

XI Bieg Alpejski Kowary - Okraj oraz Kolarski Wjazd MTB  
Kowary 2024 + Mistrzostwa Miasta Kowary  
KOWARY, 15 sierpnia 2024

## Klasyfikacja

### Bieg 10 km

#### Wyniki wg czasu brutto

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	Wynik	Punkty
1	134	STOBIECKI Marcin	M30	Sportowe Świry (POL)	1	1	0:43:33	
2	111	PAWLIK Paweł	M35	Alpin Sport Team (POL)	2	1	0:45:57	
3	69	KRAJEWSKI Maciej	M30	Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowi	3	2	0:46:34	
4	131	SOMMER Tomasz	M45	Sulechowska Grupa Biegowa (POL)	4	1	0:46:58	
5	22	FARGANUS Robert	M40	Zabiegani z Leśnej (POL)	5	1	0:48:50	
6	55	KINAL Karol	M30	ŚRODA ŚLĄSKA (POL)	6	3	0:48:51	
7	75	KWIATKOWSKI Paweł	M30	Iroman.pl (POL)	7	4	0:50:37	
8	18	CZARNOTA Dariusz	M35	Wysoka (POL)	8	2	0:50:55	
9	13	CHOJNOWSKI Marcin	M35	Jeźów Sudecki (POL)	9	3	0:51:35	
10	162	WIŚNIEWSKI Paweł	M40	UltraKotlina (POL)	10	2	0:51:50	
11	78	LYCZKOWSKI Kamil	M35	Windir (POL)	11	4	0:52:05	
12	74	KUŹNIAR Paweł	M40	Jeźów Sudecki (POL)	12	3	0:52:30	
13	60	KOCHMAN Adrian	M18	MKS Karkonosze (POL)	13	1	0:52:40	
14	56	KITA Michał	M45	pędzący w miejscu (POL)	14	2	0:52:42	
15	96	MOSLER Stephanie	K40	Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowi	1	1	0:53:45	
16	11	CABAJ Damian	M35	Mad Runners (POL)	15	5	0:53:55	
17	185	KOWALSKI Jakub	M18	Staniszów (POL)	16	2	0:53:59	
18	173	ZBOROWSKI Krzysztof	M40	Wilków (POL)	17	4	0:54:07	
19	181	ZAMBRANOTIBADUIZA Joty	M40	Nowosolska Grupa Biegowa (COL)	18	5	0:54:48	
20	47	KACZAŁKO Michał	M25	Jelenia Góra (POL)	19	1	0:55:11	
21	45	JASIŃSKI Damian	M40	Wołów (POL)	20	6	0:55:31	
22	49	KASPRZAK Piotr	M25	Lublin (POL)	21	2	0:55:37	
23	35	GRZEGOREK Grzegorz	M50	Klub Biegacza Kąty Wrocławskie (P	22	1	0:55:53	
24	163	WITULSKI Waldemar	M60	Team Podgórzyn (POL)	23	1	0:56:14	
25	59	KOCHEL Paweł	M40	Kowary (POL)	24	7	0:56:21	
26	164	WOJTKOWSKI Wojciech	M18	Mad Runners (POL)	25	3	0:56:27	
27	112	PETTERS Klaudia	K25	Xtrabike ibis bolesławiec (POL)	2	1	0:56:44	
28	137	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	M35	Mad Runners (POL)	26	6	0:56:54	
29	15	CHUDZIKIEWICZ Tomasz	M45	Wojcieszów (POL)	27	3	0:57:13	
30	101	NOWAK Mirosław	M35	Wołów Biega (POL)	28	7	0:57:50	
31	21	TRACZYŃSKI Daniel	M30	Mad Runners (POL)	29	5	0:58:15	
32	141	SZTURO Jan	M55	Podgórzyn-Gmina przyjazna z natu	30	1	0:58:30	
33	143	SZYDŁO Mateusz	M18	ASICS WROCŁAW (POL)	31	4	0:58:48	
34	151	TOMASZEWSKI Jacek	M25	Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowi	32	3	0:58:50	
35	152	TOMASZEWSKI Jarosław	M50	Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowi	33	2	0:58:57	
36	2	BAJSAROWICZ Marlena	K25	Jelcz Laskowice (POL)	3	2	0:59:03	
37	105	ONISZCZUK Karol	M30	GLKS Rudawy (POL)	34	6	0:59:05	
38	71	KUCHARSKI Robert	M40	Biegam na Stabłowicach (POL)	35	8	0:59:17	
39	93	MISZTA Krzysztof	M45	Jelenia Góra (POL)	36	4	0:59:19	
40	129	SOBCZAK Karolina	K35	Wrocław (POL)	4	1	0:59:37	
41	174	ZIENTARA Krzysztof	M35	Jelenia Góra (POL)	37	8	1:00:14	
42	10	BURGIELSKI Bartosz	M40	Kowary Biegają (POL)	38	9	1:00:47	
43	12	CEPIELIK Wojciech	M40	Pustelnik (POL)	39	10	1:01:49	
44	104	ONISZCZUK Agnieszka	K30	GLKS RUDAWY (POL)	5	1	1:01:53	
45	136	SWATOWSKI Tomasz	M35	Klub Biegacza Kąty Wrocławskie (P	40	9	1:02:05	
46	110	PASTUSZEŃKO Ewa	K45	Predators Wałbrzych (POL)	6	1	1:02:10	
47	179	SZABLA Mateusz	M30	GOPR Karkonosze (POL)	41	7	1:02:13	
48	145	ŚMIDOWICZ Sławomir	M40	Strzałkowo (POL)	42	11	1:02:23	
49	90	MIŁEK Maciej	M45	Jelenia Góra (POL)	43	5	1:02:28	

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	Wynik	Punkty
50	24	FIGEL Michał	M45	Miki Team (POL)	44	6	1:02:58	
51	40	GURGUL Ryszard	M65	Świdnicka Grupa Biegowa (POL)	45	1	1:03:43	
52	73	KUREK Krzysztof	M55	Ks Active Uran (POL)	46	2	1:04:16	
53	41	MATYJASZCZYK Marcin	M40	Jelenia Góra (POL)	47	12	1:04:41	
54	118	PLEŚNIARSKI Zbigniew	M65	Klub Sportowy Grań w Karpaczu (P	48	2	1:05:04	
55	123	RADOMSKI Zbigniew	M70+	TEAM BESKIDY (POL)	49	1	1:05:19	
56	135	STROJEK Grzegorz	M45	Przemków (POL)	50	7	1:05:30	
57	170	ZABŁOCKA Magdalena	K35	MMD Team (POL)	7	2	1:05:40	
58	95	MŁYNAR Izabela	K25	Bolesławiec (POL)	8	3	1:05:53	
59	158	WAŁKUSKI Mateusz	M25	Mysłakowice (POL)	51	4	1:06:37	
60	29	GOŁĘBIEWSKI Arkadiusz	M40	Rachów (POL)	52	13	1:06:45	
61	122	POTOCKI Marcin	M45	Żary (POL)	53	8	1:06:48	
62	48	KALINOWSKI Szymon	M35	Klub Biegacza Kąty Wrocławskie (P	54	10	1:07:08	
63	176	ŻBIKOWSKI Marcin	M40	Mysłakowice (POL)	55	14	1:07:27	
64	115	PIETRUSIEWICZ Piotr	M45	Świebodzice (POL)	56	9	1:07:38	
65	28	GOLA Henryk	M55	Szklarska Poręba (POL)	57	3	1:07:53	
66	180	SZKUDLARSKI Tomasz	M50	Kilometry Pomocy (POL)	58	3	1:07:59	
67	171	ZABŁOCKI Dawid	M35	MMD Team (POL)	59	11	1:08:10	
68	102	NOWAKOWSKA Elżbieta	K40	Nowa Sól (POL)	9	2	1:08:12	
69	1	ANTCZAK Waldemar	M50	Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrawi	60	4	1:08:15	
70	42	HOFMAŃSKI Tomasz	M50	ICE MAT Team Ostrów Wielkopols	61	5	1:08:17	
71	46	JESION Ireneusz	M55	Lubin (POL)	62	4	1:09:03	
72	3	BALCEWICZ Mariusz	M55	BBL Legnica (POL)	63	5	1:09:19	
73	16	CIEŚLAK Krzysztof	M55	Żary Runners Team (POL)	64	6	1:09:28	
74	68	KOZA Kazimierz	M65	Jelenia Góra (POL)	65	3	1:09:45	
75	113	PIELECH Adrian	M18	Jędrzychów (POL)	66	5	1:09:49	
76	84	MARAS Sławomir	M50	TS Regle Szklarska Poreba (POL)	67	6	1:11:03	
77	147	ŚWIĘTANOWSKI Błażej	M35	Jelenia Góra (POL)	68	12	1:11:29	
78	86	MATUSIEWICZ Tomasz	M45	TEAMCZASEM GÓRY (POL)	69	10	1:11:40	
79	161	WINKEL Łukasz	M40	Łuki Run (POL)	70	15	1:12:00	
80	33	GRELA Michał	M45	Biegamy we Wrocławiu (POL)	71	11	1:12:15	
81	8	BIŃCZYK Dariusz	M40	Częstochowa (POL)	72	16	1:12:34	
82	61	KOLUCH Kacper	MM	Stara Kamienica (POL)	73	1	1:13:02	
83	20	DOBRZYCKI Mateusz	M30	Kowary (POL)	74	8	1:13:07	
84	14	CHUDZIKIEWICZ Karolina	K18	Wojcieszów (POL)	10	1	1:14:05	
85	94	MŁYNAR Andrzej	M35	Bolesławiec (POL)	75	13	1:14:47	
86	107	OZIMKOWSKI Mirosław	M55	Kowary Biegają (POL)	76	7	1:15:08	
87	83	MALUNG Jarosław	M50	Nadleśnictwo Świeradów (POL)	77	7	1:15:26	
88	62	KOŁODZIEJ Andrzej	M50	Ks Active Uran (POL)	78	8	1:15:34	
89	133	STĘPINSKI Robert	M55	Karpacz (POL)	79	8	1:15:43	
90	200	DOMAGAŁA ANDRZEJ	M55	JELENIA GÓRA (POL)	80	9	1:16:04	
91	26	GACEK Dawid	M40	Amatorski Klub Biegowy Politechni	81	17	1:16:05	
92	169	WYSZOWSKA Agnieszka	K45	Wałbrzych (POL)	11	2	1:16:42	
93	27	GIMEL-PIELECH Barbara	K50	Jędrzychów (POL)	12	1	1:19:55	
94	148	ŚWIĄTEK Milena	K35	Zdzieszowice (POL)	13	3	1:19:56	
95	4	BARTYZEL Grzegorz	M25	Jelenia Góra (POL)	82	5	1:20:14	
96	168	WYSZOMIRSKA Magdalena	K45	Karpacz (POL)	14	3	1:20:28	
97	106	ORCIUCH Marcin	M40	Pruszcz Gdański (POL)	83	18	1:20:39	
98	116	PIOTRKOWSKI Rafael	M40	Jawor (POL)	84	19	1:20:48	
99	146	ŚWIĄTEK Dariusz	M55	Sieradz (POL)	85	10	1:20:52	
100	82	MALINOWSKA Agnieszka	K30	Mad Runners (POL)	15	2	1:21:02	
101	154	TYBUR Katarzyna	K45	Wrocław (POL)	16	4	1:22:06	
102	142	SZYDŁO Krzysztof	M40	Siedlisko (POL)	86	20	1:23:16	
103	184	HEJMOWSKI Sylwester	M50	Biegamyrazem.pl (POL)	87	9	1:23:31	
104	76	KWOKA Andrzej	M70+	Kowary (POL)	88	2	1:25:03	
105	23	FIERKOWICZ Teresa	K55	Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrawi	17	1	1:25:56	
106	66	KOSZELA Aleksandro	MM	Kowary Biegają (POL)	89	2	1:26:53	
107	119	POPIOŁEK Agnieszka	K30	Kościelna Wieś (POL)	18	3	1:26:59	
108	149	TĘSIOROWSKA Paulina	K35	Kościelna Wieś (POL)	19	4	1:27:09	

Miej.	Numer	Nazwisko i imię	Kat.	Klub-Miasto-Kraj	K/M	M/Kat	Wynik	Punkty
109	130	SOCHOWICZ Magdalena	K18	Mad Runners (POL)	20	2	1:27:25	
110	51	KATZBAN Irena	K55	Piła (POL)	21	2	1:30:10	
111	81	ŁYKO Marta	K40	Mad Runners (POL)	22	3	1:33:29	
112	80	ŁYKO Mariusz	M40	Mad Runners (POL)	90	21	1:33:33	
113	103	NOWAKOWSKA Genowefa	K60+	Biegam dla zdrowia (POL)	23	1	1:42:04	

### Zawodnicy nie sklasyfikowani

109	PAKIET Waldemar	1966	M55	Świeradów-Zdrój Górskie Uzdrowisko			DNF	
-----	-----------------	------	-----	------------------------------------	--	--	-----	--