



79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCŁAWEK, 25-27 lipca 2025



Wyniki konkurencji-międzychasy

4x400 metrów K U20

Rekord Świata(U20)	3:27.60	UNITED STATES	USA	Grosseto (ITA)	04-07-18
Rekord Europy(U20)	3:28.39	GERMAN DEMOCRATIC RE	GDR	Sudbury (CAN)	88-07-31
Rekord Polski(U20)	3:42.30	Klub - Skra Warszawa		Warszawa	99-09-04
Rekord Polski(U20)	3:32.63	Reprezentacja - POLSKA	POL	Rieti (ITA)	13-07-21
Min. ME U20(U20)	śr=54.80			Tampere (FIN)	25-08-07

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

1zm	2zm	3zm	4zm				
-----	-----	-----	-----	--	--	--	--

Bieg 1/2

Start: 25-07-27 14:22:59

1	4	416			KKL Stal Stalowa Wola(PK)	0.204	3:51.26
---	---	-----	--	--	---------------------------	-------	---------

15

422	Paulina ZAWÓŁ	07-06-14
419	Blanka MACHAJ	07-10-11
421	Monika ZARĘBA	07-06-27
416	Kornelia BUTRYN	06-09-14

59.01 (59.01) 1:58.13 (59.12) 2:56.41 (58.29) 3:51.26 (54.85)"

2	5	534			MKS MOS Katowice(SL)	0.295	3:52.19
---	---	-----	--	--	----------------------	-------	---------

12

530	Gabriela KACZMAREK	07-06-29
529	Daniela JURKA	07-07-04
532	Magdalena SŁOMSKA	06-03-03
534	Michalina THAMM	07-04-18

59.09 (59.09) 1:56.61 (57.52) 2:54.57 (57.97) 3:52.19 (57.62)"

3	6	364			WKS Wawel Kraków(MA)	0.225	3:53.21
---	---	-----	--	--	----------------------	-------	---------

10

367	Jasmine KANAKANTI	07-08-30
368	Aleksandra KOWALIŃSKA	06-07-13
370	Julia SADKIEWICZ	07-11-01
364	Karolina GAWIN	07-02-01

55.81 (55.81) 1:54.93 (59.12) 2:55.20 (1:00.28) 3:53.21 (58.01)"

4	7	222			UKS Czempion Bełchatów(LD)	0.289	3:56.99
---	---	-----	--	--	----------------------------	-------	---------

9

223	Anna OLCZYK	07-02-09
225	Amelia ZOCHNIAK	07-11-11
224	Roksana ZAŁĘCZNA	07-04-25
222	Małgorzata DOMAGAŁA	07-03-24

1:00.21 (1:00.21) 1:57.94 (57.73) 2:58.63 (1:00.69) 3:56.99 (58.37)"

5	8	65			BKS Bydgoszcz(KP)	0.322	4:03.98
---	---	----	--	--	-------------------	-------	---------

4

60	Jagoda EJSYMONT	07-11-28
63	Julia MIRECKA	06-06-04
62	Julia KOSK	06-07-15
65	Maja ZBIELESKA	07-02-21

1:00.87 (1:00.87) 2:03.43 (1:02.56) 3:06.71 (1:03.28) 4:03.98 (57.28)"



4x400 metrów K U20

Rekord Świata(U20)	3:27.60	UNITED STATES	USA	Grosseto (ITA)	04-07-18
Rekord Europy(U20)	3:28.39	GERMAN DEMOCRATIC RE	GDR	Sudbury (CAN)	88-07-31
Rekord Polski(U20)	3:42.30	Klub - Skra Warszawa		Warszawa	99-09-04
Rekord Polski(U20)	3:32.63	Reprezentacja - POLSKA	POL	Rieti (ITA)	13-07-21
Min. ME U20(U20)	śr=54.80			Tampere (FIN)	25-08-07

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
1zm	2zm	3zm	4zm				

Bieg 2/2 Start: 25-07-27 14:32:27

1	7	464			KS AZS AWFIS Gdańsk(PM)	0.229	3:58.79
		465	Marta KRÓLAK	06-11-23			
		462	Maria DADCI	07-04-07			
		469	Malina WYSZKOWSKA	06-12-10			
		464	Martyna KACZKOWSKA	06-09-24			
	58.25 (58.25)	2:01.47 (1:03.22)	3:03.12 (1:01.65)	3:58.79 (55.67)"			

8

2	5	4			KS AZS AWF Wrocław(DS)	0.298	4:00.07
		5	Antonina NOWAK	06-11-28			
		8	Bianka WALKÓW	07-06-18			
		7	Julia SZYMSKA	06-03-21			
		4	Natalia GIL	07-03-29			
	1:11.05 (1:11.05)	1:58.98 (47.93)	2:59.35 (1:00.37)	4:00.07 (1:00.73)"			

6

3	6	575			TL Pogoń Ruda Śląska(SL)	0.270	4:13.19
		570	Nicola BEDNAREK	07-10-06			
		574	Amelia KSINIEWICZ	07-07-26			
		571	Zuzanna CZYŻ	06-01-03			
		575	Maria PUŁAWSKA	07-08-21			
	1:04.72 (1:04.72)	2:08.65 (1:03.93)	3:14.52 (1:05.88)	4:13.19 (58.67)"			

2

4	4	719			KMS Szczecin(ZP)	0.276	4:21.97
		724	Hanna LITWINIUK	06-04-30			
		722	Lena KLEBIEKO	06-09-10			
		725	Julia MATECKA	06-10-27			
		719	Martyna DĄBKOWSKA	06-08-19			
	1:08.60 (1:08.60)	2:12.41 (1:03.81)	3:19.47 (1:07.06)	4:21.97 (1:02.50)"			

5	8	631			LUKS Orkan Września(WP)	0.418	4:27.21
		619	Julia BIADAŁA	07-04-21			
		623	Paulina MENCH	07-06-07			
		624	Zuzanna MICHALAK	06-12-29			
		631	Nikoła URBANIAK	07-05-07			
	1:04.29 (1:04.29)	2:10.23 (1:05.94)	3:20.77 (1:10.54)	4:27.21 (1:06.44)"			





79. PZLA Mistrzostwa Polski U20

WŁOCŁAWEK, 25-27 lipca 2025



Wyniki konkurencji-międzyczas

4x400 metrów M U20

Rekord Świata(U20)	3:00.33	UNITED STATES	USA	Trujillo (PER)	17-07-23
Rekord Europy(U20)	3:04.05	ITALY	ITA	Tampere (FIN)	18-07-15
Rekord Polski(U20)	3:11.66	Klub - Prefbet Śniadowo		Toruń	08-08-03
Rekord Polski(U20)	3:05.05	Reprezentacja - POLSKA	POL	Barcelona (ESP)	12-07-15
Min. ME U20(U20)	śr=48.00			Tampere (FIN)	25-08-07

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

1zm	2zm	3zm	4zm				
-----	-----	-----	-----	--	--	--	--

Bieg 1/2

Start: 25-07-27 14:43:02

1	4	67			CWZS Zawisza Bydgoszcz SL(KP)	0.190	3:18.69
---	---	----	--	--	-------------------------------	-------	---------

15

76	Dawid KOŚMIDER	06-12-15
72	Wiktor HAŁUJA	06-07-12
85	Mateusz ŚMIERTKA	06-02-09
67	Kamil CICHOWSKI	06-10-23

49.80 (49.80) 1:40.52 (50.72) 2:30.03 (49.51) 3:18.69 (48.66)"

2	7	569			TL Pogoń Ruda Śląska(SL)	0.318	3:19.51
---	---	-----	--	--	--------------------------	-------	---------

12

572	Piotr DUDA	06-06-20
576	Igor SURMA	07-12-31
573	Michał FEDKOW	07-07-09
569	Bartłomiej ADAMCZYK	07-06-13

48.62 (48.62) 1:40.27 (51.65) 2:32.28 (52.02) 3:19.51 (47.23)"

3	5	64			BKS Bydgoszcz(KP)	0.247	3:19.58
---	---	----	--	--	-------------------	-------	---------

10

59	Łukasz DURA	07-08-02
61	Cyprian FRANKOWSKI	07-09-16
66	Sambor ZIELIŃSKI	07-11-07
64	Jakub SZARAPO	06-02-13

50.21 (50.21) 1:41.78 (51.57) 2:32.02 (50.25) 3:19.58 (47.56)"

4	3	51			WLKS Wrocław(DS)	0.195	3:20.25
---	---	----	--	--	------------------	-------	---------

9

54	Jonasz LEWANDOWSKI	06-12-28
55	Mikołaj RONCZEWSKI	06-10-25
57	Wojciech SZCZERCZOWSKI	06-07-22
51	Rafał DZIEWIĘCKI	06-03-04

51.40 (51.40) 1:40.85 (49.45) 2:32.19 (51.35) 3:20.25 (48.06)"

5	6	137			AZS UMCS Lublin(LU)	0.202	3:21.75
---	---	-----	--	--	---------------------	-------	---------

8

131	Wiktor IDZIK	06-02-16
130	Szymon GRUSZKA	06-02-15
136	Jakub ORZĘDOWSKI	07-07-05
137	Patryk RADWAN	07-10-02

51.19 (51.19) 1:41.60 (50.41) 2:33.11 (51.51) 3:21.75 (48.64)"



4x400 metrów M U20

Rekord Świata(U20)	3:00.33	UNITED STATES	USA	Trujillo (PER)	17-07-23
Rekord Europy(U20)	3:04.05	ITALY	ITA	Tampere (FIN)	18-07-15
Rekord Polski(U20)	3:11.66	Klub - Prefbet Śniadowo		Toruń	08-08-03
Rekord Polski(U20)	3:05.05	Reprezentacja - POLSKA	POL	Barcelona (ESP)	12-07-15
Min. ME U20(U20)	śr=48.00			Tampere (FIN)	25-08-07

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
---------	-----	-------	-----------------	----------	------------	---------	-------

1zm	2zm	3zm	4zm				
-----	-----	-----	-----	--	--	--	--

6	8	372			WKS Wawel Kraków(MA)	0.306	3:23.98
---	---	-----	--	--	----------------------	-------	----------------

374	Konrad WALINOWSKI	06-05-04
376	Maksymilian ZAPĄŁA	06-02-07
369	Wojciech MŁYNARCZYK	07-03-05
372	Jan STAWIARZ	07-01-01

49.67 (49.67) 1:40.74 (51.07) 2:32.05 (51.32) 3:23.98 (51.93)"

7	2	604			KS Stal LA Ostrów Wlkp.(WP)	0.169	3:33.26
---	---	-----	--	--	-----------------------------	-------	----------------

600	Kajetan DOKTOR	06-03-15
603	Tymoteusz GRAFF	06-04-13
613	Filip WOŹNIAK	07-07-27
604	Sebastian JANUSZEWSKI	07-12-17

53.85 (53.85) 1:46.30 (52.45) 2:41.73 (55.43) 3:33.26 (51.54)"

Bieg 2/2

Start: 25-07-27 14:56:35

1	5	198			MKS Aleksandrów Łódzki(LD)	0.134	3:22.10
---	---	-----	--	--	----------------------------	-------	----------------

196	Kacper ANTCZAK	07-03-09
201	Kacper ULIŃSKI	06-02-22
204	Jonatan ZALEGA	06-08-08
198	Daniel DUTKIEWICZ	07-01-16

50.05 (50.05) 1:41.44 (51.39) 2:32.28 (50.84) 3:22.10 (49.83)"

2	7	188			AZS Łódź(LD)	0.233	3:23.19
---	---	-----	--	--	--------------	-------	----------------

186	Piotr MAJ	07-08-30
189	Kajetan SZCZEPAŃCZYK	06-03-04
190	Piotr WILIŃSKI	07-01-16
188	Adam MIROWSKI	07-08-17

50.63 (50.63) 1:42.14 (51.51) 2:33.55 (51.42) 3:23.19 (49.64)"

3	4	391			AZS KU Politechniki Opolskiej Opole(OP)	0.232	3:23.89
---	---	-----	--	--	---	-------	----------------

390	Jan MAZUR	07-10-02
379	Franciszek DANKÓW	07-05-20
388	Szymon LASOTA	07-08-24
391	Piotr RYSZKA	07-05-14

50.49 (50.49) 1:42.92 (52.43) 2:32.81 (49.90) 3:23.89 (51.08)"

4	3	69			CWZS Zawisza Bydgoszcz SL II(KP)	0.213	3:24.34
---	---	----	--	--	----------------------------------	-------	----------------

74	Filip KŁOSOWSKI	07-03-26
70	Mikołaj GLAZA	07-07-16
86	Michał TOMALCZYK	07-05-16
69	Bartłomiej GARSTKA	07-10-26

51.62 (51.62) 1:43.04 (51.42) 2:33.16 (50.13) 3:24.34 (51.18)"

4x400 metrów M U20

Rekord Świata(U20)	3:00.33	UNITED STATES	USA	Trujillo (PER)	17-07-23
Rekord Europy(U20)	3:04.05	ITALY	ITA	Tampere (FIN)	18-07-15
Rekord Polski(U20)	3:11.66	Klub - Prefbet Śniadowo		Toruń	08-08-03
Rekord Polski(U20)	3:05.05	Reprezentacja - POLSKA	POL	Barcelona (ESP)	12-07-15
Min. ME U20(U20)	śr=48.00			Tampere (FIN)	25-08-07

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur.	Klub (woj)	Reakcja	Wynik
1zm	2zm	3zm	4zm				
5	6	328			UKS Herkules Sulejówek(MZ)	0.271	3:27.48
		325	Szymon ŚMIGIELSKI	07-08-29			
		327	Paweł WRÓBLEWSKI	07-07-13			
		326	Bartosz WIECZOREK	06-02-07			
		328	Maciej ZAWAL	07-03-09			
		54.86 (54.86)	1:46.49 (51.63)	2:36.85 (50.37)	3:27.48 (50.63)"		
6	2	674			UKS Orkan Środa Wlkp.(WP)	0.186	3:29.81
		671	Kacper MANICKI	06-04-09			
		669	Kacper GOWGIEL	07-03-29			
		672	Maxim METELSKIY	07-05-19			
		674	Damian RAUHUT	07-02-02			
		53.63 (53.63)	1:43.11 (49.48)	2:37.63 (54.53)	3:29.81 (52.19)"		
7	1	428			UKS Tiki Taka Kolbuszowa(PK)	0.216	3:33.99
		426	Łukasz DROŻDŻ	06-04-13			
		429	Tomasz SERAFIN	06-11-30			
		427	Michał KOPEĆ	06-09-19			
		428	Bartosz SAWUŁA	06-04-22			
		54.30 (54.30)	1:43.88 (49.59)	2:40.03 (56.15)	3:33.99 (53.97)"		
8	728				KMS Szczecin(ZP)		DNS
		718	Szymon CHMIEL	06-10-03			
		720	Anton HOZER-KOĆMIEL	07-10-04			
		723	Konrad KLĘK	06-02-16			
		728	Franciszek STAŃCZYK	06-08-21			
		14:56:35.42					