58.36</b>
5	Bieg 6 5	<b>Robert KUBILUS</b>	70-10-11	(M50) biegamyrazem.pl	<b>58.68</b>
<b>M55</b>					
1	Bieg 5 1	<b>Artur CZERWOŃSKI</b>	68-05-21	(M55) KS Lemiesz Team	<b>59.67</b>
2	Bieg 5 2	<b>Wojciech ZBOIŃSKI</b>	67-11-10	(M55) Koszalin	<b>61.02</b>
3	Bieg 5 3	<b>Jarosław BINCZYK</b>	66-01-18	(M55) W-MKŁAM Olsztyn	<b>63.03</b>
4	Bieg 5 4	<b>Jacek MARON</b>	68-06-12	(M55) adidas Runners Warsaw	<b>65.23</b>
5	Bieg 5 5	<b>Krzysztof HERNIK</b>	66-08-28	(M55) PZLAM	<b>65.84</b>
<b>M60</b>					
1	Bieg 4 1	<b>Ryszard MIDUCH</b>	64-01-19	(M60) Puławy	<b>64.46</b>
2	Bieg 4 2	<b>Jerzy BAKUŁA</b>	60-04-25	(M60) UKS Clan Ostrołęka	<b>70.61</b>
3	Bieg 4 3	<b>Jacek MOSZYŃSKI</b>	64-05-06	(M60) TTKF Koszalin	<b>71.55</b>
4	Bieg 4 4	<b>Ryszard SYSKA</b>	60-05-26	(M60) Skarżysko-Kamienna	<b>76.06</b>
	Bieg 4 DNS	<b>Mirosław ANTKOWIAK</b>	62-11-01	(M60) Golina	<b>DNS</b>
	Bieg 4 DNS	<b>Stanisław GRZYWACZ</b>	60-12-28	(M60) Małe Swornegacie	<b>DNS</b>
<b>M65</b>					
1	Bieg 3 1	<b>Jan CZĄSTKA</b>	58-06-19	(M65) Ujkowice	<b>61.17</b>
2	Bieg 3 2	<b>Krzysztof ZDUNIAK</b>	57-08-12	(M65) KS Dynamic Łódź	<b>66.90</b>
3	Bieg 3 3	<b>Andrzej SUT</b>	57-09-25	(M65) MKS Aleksandrów Łódzki	<b>67.12</b>
4	Bieg 3 4	<b>Piotr MICHAŁKIEWICZ</b>	59-06-02	(M65) Iława	<b>72.35</b>
5	Bieg 3 5	<b>Marek CICHY</b>	58-12-18	(M65) Lublin	<b>82.51</b>

	Bieg 3	DNS	Leszek JAWORSKI	55-08-10	(M65) Bałtyk Koszalin	DNS
	Bieg 3	DNS	Wiesław MUSIAŁ	57-10-20	(M65) MKS MOS Śrem	DNS
<b>M70</b>						
1	Bieg 2	1	Stanisław PANEK	49-09-22	(M70) Lublin	69.80
2	Bieg 2	2	Jan SUSKI	53-08-27	(M70) Bałtyk Koszalin	69.91
3	Bieg 2	3	Ryszard SZPARAK	51-07-02	(M70) Olsztyn	71.08
4	Bieg 2	4	Antoni DĄDELA	52-03-27	(M70) LKS Viktoria Olesno	71.21
5	Bieg 2	5	Jan MELNYCZOK	52-11-28	(M70) BGB Endorfiny	82.94
6	Bieg 2	6	Arkadiusz ARAŻNY	53-02-06	(M70) Warszawa	85.09
<b>M75</b>						
1	Bieg 2	7	Aleksander REPCZYŃSKI	47-08-24	(M75) Unia 100 Swarzędz	87.70
2	Bieg 1	1	Stanisław NIEZGODA	49-05-10	(M75) Głogów	1:26.38
3	Bieg 1	2	Jerzy MICHALAK	48-09-01	(M75) KB im. Piotra Sekowskiego	1:28.26
4	Bieg 1	3	Jerzy KOPTA	45-11-18	(M75) Kraków	1:29.67
5	Bieg 1	4	Stefan DOBAK	46-07-23	(M75) KB Szamotuły	1:41.63
6	Bieg 1	6	Zdzisław NIEWIADOMSKI	49-04-17	(M75) Brak	1:50.82
<b>M80</b>						
1	Bieg 1	5	Stanisław GRABKA	43-05-24	(M80) Kraków	1:42.35
2	Bieg 1	7	Jerzy ZAWADZKI	44-06-17	(M80) RMKS Rybnik	1:52.30
3	Bieg 1	8	Edmund SOWIŃSKI	42-02-25	(M80) TTKF Płock	1:55.08

**Legenda:**

DNS -nie wystartował