

Wyniki konkurencji

100m dzieci

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur. (kategoria)	Miasto	Wynik
Bieg 1/10						Start: 19-06-09 10:33:23
1		13	Szymon TYSZCZUK	(M3-4)	Warszawa	37.21
2		8	Sonia KOTZIAN	(K3-4)	Warszawa	38.01
3		14	Jan SOBIESKI	(M3-4)	Warszawa	45.16
4		11	Krzysztof CHMIELEWSKI	(M3-4)	Warszawa	49.23
5		10	Zofia CHMIELEWSKA	(K3-4)	Warszawa	50.38
6		2	Edwin SHETTY	(M3-4)	Ferrero	57.89
7		4	Leon BARCZYŃSKI	(M3-4)	Ząbki	65.47
8		9	Adam WĄSIEWICZ	(M3-4)	Warszawa	80.26
Bieg 2/10						Start: 19-06-09 10:37:21
1		29	Franciszek JACZYŃSKI	(M3-4)	Dziekanów Leny	28.94
2		17	Nikodem STACHELSKI	(M3-4)	Józefów	29.44
3		28	Natan ZAJĄC	(M3-4)	Warszawa	30.25
4		19	Pola RUSINEK	(K3-4)	Kobyłka	32.68
5		26	Emil BALCER	(M3-4)	Ferrero	35.48
6		21	Wojciech PARZYCH	(M3-4)	UKS321	38.30
7		24	Konstanty RUSZCZYŃSKI	(M3-4)	Warszawa	41.26
8		15	Jan LISAK	(M3-4)	Otwock	41.80
9		25	Klementyna KWIATKOWSKA	(K3-4)	Brwinów	44.58
10		27	Gabriel KOMIŃCZUK	(M3-4)	Warszawa	44.66
Bieg 3/10						Start: 19-06-09 10:42:37
1		41	Antoni KOMOREK	(M3-4)	Pędzłce Chomiki	25.86
2		45	Natalia RACIBORSKA	(K3-4)	Przedszkole	27.65
3		33	Maciej SZANIAWSKI	(M3-4)	Warszawa	28.68
4		40	Zofia MIKIELSKA	(K3-4)	Warszawa	29.37
5		43	Aniela MAROSZ	(K3-4)	Warszawa	29.44
6		39	Natan MASZCZYK	(M3-4)	Warszawa	29.61
7		31	Oskar PAŁYNECZKO	(M3-4)	Warszawa	30.40
8		46	Maja GROCHOWALSKA	(K3-4)	Warszawa	32.02
9		42	Jan DYDYMSKI	(M3-4)	niezrzeszony	34.71
10		38	Julia KAZUBSKA	(K3-4)	Warszawa	34.89
11		37	Szymon ŁUKASZEWSKI	(M3-4)	DAMS TEAM	36.63
Bieg 4/10						Start: 19-06-09 10:46:36
1		54	Celina SAWICKA	(K5-6)	Warszawa	27.71
2		49	Witold ROSTWOROWSKI	(M3-4)	Warszawa	27.84
3		53	Zuzanna MARCZEWSKA	(K5-6)	Resilia Bemowo	28.94
4		47	Bogusz BĄK	(M3-4)	Warszawa	30.00
5		61	Jan PARZYCH	(M5-6)	UKS321	32.14
6		58	Hanna ZIELIŃSKA	(K3-4)	Warszawa	32.58
7		55	Patryk GROT	(M5-6)	Warszawa	33.88
8		52	Michalina DEMIAŃCZUK	(K5-6)	Warszawa	33.92
9		51	Szymon KRYSZOSIAK	(M5-6)	Ferrero	36.97
10		48	Klára ZIELIŃSKA	(K5-6)	Warszawa	40.38
11		60	Wiktoria RYWACKA	(K5-6)	Warszawa	43.94
Bieg 5/10						Start: 19-06-09 10:49:11
1		78	Mateusz SAWCZUK	(M5-6)	Warszawa	25.08
2		74	Aluś BIEDROŃ	(M5-6)	Alunio Team	25.41

3	79	Hela BALCERSKA	(K5-6) Musuły	25.68
4	68	Antoni KĘDZIORA	(M5-6) Warszawa	25.84
5	63	Zuzanna MICHAŁOWSKA	(K5-6) Warszawa	25.90
6	67	Alicja NAGŁOWSKA	(K5-6) Skierniewice	26.01
7	65	Aniela TYSZCZUK	(K5-6) Warszawa	26.78
8	69	Wiktoria WALENDZIAK	(K5-6) Warszawa	26.96
9	76	Wojciech MATYLLA	(M5-6) Pruszków	29.23
10	71	Wiktor CZAPLA	(M5-6) Ferrero	29.53
11	75	Piotr JAKUBIAK	(M5-6) Warszawa	30.07
12	73	Jan PATLA	(M5-6) Warszawa	32.05
13	77	Eliza KALINOWSKA	(K5-6) Warszawa	35.83

Bieg 6/10

Start: 19-06-09 10:55:37

1	87	Jan WĄSIEWICZ	(M5-6) Warszawa	21.20
2	92	Ignacy GUNIA	(M5-6) Bracia Team	22.32
3	88	Igor STASZEWSKI	(M5-6) Ks Staszewscy	22.36
4	96	Paulina JURCZAK	(K5-6) Slavo.pl	22.70
5	85	Ida RUTKOWSKA	(K5-6) Warszawa	23.86
6	94	Marianna JAROSZ-JARZEWSKA	(K5-6) Warszawa	24.36
7	89	Aleksander RZEWUSKI	(M5-6) Kobyłka	24.63
8	80	Franciszek DUDZIK	(M5-6) Warszawa	24.88
9	90	Jakub WRZYSZCZ	(M5-6) Warszawa	25.31
10	84	Tomasz DZIEGIELEWSKI	(M5-6) treningibiegowe.pl	25.48
11	93	Aleksander FELLER	(M5-6) Ferrero	25.62
12	91	Aleksandra MAJEWSKA	(K5-6) Warszawa	25.96
13	86	Kacper KĘPKA	(M5-6) Warszawa	28.07
14	82	Kacper KRZYŻANEK	(M5-6) Warszawa	31.46

Bieg 7/10

Start: 19-06-09 11:00:53

1	104	Mikołaj GODLEWSKI	(M5-6) Warszawa	23.91
2	101	Albert KRYSZKIEWICZ	(M5-6) Warszawa	24.69
3	100	Pola BARAN	(K5-6) Warszawa	25.66
4	98	Igor GAŁGAŃSKI	(M5-6) Warszawa	25.70
5	103	Kacper MICHALAK	(M5-6) Warszawa	25.98
6	113	Staś PODKAMINER-LEWANDOWSKI	(M5-6) Warszawa	27.18
7	112	Aurelia ŻURAWSKA	(K5-6) Warszawa	30.08
8	114	Loretta SHETTY	(K5-6) Ferrero	30.39

Bieg 8/10

Start: 19-06-09 11:03:34

1	120	Antoni SZANIAWSKI	(M5-6) Warszawa	20.65
2	115	Michał ROZWADOWSKI	(M5-6) Ferrero	21.86
3	127	Dawid LISAK	(M5-6) Otwock	22.86
4	117	Krzysztof KARABON	(M5-6) Warszawa	23.07
5	129	Gustaw TREPCZYŃSKI	(M5-6) Warszawa	24.35
6	116	Wiktoria MROZIŃSKA	(K5-6) Warszawa	24.61
7	122	Maksymilian SAWICKI	(M5-6) Warszawa	25.68
8	121	Patryk SOLOWIEJ	(M5-6) Warszawa	25.84
9	125	Klara PRZYCHODNIAK	(K5-6) Warszawa	26.30
10	123	Magdalena AMPULSKA	(K5-6) Nasielsk	26.46
11	119	Hanna KUC	(K5-6) Warszawa	26.68
12	118	Jan JANOWSKI	(M5-6) Warszawa	27.04

Bieg 9/10

Start: 19-06-09 11:11:06

1	134	Helena WALAS	(K5-6) UKS Otrębusy	21.37
2	135	Kaja PASIERBIŃSKA	(K5-6) Warszawa	22.24
3	138	Oliwier WALCZAK	(M5-6) Biegam Bo Lubię Złbki TEAM	22.30
4	131	Wiktor PIOTROWSKI	(M5-6) Ortoreh team	22.34
5	140	Agnieszka KRÓL	(K5-6) Warszawa	22.39
6	146	Jakub KOWALSKI	(M5-6) Mazowia ProActiv Ciechanów	24.60
7	141	Ewa NAGŁOWSKA	(K5-6) Skierniewice	24.74
8	147	Helena BŁASZCZYŃSKA	(K5-6) Warszawa	25.15
9	145	Karolina BALCER	(K5-6) Ferrero	25.41
10	136	Lena PEŁKA	(K5-6) Warszawa	25.85
11	132	Miłosz BĄK	(M5-6) Warszawa	29.75

12	133	Maja KOTOWSKA	(K5-6) Warszawa	77.11
----	-----	---------------	-----------------	-------

Bieg 10/10

Start: 19-06-09 11:14:20

1	159	Antonina ŻOCHOWSKA	(K5-6) Warszawa	20.99
2	164	Julia KĘPKA	(K5-6) Warszawa	21.21
3	156	Karolina POPEK	(K5-6) Warszawa	22.08
4	150	Kaja MADEJSKA	(K5-6) Monachium	22.98
5	149	Antoni GDYŃSKI	(M5-6) Łomianki	23.45
6	163	Kalina TUCHARZ	(K5-6) SBRTWarszawa	24.60
7	153	Piotr CZARNECKI	(M5-6) Mazovia ProActiv Ciechanów	24.65
8	158	Ania SMOLIŃSKA	(K5-6) Warszawa	24.82
9	157	Amelia LEWICKA	(K5-6) Warszawa	26.40

Wyniki konkurencji

100m dzieci

KATEGORIA: K3-4

1	Bieg 3	2	Natalia RACIBORSKA	(K3-4) Przedszkole	27.65
2	Bieg 3	4	Zofia MIKIELSKA	(K3-4) Warszawa	29.37
3	Bieg 3	5	Aniela MAROSZ	(K3-4) Warszawa	29.44
4	Bieg 3	8	Maja GROCHOWALSKA	(K3-4) Warszawa	32.02
5	Bieg 4	6	Hanna ZIELIŃSKA	(K3-4) Warszawa	32.58
6	Bieg 2	4	Polia RUSINEK	(K3-4) Kobyłka	32.68
7	Bieg 3	10	Julia KAZUBSKA	(K3-4) Warszawa	34.89
8	Bieg 1	2	Sonia KOTZIAN	(K3-4) Warszawa	38.01
9	Bieg 2	9	Klementyna KWIATKOWSKA	(K3-4) Brwinów	44.58
10	Bieg 1	5	Zofia CHMIELEWSKA	(K3-4) Warszawa	50.38

KATEGORIA: K5-6

1	Bieg 10	1	Antonina ŻOCHOWSKA	(K5-6) Warszawa	20.99
2	Bieg 10	2	Julia KĘPKA	(K5-6) Warszawa	21.21
3	Bieg 9	1	Helena WALAS	(K5-6) UKS Otrębusy	21.37
4	Bieg 10	3	Karolina POPEK	(K5-6) Warszawa	22.08
5	Bieg 9	2	Kaja PASIERBIŃSKA	(K5-6) Warszawa	22.24
6	Bieg 9	5	Agnieszka KRÓL	(K5-6) Warszawa	22.39
7	Bieg 6	4	Paulina JURCZAK	(K5-6) Slavo.pl	22.70
8	Bieg 10	4	Kaja MADEJSKA	(K5-6) Monachium	22.98
9	Bieg 6	5	Ida RUTKOWSKA	(K5-6) Warszawa	23.86
10	Bieg 6	6	Marianna JAROSZ-JARSZEWSKA	(K5-6) Warszawa	24.36
11	Bieg 10	6	Kalina TUCHARZ	(K5-6) SBRTWarszawa	24.60
12	Bieg 8	6	Wiktoria MROZIŃSKA	(K5-6) Warszawa	24.61
13	Bieg 9	7	Ewa NAGŁOWSKA	(K5-6) Skierniewice	24.74
14	Bieg 10	8	Ania SMOLIŃSKA	(K5-6) Warszawa	24.82
15	Bieg 9	8	Helena BLASZCZYŃSKA	(K5-6) Warszawa	25.15
16	Bieg 9	9	Karolina BALCER	(K5-6) Ferrero	25.41
17	Bieg 7	3	Polia BARAN	(K5-6) Warszawa	25.66
18	Bieg 5	3	Hela BALCERSKA	(K5-6) Musuły	25.68
19	Bieg 9	10	Lena PEŁKA	(K5-6) Warszawa	25.85
20	Bieg 5	5	Zuzanna MICHAŁOWSKA	(K5-6) Warszawa	25.90
21	Bieg 6	12	Aleksandra MAJEWSKA	(K5-6) Warszawa	25.96
22	Bieg 5	6	Alicja NAGŁOWSKA	(K5-6) Skierniewice	26.01
23	Bieg 8	9	Klara PRZYCHODNIAK	(K5-6) Warszawa	26.30
24	Bieg 10	9	Amelia LEWICKA	(K5-6) Warszawa	26.40
25	Bieg 8	10	Magdalena AMPULSKA	(K5-6) Nasielsk	26.46
26	Bieg 8	11	Hanna KUC	(K5-6) Warszawa	26.68
27	Bieg 5	7	Aniela TYSZCZUK	(K5-6) Warszawa	26.78
28	Bieg 5	8	Wiktoria WALENDZIAK	(K5-6) Warszawa	26.96
29	Bieg 4	1	Celina SAWICKA	(K5-6) Warszawa	27.71
30	Bieg 4	3	Zuzanna MARCZEWSKA	(K5-6) Resilia Bemowo	28.94
31	Bieg 7	7	Aurelia ŻURAWSKA	(K5-6) Warszawa	30.08
32	Bieg 7	8	Loretta SHETTY	(K5-6) Ferrero	30.39
33	Bieg 4	8	Michalina DEMIAŃCZUK	(K5-6) Warszawa	33.92
34	Bieg 5	13	Eliza KALINOWSKA	(K5-6) Warszawa	35.83
35	Bieg 4	10	Klara ZIELIŃSKA	(K5-6) Warszawa	40.38
36	Bieg 4	11	Wiktoria RYWACKA	(K5-6) Warszawa	43.94
37	Bieg 9	12	Maja KOTOWSKA	(K5-6) Warszawa	77.11

KATEGORIA: M3-4

1	Bieg 3	1	Antoni KOMOREK	(M3-4) Pędzłce Chomiki	25.86
2	Bieg 4	2	Witold ROSTWOROWSKI	(M3-4) Warszawa	27.84
3	Bieg 3	3	Maciej SZANIAWSKI	(M3-4) Warszawa	28.68
4	Bieg 2	1	Franciszek JACZYŃSKI	(M3-4) Dziekanów Leny	28.94
5	Bieg 2	2	Nikodem STACHELSKI	(M3-4) Józefów	29.44

6	Bieg 3	6	Natan MASZCZYK	(M3-4) Warszawa	29.61
7	Bieg 4	4	Bogusz BĄK	(M3-4) Warszawa	30.00
8	Bieg 2	3	Natan ZAJĄC	(M3-4) Warszawa	30.25
9	Bieg 3	7	Oskar PAŁYNECZKO	(M3-4) Warszawa	30.40
10	Bieg 3	9	Jan DYDYMSKI	(M3-4) niezrzeszony	34.71
11	Bieg 2	5	Emil BALCER	(M3-4) Ferrero	35.48
12	Bieg 3	11	Szymon ŁUKASZEWSKI	(M3-4) DAMS TEAM	36.63
13	Bieg 1	1	Szymon TYSZCZUK	(M3-4) Warszawa	37.21
14	Bieg 2	6	Wojciech PARZYCH	(M3-4) UKS321	38.30
15	Bieg 2	7	Konstanty RUSZCZYŃSKI	(M3-4) Warszawa	41.26
16	Bieg 2	8	Jan LISAK	(M3-4) Otwock	41.80
17	Bieg 2	10	Gabriel KOMIŃCZUK	(M3-4) Warszawa	44.66
18	Bieg 1	3	Jan SOBIESKI	(M3-4) Warszawa	45.16
19	Bieg 1	4	Krzysztof CHMIELEWSKI	(M3-4) Warszawa	49.23
20	Bieg 1	6	Edwin SHETTY	(M3-4) Ferrero	57.89
21	Bieg 1	7	Leon BARCZYŃSKI	(M3-4) Ząbki	65.47
22	Bieg 1	8	Adam WĄSIEWICZ	(M3-4) Warszawa	80.26

KATEGORIA: M5-6

1	Bieg 8	1	Antoni SZANIAWSKI	(M5-6) Warszawa	20.65
2	Bieg 6	1	Jan WĄSIEWICZ	(M5-6) Warszawa	21.20
3	Bieg 8	2	Michał ROZWADOWSKI	(M5-6) Ferrero	21.86
4	Bieg 9	3	Oliwier WALCZAK	(M5-6) Biegam Bo Lubię Żłbki TEAM	22.30
5	Bieg 6	2	Ignacy GUNIA	(M5-6) Bracia Team	22.32
6	Bieg 9	4	Wiktor PIOTROWSKI	(M5-6) Ortoreh team	22.34
7	Bieg 6	3	Igor STASZEWSKI	(M5-6) Ks Staszewscy	22.36
8	Bieg 8	3	Dawid LISAK	(M5-6) Otwock	22.86
9	Bieg 8	4	Krzysztof KARABON	(M5-6) Warszawa	23.07
10	Bieg 10	5	Antoni GDYŃSKI	(M5-6) Łomianki	23.45
11	Bieg 7	1	Mikołaj GODLEWSKI	(M5-6) Warszawa	23.91
12	Bieg 8	5	Gustaw TREPCZYŃSKI	(M5-6) Warszawa	24.35
13	Bieg 9	6	Jakub KOWALSKI	(M5-6) Mazowia ProActiv Ciechanów	24.60
14	Bieg 6	7	Aleksander RZEWUSKI	(M5-6) Kobyłka	24.63
15	Bieg 10	7	Piotr CZARNECKI	(M5-6) Mazovia ProActiv Ciechanów	24.65
16	Bieg 7	2	Albert KRYSZKIEWICZ	(M5-6) Warszawa	24.69
17	Bieg 6	8	Franciszek DUDZIK	(M5-6) Warszawa	24.88
18	Bieg 5	1	Mateusz SAWCZUK	(M5-6) Warszawa	25.08
19	Bieg 6	9	Jakub WRZYSZCZ	(M5-6) Warszawa	25.31
20	Bieg 5	2	Aluś BIEDROŃ	(M5-6) Alunio Team	25.41
21	Bieg 6	10	Tomasz DZIEGIELEWSKI	(M5-6) treningibiegowe.pl	25.48
22	Bieg 6	11	Aleksander FELLER	(M5-6) Ferrero	25.62
23	Bieg 8	7	Maksymilian SAWICKI	(M5-6) Warszawa	25.68
24	Bieg 7	4	Igor GAŁGAŃSKI	(M5-6) Warszawa	25.70
25	Bieg 8	8	Patryk SOŁOWIEJ	(M5-6) Warszawa	25.84
26	Bieg 5	4	Antoni KĘDZIORA	(M5-6) Warszawa	25.84
27	Bieg 7	5	Kacper MICHALAK	(M5-6) Warszawa	25.98
28	Bieg 8	12	Jan JANOWSKI	(M5-6) Warszawa	27.04
29	Bieg 7	6	Stas Podkaminer-Lewandowski	(M5-6) Warszawa	27.18
30	Bieg 6	13	Kacper KĘPKA	(M5-6) Warszawa	28.07
31	Bieg 5	9	Wojciech MATYLLA	(M5-6) Pruszków	29.23
32	Bieg 5	10	Wiktor CZAPLA	(M5-6) Ferrero	29.53
33	Bieg 9	11	Miłosz BĄK	(M5-6) Warszawa	29.75
34	Bieg 5	11	Piotr JAKUBIAK	(M5-6) Warszawa	30.07
35	Bieg 6	14	Kacper KRZYŻANEK	(M5-6) Warszawa	31.46
36	Bieg 5	12	Jan PATLA	(M5-6) Warszawa	32.05
37	Bieg 4	5	Jan PARZYCH	(M5-6) UKS321	32.14
38	Bieg 4	7	Patryk GROT	(M5-6) Warszawa	33.88
39	Bieg 4	9	Szymon KRYSZOSIAK	(M5-6) Ferrero	36.97

Wyniki konkurencji

400m dzieci

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur. (kategoria)	Miasto	Wynik
Bieg 1/16						Start: 19-06-09 11:28:43
1		175	Bartosz DŁUGOSIELSKI	(M7-9)	Warszawa	1:28.71
2		183	Karol BAŁABAS	(M7-9)	Mazovia ProActiv Ciechanów	1:40.52
3		184	Pola MASZCZYK	(K7-9)	Warszawa	1:44.30
4		167	Antoni RUSZCZYŃSKI	(M7-9)	Warszawa	1:48.67
5		185	Jan KLIKOWSKI	(M7-9)	Zgorzeła	1:52.40
6		171	Stefan GUZIŃSKI	(M7-9)	Ząbki	1:56.00
7		173	Kinga TARTANUS	(K7-9)	Nieborów	1:58.14
8		178	Julia KORCZAK	(K7-9)	AZS-AWF Warszawa	1:59.31
9		181	Kaja SIKORA	(K7-9)	Warszawa	2:01.22
10		166	Zuzia NEJMAN	(K7-9)	Warszawa	2:02.15
11		176	Natalia JAKUBIAK	(K7-9)	Warszawa	2:06.67
12		177	Blanka BRUSOKAS	(K7-9)	Warszawa	2:09.54
13		169	Hania SKOŁOŻYŃSKA	(K7-9)	Warszawa	2:09.83
14		170	Oliwier ŚMIAROWSKI	(M7-9)	Warszawa	2:13.91
15		180	Kalina SIKORA	(K7-9)	Warszawa	2:19.68
Bieg 2/16						Start: 19-06-09 11:36:16
1		194	Bartłomiej WYSZOMIRSKI	(M7-9)	Warszawa	1:31.57
2		203	Jan KOMOREK	(M7-9)	Pędzście Chomiki	1:32.07
3		199	Tymon RZEWUSKI	(M7-9)	Warszawa	1:33.94
4		197	Katarzyna OGONOWSKA	(K7-9)	Mazovia ProActiv Ciechanów	1:37.70
5		196	Błażej GLINICKI	(M7-9)	Warszawa	1:39.00
6		200	Oliwier ŚRODECKI	(M7-9)	Warszawa	1:41.18
7		193	Marcel SAWICKI	(M7-9)	Warszawa	1:43.84
8		187	Wiktoria DUDZIK	(K7-9)	Warszawa	1:45.86
9		191	Marcel MAZIK	(M7-9)	UKS IRZYK	1:45.93
10		202	Filip KURYŁO	(M7-9)	Lublin	1:47.68
11		195	Pola WAWER-DĄBROWSKA	(K7-9)	Wszystkie Moce Świata	1:52.45
12		205	Eryk RZĘPAŁA	(M7-9)	Warszawa	1:52.69
13		206	Maja ZIELIŃSKA	(K7-9)	Pruszków	2:01.10
14		198	Antosia ADAMIAK	(K7-9)	Warszawa	2:02.73
15		192	Jagoda MYŚIAKOWSKA	(K7-9)	Warszawa	2:14.29
Bieg 3/16						Start: 19-06-09 11:44:21
1		226	Sebastian DULNIAK	(M7-9)	AZS-AWF Warszawa	1:21.31
2		209	Alan ŚWIOSTEK	(M7-9)	RunAlan	1:25.25
3		224	Nikola MICHAŁOWSKA	(K7-9)	Warszawa	1:31.70
4		223	Adam KRUPA	(M7-9)	UKS Otrębusy	1:34.56
5		210	Filip ZAJĄC	(M7-9)	Szkoła nr 370	1:43.73
6		208	Helena BŁUŚ	(K7-9)	Szkoła Podstawowa nr 382	1:44.70
7		214	Michalina ORŁOWSKA	(K7-9)	Warszawa	1:49.62
8		213	Agata CMIEL	(K7-9)	Warszawa	1:49.95
9		217	Wiktoria OCIESSA	(K7-9)	Warszawa	1:51.40
10		222	Constance LEGUERN	(K7-9)	Warszawa	1:53.49
11		219	Franciszek SAŁAMACHA	(M7-9)	Żórawski Team	1:55.34
12		225	Eliza KRYSZKIEWICZ	(K7-9)	Warszawa	1:58.09
13		215	Joanna ŚWIĄDER	(K7-9)	LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazowi	2:02.67
14		218	Anna JĘDRUCHNIEWICZ	(K7-9)	Warszawa	2:09.09
15		221	Małgorzata ŁUKASZEWSKA	(K7-9)	DAMS TEAM	2:10.71

Bieg 4/16

Start: 19-06-09 11:49:04

1	238	Filip GOŁĘBIEWSKI	(M7-9) Warszawa	1:26.34
2	236	Max BANASZCZYK	(M7-9) AZS-AWF Warszawa	1:32.82
3	245	Adam KRÓL	(M7-9) Warszawa	1:33.04
4	228	Barbara RAFALSKA	(K7-9) AZS-AWF Warszawa	1:33.71
5	242	Lena LESIUK	(K7-9) Warszawa	1:33.80
6	247	Julia GWADERA	(K7-9) Belsk Duży	1:37.28
7	231	Michalina KAMIONEK	(K7-9) Ferrero	1:41.66
8	237	Lila JANKOWSKA	(K7-9) Rk Athletics	1:49.32
9	227	Nina KOWALCZYK	(K7-9) Warszawa	1:53.55
10	239	Urszula ZĘBALSKA	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	2:00.12

Bieg 5/16

Start: 19-06-09 11:53:01

1	256	Jan TOMICZAK	(M7-9) Warszawa	1:21.78
2	265	Nikodem JACZYŃSKI	(M7-9) Dziekanów Leny	1:24.68
3	261	Mateusz GODLEWSKI	(M7-9) Warszawa	1:29.14
4	253	Zuzanna BUDNIAK	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:30.03
5	258	Ludwika PIOTROWSKA	(K7-9) Ortoreh team	1:30.87
6	254	Maja BUDNIAK	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:33.50
7	262	Urszula JAROSŁAWSKA	(K7-9) Warszawa	1:38.29
8	251	Ignacy KROCHMALSKI	(M7-9) Krochmale	1:42.25
9	259	Małgorzata KOWALSKA	(K7-9) UKS Otrębusy	1:42.73
10	252	Ksawery KONDRACIUK	(M7-9) Duklanowski Team	1:44.04
11	266	Alicja GROT	(K7-9) Warszawa	1:47.02
12	255	Filip KRZYŻANEK	(M7-9) Warszawa	2:41.41

Bieg 6/16

Start: 19-06-09 11:58:22

1	284	Liliana HARTFIL	(K7-9) AZS-AWF Warszawa	1:22.40
2	279	Karol KICIŃSKI	(M7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:25.85
3	283	Patryk MICHALAK	(M7-9) Warszawa	1:29.73
4	287	Tomek MAJEWSKI	(M7-9) Warszawa	1:29.91
5	186	Nikodem MICHAŁEK	(M7-9) Chorzów	1:33.36
6	280	Emil DUDZIK	(M7-9) Warszawa	1:34.96
7	273	Kacper KALINOWSKI	(M7-9) Rk Athletics	1:37.11
8	282	Sonia BUJAK	(K7-9) Ferrero	1:40.44
9	274	Zofia SAWCZUK	(K7-9) Warszawa	1:41.13
10	286	Szymon DUZDOWSKI	(M7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:42.75
11	269	Wiktoria WARDAKOWSKA	(K7-9) Radzymin	1:48.34
12	271	Patryk RYWACKI	(M7-9) Warszawa	1:48.46
13	285	Hania BARCZYŃSKA	(K7-9) Żąbki	1:49.06
14	268	Julia MAJ	(K7-9) Piaseczno	1:57.01

Bieg 7/16

Start: 19-06-09 12:05:02

1	303	Filip OLEJNIK	(M7-9) BKS Wataha/RUN Oley	1:15.78
2	300	Jakub KACZMARCZYK	(M7-9) UKS Otrębusy	1:20.55
3	293	Asia LUTOMIRSKA	(K7-9) AZS-AWF Warszawa	1:22.00
4	292	Mateusz MAJDRAŁA	(M7-9) Rk Athletics	1:24.40
5	301	Maria ŁOPATKA	(K7-9) Promotion Góra ŻAR	1:26.53
6	291	Maciej MAZUREK	(M7-9) Rk Athletics	1:28.59
7	306	Alan KOPAŃSKI	(M7-9) AZS-AWF Warszawa	1:30.67
8	288	Antek BALCERSKI	(M7-9) Lider Grodzisk Mazowiecki	1:30.71
9	299	Aleksandra KACZMARCZYK	(K7-9) UKS Otrębusy	1:33.99
10	296	Jakub SMOLIŃSKI	(M7-9) Warszawa	1:39.96
11	298	Marta KURZELA	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:42.35
12	305	Ksawery BLASZCZYŃSKI	(M7-9) Warszawa	1:42.84
13	290	Lena FRANCKIEWICZ	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:43.28
14	302	Lena OLSZEWSKA	(K7-9) Radom	1:44.05
15	304	Maja LENDA	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	2:06.36

Bieg 8/16

Start: 19-06-09 12:11:53

1	326	Marcin RUSIECKI	(M7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:19.58
2	323	Seweryn KOSIK	(M7-9) Lider Grodzisk Mazowiecki	1:20.12
3	317	Justyna FUDAŁA	(K7-9) UKS Otrębusy	1:29.60

4	325	Dawid RACIBORSKI	(M7-9) Podstawowa Szkoła	1:31.00
5	315	Fryderyk GZOWSKI	(M7-9) Warszawa	1:31.26
6	309	Amelia OSOWSKA	(K7-9) UKS GEPARD	1:31.54
7	311	Damian DĄBKOWSKI	(M7-9) Rk Athletics	1:33.02
8	312	Gabriela KURJATA	(K7-9) Mazovia ProActive Ciechanów	1:34.48
9	319	Zuzanna MUZIŃSKA	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:36.03
10	310	Mateusz ORZECZOWSKI	(M7-9) Warszawa	1:36.16
11	320	Katarzyna WILCZURA	(K7-9) WTS DeSki	1:38.75
12	318	Kacper SKOWROŃSKI	(M7-9) UKS Otrębusy	1:41.56
13	307	Hanna ŚLUSARCZYK	(K7-9) Warszawa	1:42.59
14	324	Weronika EKWIŃSKA	(K7-9) Warszawa	1:42.82
15	313	Olivier BANASZCZYK	(M7-9) #runmen	1:43.64
16	314	Mikołaj URBAŃSKI	(M7-9) Ferrero	1:45.70

Bieg 9/16

Start: 19-06-09 12:19:53

1	341	Łucja PIOTROWSKA	(K7-9) AZS-AWF Warszawa	1:15.59
2	321	Kamil KOPYT	(M7-9) AZS-AWF Warszawa	1:20.87
3	336	Blanka WIATROWSKA	(K7-9) wiatrowski.pl	1:25.78
4	342	Matylda STANISZEWSKA	(K7-9) AZS-AWF Warszawa	1:26.14
5	332	Gabrysia GRUDZIEN	(K7-9) UKS Otrębusy	1:27.82
6	330	Łukasz ROZWADOWSKI	(M7-9) Ferrero	1:30.19
7	340	Mateusz GOŁĘBIEWSKI	(M7-9) Warszawa	1:30.85
8	331	Magdalena ŚRODECKA	(K7-9) Warszawa	1:33.80
9	328	Marianne LEGUERN	(K7-9) Warszawa	1:35.40
10	246	Antonina KOZERSKA	(K7-9) Sp68	1:37.07
11	334	Jan PAŚNIK	(M7-9) Warszawa	1:43.74
12	345	Michał JĘDRUCHNIEWICZ	(M7-9) Warszawa	1:56.02
13	337	Szymon SZCZAWIŃSKI	(M7-9) Zaborówek	1:59.64

Bieg 10/16

Start: 19-06-09 12:27:01

1	364	Marcin MAKSYMIOUK	(M10-11) AZS-AWF Warszawa	1:09.72
2	363	Gabriela WARECKA	(K10-11) Warszawa	1:16.59
3	362	Ewa WARECKA	(K10-11) Warszawa	1:19.58
4	355	Hanna STACHELSKA	(K10-11) Lekkoatleci z Otwocka	1:22.30
5	359	Natalia KULIBERDA	(K10-11) LDK Lekka Zabawa	1:24.25
6	350	Maja POCIEJEWSKA	(K7-9) Rk Athletics	1:25.43
7	347	Krzysztof ZAIDLER	(M7-9) UKS Orzełki	1:25.82
8	352	Filip WIŁKOMIRSKI	(M7-9) Rk Athletics	1:31.53
9	349	Szymon KŁOS-PRZASNYSKI	(M7-9) Warszawa	1:38.60
10	353	Oliwier DĄBKOWSKI	(M7-9) Rk Athletics	1:43.27
11	360	Julia WOJCIESKA	(K10-11) Ferrero	1:47.74
12	361	Kalina PRZYCHODNIAK	(K10-11) Warszawa	2:38.47

Bieg 11/16

Start: 19-06-09 12:33:50

1	378	Nataniel GRZEGORCZYK	(M10-11) UKS GEPARD	1:13.56
2	376	Alan GAŁĄT	(M7-9) UKS Otrębusy	1:16.96
3	371	Antoni MINER	(M10-11) Ferrero	1:17.11
4	367	Łucja KWAŚNIEWSKA	(K10-11) AZS-AWF Warszawa	1:19.26
5	368	Iga NIEZGODA	(K10-11) LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazo	1:19.56
6	382	Weronika KOZERSKA	(K10-11) Sp65/uks Żoliborz	1:21.66
7	379	Jędrzej SZTYK	(M10-11) UKS GEPARD	1:21.97
8	375	Natalia POŁCZYŃSKA	(K10-11) UKS GEPARD	1:26.92
9	384	Jan ROGALA	(M10-11) UKS Otrębusy	1:27.56
10	370	Julian MIKICIUK	(M10-11) Warszawa	1:27.57
11	385	Witold RAFALSKI	(M10-11) Warszawa	1:30.21
12	380	Mikołaj LESIŃSKI	(M10-11) Warszawa	1:31.23
13	137	Wiktor RATYŃSKI	(M5-6) UKS Otrębusy	1:44.03
14	3	Dawid BOGDAN	(M10-11) Szkoła Podstawowa 209	1:46.35

Bieg 12/16

Start: 19-06-09 12:41:05

1	394	Igor SZYMAŃSKI	(M10-11) Sp257	1:15.91
2	395	Jan MAJCHROWSKI	(M10-11) UKS GEPARD	1:21.01
3	405	Matylda MAŁEK	(K10-11) Ferrero	1:40.37
4	402	Alicja POGOCKA	(K10-11) Warszawa	1:44.35

5	403	Katarzyna WOLSZCZAK	(K10-11) Warszawa	1:44.84
6	391	Zofia PARZYCH	(K10-11) Warszawa	1:45.90
7	393	Tosia MIECZNIKOWSKA	(K10-11) Warszawa	1:55.79

Bieg 13/16

Start: 19-06-09 12:45:51

1	409	Krzysztof CHRAPEK	(M10-11) LDK Lekka zabawa	1:08.98
2	406	Michał STEFAŃSKI	(M10-11) Warszawa	1:13.63
3	416	Oskar KOTZIAN	(M10-11) Warszawa	1:20.36
4	407	Krzystian CHUMIĘCKI	(M10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:21.38
5	417	Tomasz WRÓBLEWSKI	(M10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów/SP 4	1:22.03
6	415	Mikołaj MARCZEWSKI	(M10-11) Resilia Bemowo	1:27.93
7	419	Paulina POPEK	(K10-11) Warszawa	1:29.60
8	411	Andrzej IWAN	(M10-11) UKS Otrębusy	1:32.34
9	414	Paulina ZUBRZYCKA	(K10-11) AZS-AWF Warszawa	1:32.55
10	408	Wiktoria KWASIBORSKA	(K10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:33.92
11	413	Zuzanna CYLKE	(K10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:34.68
12	412	Maciej KUNCIO	(M10-11) Warszawa	1:35.25
13	410	Zuzanna CHODZEŃ	(K10-11) UKS GEPARD	1:35.75

Bieg 14/16

Start: 19-06-09 12:50:31

1	445	Pola DŁUGOSIELSKA	(K10-11) Warszawa	1:15.59
2	444	Lena PŁONKA	(K10-11) Warsaw Run Club	1:17.09
3	441	Marcin MALARSKI	(M10-11) Warszawa	1:21.62
4	440	Samir KOPAŃSKI	(M10-11) Jabłonna	1:24.98
5	437	Aleksandra ZAJĄC	(K10-11) KB Ożarów Mazowiecki Biega	1:25.00
6	426	Karol RZECZKOWSKI	(M10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:26.82
7	443	Emma PŁONKA	(K10-11) Warsaw Run Club	1:29.07
8	428	Lena MAZIK	(K10-11) UKS IRZYK	1:29.49
9	433	Amelia GOZDAN	(K10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:33.89
10	442	Piotr CHMIELEWSKI	(M10-11) Ferrero	1:34.64
11	427	Anna CZARNECKA	(K10-11) MazoviaProActiv Ciechanów	1:39.16
12	434	Gabrysia KARASIŃSKA	(K10-11) UKS Otrębusy	1:39.60

Bieg 15/16

Start: 19-06-09 12:55:29

1	455	Zofia TOMCZYK	(K10-11) Tomaszów Mazowiecki	1:08.53
2	457	Marek ŁADA	(M10-11) Sp330 / Ks Czempion Warszawa	1:12.89
3	461	Kacper KOŃCZAK	(M10-11) UKS Otrębusy	1:12.90
4	446	Tomek DOBROWOLSKI	(M10-11) UKS GEPARD	1:16.31
5	459	Nikola GAŁAT	(K10-11) UKS Otrębusy	1:17.10
6	201	Adam STRZESZYŃSKI	(M7-9) UKS Otrębusy	1:21.85
7	464	Michał TRZASKA	(M10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:24.32
8	449	Szymon ZIELIŃSKI	(M10-11) Warszawa	1:25.49
9	458	Jakub BUZA	(M10-11) UKS Otrębusy	1:25.82
10	452	Hanna JANKOWSKA	(K10-11) Rk Athletics	1:30.97
11	465	Sara JAROSZ	(K10-11) Grupa biegowa UM W-wa	1:33.82
12	463	Milena GUZIŃSKA	(K10-11) Ząbki	1:41.26

Bieg 16/16

Start: 19-06-09 13:05:28

1	467	Zofia PIEKART	(K10-11) UKS GEPARD	1:09.45
2	468	Alicja WOCH	(K10-11) Widłorogi	1:09.85
3	478	Kostek KAŹKI	(M10-11) Rk Athletics	1:10.47
4	473	Łucja KOCHMAŃSKA	(K10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:13.33
5	229	Tymek RYPNIEWSKI	(M10-11) Rk Athletics	1:17.30
6	438	Klaudia SIBORENKO	(K10-11) Duklanowski Team	1:20.40
7	475	Hanna MIZIK	(K10-11) UKS Manta Warszawa	1:21.00
8	447	Michał PAWŁOWSKI	(M10-11) UKS321	1:24.74
9	472	Damian DUDEK	(M10-11) Warszawa	1:24.93
10	479	Mateusz GWADERA	(M10-11) Ferrero	1:31.26
11	477	Tomasz GOLABEK	(M10-11) Chorzów	1:52.02

Wyniki konkurencji

400m dzieci

KATEGORIA: K10-11					
1	Bieg 15	1	Zofia TOMCZYK	(K10-11) Tomaszów Mazowiecki	1:08.53
2	Bieg 16	1	Zofia PIEKART	(K10-11) UKS GEPARD	1:09.45
3	Bieg 16	2	Alicja WOCH	(K10-11) Widłorogi	1:09.85
4	Bieg 16	4	Łucja KOCHMAŃSKA	(K10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:13.33
5	Bieg 14	1	Polia DŁUGOSIELSKA	(K10-11) Warszawa	1:15.59
6	Bieg 10	2	Gabriela WARECKA	(K10-11) Warszawa	1:16.59
7	Bieg 14	2	Lena PŁONKA	(K10-11) Warsaw Run Club	1:17.09
8	Bieg 15	5	Nikoła GAŁAT	(K10-11) UKS Otrębusy	1:17.10
9	Bieg 11	4	Łucja KWAŚNIEWSKA	(K10-11) AZS-AWF Warszawa	1:19.26
10	Bieg 11	5	Iga NIEZGODA	(K10-11) LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazowi	1:19.56
11	Bieg 10	3	Ewa WARECKA	(K10-11) Warszawa	1:19.58
12	Bieg 16	6	Klaudia SIBORENKO	(K10-11) Duklanowski Team	1:20.40
13	Bieg 16	7	Hanna MIZIK	(K10-11) UKS Manta Warszawa	1:21.00
14	Bieg 11	6	Weronika KOZERSKA	(K10-11) Sp65/uks Żoliborz	1:21.66
15	Bieg 10	4	Hanna STACHELSKA	(K10-11) Lekkoatleci z Otwocka	1:22.30
16	Bieg 10	5	Natalia KULIBERDA	(K10-11) LDK Lekka Zabawa	1:24.25
17	Bieg 14	5	Aleksandra ZAJĄC	(K10-11) KB Ożarów Mazowiecki Biega	1:25.00
18	Bieg 11	8	Natalia POŁCZYŃSKA	(K10-11) UKS GEPARD	1:26.92
19	Bieg 14	7	Emma PŁONKA	(K10-11) Warsaw Run Club	1:29.07
20	Bieg 14	8	Lena MAZIK	(K10-11) UKS IRZYK	1:29.49
21	Bieg 13	7	Paulina POPEK	(K10-11) Warszawa	1:29.60
22	Bieg 15	10	Hanna JANKOWSKA	(K10-11) Rk Athletics	1:30.97
23	Bieg 13	9	Paulina ZUBRZYCKA	(K10-11) AZS-AWF Warszawa	1:32.55
24	Bieg 15	11	Sara JAROSZ	(K10-11) Grupa biegowa UM W-wa	1:33.82
25	Bieg 14	9	Amelia GOZDAN	(K10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:33.89
26	Bieg 13	10	Wiktoria KWASIBORSKA	(K10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:33.92
27	Bieg 13	11	Zuzanna CYLKE	(K10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:34.68
28	Bieg 13	13	Zuzanna CHODZEŃ	(K10-11) UKS GEPARD	1:35.75
29	Bieg 14	11	Anna CZARNECKA	(K10-11) MazoviaProActiv Ciechanów	1:39.16
30	Bieg 14	12	Gabrysia KARASIŃSKA	(K10-11) UKS Otrębusy	1:39.60
31	Bieg 12	3	Matylda MAŁEK	(K10-11) Ferrero	1:40.37
32	Bieg 15	12	Milena GUZIŃSKA	(K10-11) Żąbki	1:41.26
33	Bieg 12	4	Alicja POGOCKA	(K10-11) Warszawa	1:44.35
34	Bieg 12	5	Katarzyna WOLSZCZAK	(K10-11) Warszawa	1:44.84
35	Bieg 12	6	Zofia PARZYCH	(K10-11) Warszawa	1:45.90
36	Bieg 10	11	Julia WOJCIESKA	(K10-11) Ferrero	1:47.74
37	Bieg 12	7	Tosia MIECZNIKOWSKA	(K10-11) Warszawa	1:55.79
38	Bieg 10	12	Kalina PRZYCHODNIAK	(K10-11) Warszawa	2:38.47

KATEGORIA: K7-9					
1	Bieg 9	1	Łucja PIOTROWSKA	(K7-9) AZS-AWF Warszawa	1:15.59
2	Bieg 7	3	Asia LUTOMIRSKA	(K7-9) AZS-AWF Warszawa	1:22.00
3	Bieg 6	1	Liliana HARTFIL	(K7-9) AZS-AWF Warszawa	1:22.40
4	Bieg 10	6	Maja POCIEJEWSKA	(K7-9) Rk Athletics	1:25.43
5	Bieg 9	3	Blanka WIATROWSKA	(K7-9) wiatrowski.pl	1:25.78
6	Bieg 9	4	Matylda STANISZEWSKA	(K7-9) AZS-AWF Warszawa	1:26.14
7	Bieg 7	5	Maria ŁOPATKA	(K7-9) Promotion Góra ŻAR	1:26.53
8	Bieg 9	5	Gabrysia GRUDZIEŃ	(K7-9) UKS Otrębusy	1:27.82
9	Bieg 8	3	Justyna FUDAŁA	(K7-9) UKS Otrębusy	1:29.60
10	Bieg 5	4	Zuzanna BUDNIAK	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:30.03
11	Bieg 5	5	Ludwika PIOTROWSKA	(K7-9) Ortoreh team	1:30.87
12	Bieg 8	6	Amelia OSOWSKA	(K7-9) UKS GEPARD	1:31.54
13	Bieg 3	3	Nikoła MICHAŁOWSKA	(K7-9) Warszawa	1:31.70
14	Bieg 5	6	Maja BUDNIAK	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:33.50
15	Bieg 4	4	Barbara RAFALSKA	(K7-9) AZS-AWF Warszawa	1:33.71
16	Bieg 4	5	Lena LESIUK	(K7-9) Warszawa	1:33.80

17	Bieg 9	8	Magdalena ŚRODECKA	(K7-9) Warszawa	1:33.80
18	Bieg 7	9	Aleksandra KACZMARCZYK	(K7-9) UKS Otrębusy	1:33.99
19	Bieg 8	8	Gabriela KURJATA	(K7-9) Mazovia ProActive Ciechanów	1:34.48
20	Bieg 9	9	Marianne LEGUERN	(K7-9) Warszawa	1:35.40
21	Bieg 8	9	Zuzanna MUZIŃSKA	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:36.03
22	Bieg 9	10	Antonina KOZERSKA	(K7-9) Sp68	1:37.07
23	Bieg 4	6	Julia GWADERA	(K7-9) Belsk Duży	1:37.28
24	Bieg 2	4	Katarzyna OGONOWSKA	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:37.70
25	Bieg 5	7	Urszula JAROSŁAWSKA	(K7-9) Warszawa	1:38.29
26	Bieg 8	11	Katarzyna WILCZURA	(K7-9) WTS DeSki	1:38.75
27	Bieg 6	8	Sonia BUJAK	(K7-9) Ferrero	1:40.44
28	Bieg 6	9	Zofia SAWCZUK	(K7-9) Warszawa	1:41.13
29	Bieg 4	7	Michalina KAMIONEK	(K7-9) Ferrero	1:41.66
30	Bieg 7	11	Marta KURZELA	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:42.35
31	Bieg 8	13	Hanna ŚLUSARCZYK	(K7-9) Warszawa	1:42.59
32	Bieg 5	9	Małgorzata KOWALSKA	(K7-9) UKS Otrębusy	1:42.73
33	Bieg 8	14	Weronika EKWIŃSKA	(K7-9) Warszawa	1:42.82
34	Bieg 7	13	Lena FRANCKIEWICZ	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:43.28
35	Bieg 7	14	Lena OLSZEWSKA	(K7-9) Radom	1:44.05
36	Bieg 1	3	Pola MASZCZYK	(K7-9) Warszawa	1:44.30
37	Bieg 3	6	Helena BŁUŚ	(K7-9) Szkoła Podstawowa nr 382	1:44.70
38	Bieg 2	8	Wiktoria DUDZIK	(K7-9) Warszawa	1:45.86
39	Bieg 5	11	Alicja GROT	(K7-9) Warszawa	1:47.02
40	Bieg 6	11	Wiktoria WARDAKOWSKA	(K7-9) Radzymin	1:48.34
41	Bieg 6	13	Hania BARCZYŃSKA	(K7-9) Ząbki	1:49.06
42	Bieg 4	8	Lila JANKOWSKA	(K7-9) Rk Athletics	1:49.32
43	Bieg 3	7	Michalina ORŁOWSKA	(K7-9) Warszawa	1:49.62
44	Bieg 3	8	Agata CMIEL	(K7-9) Warszawa	1:49.95
45	Bieg 3	9	Wiktoria OCIESSA	(K7-9) Warszawa	1:51.40
46	Bieg 2	11	Pola WAWER-DĄBROWSKA	(K7-9) Wszystkie Moce Świata	1:52.45
47	Bieg 3	10	Constance LEGUERN	(K7-9) Warszawa	1:53.49
48	Bieg 4	9	Nina KOWALCZYK	(K7-9) Warszawa	1:53.55
49	Bieg 6	14	Julia MAJ	(K7-9) Piaseczno	1:57.01
50	Bieg 3	12	Eliza KRYSZKIEWICZ	(K7-9) Warszawa	1:58.09
51	Bieg 1	7	Kinga TARTANUS	(K7-9) Nieborów	1:58.14
52	Bieg 1	8	Julia KORCZAK	(K7-9) AZS-AWF Warszawa	1:59.31
53	Bieg 4	10	Urszula ZĘBALSKA	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	2:00.12
54	Bieg 2	13	Maja ZIELIŃSKA	(K7-9) Pruszków	2:01.10
55	Bieg 1	9	Kaja SIKORA	(K7-9) Warszawa	2:01.22
56	Bieg 1	10	Zuzia NEJMAN	(K7-9) Warszawa	2:02.15
57	Bieg 3	13	Joanna ŚWIĄDZDER	(K7-9) LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazowieck	2:02.67
58	Bieg 2	14	Antosia ADAMIAK	(K7-9) Warszawa	2:02.73
59	Bieg 7	15	Maja LENDA	(K7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	2:06.36
60	Bieg 1	11	Natalia JAKUBIAK	(K7-9) Warszawa	2:06.67
61	Bieg 3	14	Anna JĘDRUCHNIEWICZ	(K7-9) Warszawa	2:09.09
62	Bieg 1	12	Blanka BRUSOKAS	(K7-9) Warszawa	2:09.54
63	Bieg 1	13	Hania SKOŁOŻYŃSKA	(K7-9) Warszawa	2:09.83
64	Bieg 3	15	Małgorzata ŁUKASZEWSKA	(K7-9) DAMS TEAM	2:10.71
65	Bieg 2	15	Jagoda MYŚIAKOWSKA	(K7-9) Warszawa	2:14.29
66	Bieg 1	15	Kalina SIKORA	(K7-9) Warszawa	2:19.68

KATEGORIA: M10-11

1	Bieg 13	1	Krzysztof CHRAPEK	(M10-11) LDK Lekka zabawa	1:08.98
2	Bieg 10	1	Marcin MAKSYMIOUK	(M10-11) AZS-AWF Warszawa	1:09.72
3	Bieg 16	3	Kostek KĄCKI	(M10-11) Rk Athletics	1:10.47
4	Bieg 15	2	Marek ŁADA	(M10-11) Sp330 / Ks Czempion Warszawa	1:12.89
5	Bieg 15	3	Kacper KOŃCZAK	(M10-11) UKS Otrębusy	1:12.90
6	Bieg 11	1	Nataniel GRZEGORCZYK	(M10-11) UKS GEPARD	1:13.56
7	Bieg 13	2	Michał STEFAŃSKI	(M10-11) Warszawa	1:13.63
8	Bieg 12	1	Igor SZYMAŃSKI	(M10-11) Sp257	1:15.91
9	Bieg 15	4	Tomek DOBROWOLSKI	(M10-11) UKS GEPARD	1:16.31

10	Bieg 11	3	Antoni MINER	(M10-11) Ferrero	1:17.11
11	Bieg 16	5	Tymek RYPNIEWSKI	(M10-11) Rk Athletics	1:17.30
12	Bieg 13	3	Oskar KOTZIAN	(M10-11) Warszawa	1:20.36
13	Bieg 12	2	Jan MAJCHROWSKI	(M10-11) UKS GEPARD	1:21.01
14	Bieg 13	4	Krystian CHUMIĘCKI	(M10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:21.38
15	Bieg 14	3	Marcin MALARSKI	(M10-11) Warszawa	1:21.62
16	Bieg 11	7	Jędrzej SZTYK	(M10-11) UKS GEPARD	1:21.97
17	Bieg 13	5	Tomasz WRÓBLEWSKI	(M10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów/SP 4 Ci	1:22.03
18	Bieg 15	7	Michał TRZASKA	(M10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:24.32
19	Bieg 16	8	Michał PAWŁOWSKI	(M10-11) UKS321	1:24.74
20	Bieg 16	9	Damian DUDEK	(M10-11) Warszawa	1:24.93
21	Bieg 14	4	Samir KOPAŃSKI	(M10-11) Jabłonna	1:24.98
22	Bieg 15	8	Szymon ZIELIŃSKI	(M10-11) Warszawa	1:25.49
23	Bieg 15	9	Jakub BUZA	(M10-11) UKS Otrębusy	1:25.82
24	Bieg 14	6	Karol RZECZKOWSKI	(M10-11) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:26.82
25	Bieg 11	9	Jan ROGALA	(M10-11) UKS Otrębusy	1:27.56
26	Bieg 11	10	Julian MIKICIUK	(M10-11) Warszawa	1:27.57
27	Bieg 13	6	Mikołaj MARCZEWSKI	(M10-11) Resilia Bemowo	1:27.93
28	Bieg 11	11	Witold RAFALSKI	(M10-11) Warszawa	1:30.21
29	Bieg 11	12	Mikołaj LESIŃSKI	(M10-11) Warszawa	1:31.23
30	Bieg 16	10	Mateusz GWADERA	(M10-11) Ferrero	1:31.26
31	Bieg 13	8	Andrzej IWAN	(M10-11) UKS Otrębusy	1:32.34
32	Bieg 14	10	Piotr CHMIELEWSKI	(M10-11) Ferrero	1:34.64
33	Bieg 13	12	Maciej KUNCIO	(M10-11) Warszawa	1:35.25
34	Bieg 11	14	Dawid BOGDAN	(M10-11) Szkoła Podstawowa 209	1:46.35
35	Bieg 16	11	Tomasz GOLABEK	(M10-11) Chorzów	1:52.02

KATEGORIA: M5-6

1	Bieg 11	13	Wiktor RATYŃSKI	(M5-6) UKS Otrębusy	1:44.03
---	---------	----	-----------------	---------------------	---------

KATEGORIA: M7-9

1	Bieg 7	1	Filip OLEJNIK	(M7-9) BKS Wataha/RUN Oley	1:15.78
2	Bieg 11	2	Alan GAŁAT	(M7-9) UKS Otrębusy	1:16.96
3	Bieg 8	1	Marcin RUSIECKI	(M7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:19.58
4	Bieg 8	2	Seweryn KOSIK	(M7-9) Lider Grodzisk Mazowiecki	1:20.12
5	Bieg 7	2	Jakub KACZMARCZYK	(M7-9) UKS Otrębusy	1:20.55
6	Bieg 9	2	Kamil KOPYT	(M7-9) AZS-AWF Warszawa	1:20.87
7	Bieg 3	1	Sebastian DULNIAK	(M7-9) AZS-AWF Warszawa	1:21.31
8	Bieg 5	1	Jan TOMICZAK	(M7-9) Warszawa	1:21.78
9	Bieg 15	6	Adam STRZESZYŃSKI	(M7-9) UKS Otrębusy	1:21.85
10	Bieg 7	4	Mateusz MAĐRALA	(M7-9) Rk Athletics	1:24.40
11	Bieg 5	2	Nikodem JACZYŃSKI	(M7-9) Dziekanów Leny	1:24.68
12	Bieg 3	2	Alan ŚWIOSTEK	(M7-9) RunAlan	1:25.25
13	Bieg 10	7	Krzysztof ZAJDLER	(M7-9) UKS Orzełki	1:25.82
14	Bieg 6	2	Karol KICIŃSKI	(M7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:25.85
15	Bieg 4	1	Filip GOŁĘBIEWSKI	(M7-9) Warszawa	1:26.34
16	Bieg 7	6	Maciej MAZUREK	(M7-9) Rk Athletics	1:28.59
17	Bieg 1	1	Bartosz DŁUGOSIELSKI	(M7-9) Warszawa	1:28.71
18	Bieg 5	3	Mateusz GODLEWSKI	(M7-9) Warszawa	1:29.14
19	Bieg 6	3	Patryk MICHALAK	(M7-9) Warszawa	1:29.73
20	Bieg 6	4	Tomek MAJEWSKI	(M7-9) Warszawa	1:29.91
21	Bieg 9	6	Łukasz ROZWADOWSKI	(M7-9) Ferrero	1:30.19
22	Bieg 7	7	Alan KOPAŃSKI	(M7-9) AZS-AWF Warszawa	1:30.67
23	Bieg 7	8	Antek BALCERSKI	(M7-9) Lider Grodzisk Mazowiecki	1:30.71
24	Bieg 9	7	Mateusz GOŁĘBIEWSKI	(M7-9) Warszawa	1:30.85
25	Bieg 8	4	Dawid RACIBORSKI	(M7-9) Podstawowa Szkoła	1:31.00
26	Bieg 8	5	Fryderyk GZOWSKI	(M7-9) Warszawa	1:31.26
27	Bieg 10	8	Filip WIŁKOMIRSKI	(M7-9) Rk Athletics	1:31.53
28	Bieg 2	1	Bartłomiej WYSZOMIRSKI	(M7-9) Warszawa	1:31.57
29	Bieg 2	2	Jan KOMOREK	(M7-9) Pędzłce Chomiki	1:32.07
30	Bieg 4	2	Max BANASZCZYK	(M7-9) AZS-AWF Warszawa	1:32.82
31	Bieg 8	7	Damian DĄBKOWSKI	(M7-9) Rk Athletics	1:33.02

32	Bieg 4	3	Adam KRÓL	(M7-9) Warszawa	1:33.04
33	Bieg 6	5	Nikodem MICHAŁEK	(M7-9) Chorzów	1:33.36
34	Bieg 2	3	Tymon RZEWUSKI	(M7-9) Warszawa	1:33.94
35	Bieg 3	4	Adam KRUPA	(M7-9) UKS Otrębusy	1:34.56
36	Bieg 6	6	Emil DUDZIK	(M7-9) Warszawa	1:34.96
37	Bieg 8	10	Mateusz ORZECZOWSKI	(M7-9) Warszawa	1:36.16
38	Bieg 6	7	Kacper KALINOWSKI	(M7-9) Rk Athletics	1:37.11
39	Bieg 10	9	Szymon KŁOS-PRZASNYSKI	(M7-9) Warszawa	1:38.60
40	Bieg 2	5	Błażej GLINICKI	(M7-9) Warszawa	1:39.00
41	Bieg 7	10	Jakub SMOLIŃSKI	(M7-9) Warszawa	1:39.96
42	Bieg 1	2	Karol BAŁABAS	(M7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:40.52
43	Bieg 2	6	Oliwier ŚRODECKI	(M7-9) Warszawa	1:41.18
44	Bieg 8	12	Kacper SKOWROŃSKI	(M7-9) UKS Otrębusy	1:41.56
45	Bieg 5	8	Ignacy KROCHMAŁSKI	(M7-9) Krochmale	1:42.25
46	Bieg 6	10	Szymon DUZDOWSKI	(M7-9) Mazovia ProActiv Ciechanów	1:42.75
47	Bieg 7	12	Ksawery BLASZCZYŃSKI	(M7-9) Warszawa	1:42.84
48	Bieg 10	10	Oliwier DĄBKOWSKI	(M7-9) Rk Athletics	1:43.27
49	Bieg 8	15	Olivier BANASZCZYK	(M7-9) #runmen	1:43.64
50	Bieg 3	5	Filip ZAJĄC	(M7-9) Szkoła nr 370	1:43.73
51	Bieg 9	11	Jan PAŚNIK	(M7-9) Warszawa	1:43.74
52	Bieg 2	7	Marcel SAWICKI	(M7-9) Warszawa	1:43.84
53	Bieg 5	10	Ksawery KONDRACIUK	(M7-9) Duklanowski Team	1:44.04
54	Bieg 8	16	Mikołaj URBAŃSKI	(M7-9) Ferrero	1:45.70
55	Bieg 2	9	Marcel MAZIK	(M7-9) UKS IRZYK	1:45.93
56	Bieg 2	10	Filip KURYŁO	(M7-9) Lublin	1:47.68
57	Bieg 6	12	Patryk RYWACKI	(M7-9) Warszawa	1:48.46
58	Bieg 1	4	Antoni RUSZCZYŃSKI	(M7-9) Warszawa	1:48.67
59	Bieg 1	5	Jan KLIKOWSKI	(M7-9) Zgorzała	1:52.40
60	Bieg 2	12	Eryk RZĘPAŁA	(M7-9) Warszawa	1:52.69
61	Bieg 3	11	Franciszek SAŁAMACHA	(M7-9) Żórawski Team	1:55.34
62	Bieg 1	6	Stefan GUZIŃSKI	(M7-9) Ząbki	1:56.00
63	Bieg 9	12	Michał JĘDRUCHNIEWICZ	(M7-9) Warszawa	1:56.02
64	Bieg 9	13	Szymon SZCZAWIŃSKI	(M7-9) Zaborówek	1:59.64
65	Bieg 1	14	Oliwier ŚMIAROWSKI	(M7-9) Warszawa	2:13.91
66	Bieg 5	12	Filip KRZYŻANEK	(M7-9) Warszawa	2:41.41

Wyniki konkurencji

800m OPEN

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur. (kategoria)	Miasto	Wynik
Bieg 1/7						Start: 19-06-09 13:22:44
1		487	Zuzanna ŁUKOWSKA	(K12-13)	Duklanowski Team	2:42.72
2		493	Iana HADJIEVA	(K12-13)	Duklanowski Team	2:44.89
3		491	Julia PUSZKARSKA	(K12-13)	UKS GEPARD	2:52.00
4		483	Michał RUSIECKI	(M12-13)	Mazovia ProActiv Ciechanów	3:06.60
5		486	Aleksandra LISTKOWSKA	(K12-13)	Mazovia ProActiv Ciechanów	3:09.94
6		484	Barbara AMBROZIAK	(K12-13)	UKS GEPARD	3:11.03
7		481	Franciszek MOKRZAŃSKI	(M12-13)	Hornówek	3:12.05
8		490	Michał MACFAŁDA	(M12-13)	Mazovia ProActiv Ciechanów	3:17.81
9		488	Kajetan HERNER	(M12-13)	Ciechanów	3:23.03
10		489	Zosia BARAN	(K12-13)	Warszawa	3:26.37
11		480	Helene LEGUERN	(K12-13)	Warszawa	3:27.44
12		485	Tomasz SOŁOWIEJ	(M12-13)	Warszawa	3:58.02
Bieg 2/7						Start: 19-06-09 13:29:54
1		509	Maksymilian MICHAŁOWSKI	(M12-13)	Warszawa	2:40.26
2		504	Zuzanna WIEŚNIAK	(K12-13)	AZS-AWF Warszawa	2:58.53
3		505	Amanda KICIŃSKA	(K12-13)	Mazovia ProActiv Ciechanów	3:04.96
4		501	Pola TYMICKA	(K12-13)	AZS-AWF Warszawa	3:09.67
5		495	Sebastian SETA	(M12-13)	UKS Otrębusy	3:16.49
6		511	Daniel KRĘCIKOWSKI	(M12-13)	UKS Otrębusy	3:27.37
7		498	Julia PAWLUK	(K12-13)	UKS Otrębusy	3:51.11
8		496	Maja MULARSKA	(K12-13)	UKS Otrębusy	4:01.01
Bieg 3/7						Start: 19-06-09 13:37:35
1		515	Julia MODELEWSKA	(K12-13)	LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazo	2:34.71
2		534	Antoni PISKORSKI	(M12-13)	Rk Athletics	2:35.46
3		517	Eryk SZYMAŃSKI	(M12-13)	Sp257	2:51.21
4		528	Maja MICHAŁKIEWICZ	(K12-13)	AKL Ursynów	2:53.40
5		519	Oskar KWASIBORSKI	(M12-13)	Mazovia ProActiv Ciechanów	2:54.21
6		522	Mikołaj SZTYK	(M12-13)	UKS GEPARD	2:56.98
7		527	Klara EBERHARTER	(K12-13)	UKS GEPARD	2:57.97
8		518	Anna DANISZEWSKA	(K12-13)	BKS Wataha Warszawa	3:09.19
9		532	Nikola CHUMIĘCKA	(K12-13)	Mazovia ProActiv Ciechanów	3:13.99
10		531	Jakub KWIATKOWSKI	(M12-13)	Mazovia ProActive Ciechanów	3:40.13
11		533	Amelia ŻURAWSKA	(K12-13)	Warszawa	4:38.87
Bieg 4/7						Start: 19-06-09 13:46:10
1		548	Piotr WRONA	(M12-13)	AZS-AWF Warszawa	2:38.95
2		553	Marcel SUCHAŃ	(M12-13)	UKS Otrębusy	2:46.26
3		545	Mateusz CELIŃSKI	(M12-13)	Warszawa	2:47.75
4		547	Hubert WIATROWSKI	(M12-13)	wiatrowski.pl	2:48.49
5		537	Emilia ROSIŃSKA	(K12-13)	LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazo	2:49.43
6		550	Adrianna ŚWIĄDER	(K12-13)	LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazo	2:54.59
7		539	Mateusz BARAKOWSKI	(M12-13)	Warszawa	2:58.97
8		543	Xenia PLIATSIKA	(K12-13)	Rk Athletics	2:59.02
9		544	Wojtek GUZIŃSKI	(M12-13)	Ząbki	3:00.64
10		554	Stanisław LEWDOROWICZ	(M12-13)	Kady	3:06.00
11		549	Tomasz WOLSZCZAK	(M12-13)	Warszawa	3:15.60

Bieg 5/7

Start: 19-06-09 13:57:19

1	561	Piotr JARZĘBIŃSKI	(M12-13) Raszyn	2:27.47
2	568	Piotr ZIUŁKOWSKI	(M12-13) AZS-AWF Warszawa	2:34.71
3	570	Wojciech POGODA	(M12-13) RK Athletics	2:36.68
4	559	Oliwia PIĄTKOWSKA	(K12-13) AZS-AWF Warszawa	2:38.46
5	566	Julia MATYSIAK	(K12-13) UKS Otrębusy	2:43.61
6	563	Zuzanna MALARSKA	(K12-13) Warszawa	2:48.27
7	556	Marta DOBOSIEWICZ	(K12-13) UKS Manta Warszawa Włochy	2:48.79
8	569	Sandra KOZAK	(K12-13) Mazovia ProActiv Ciechanów	2:52.10
9	555	Krzysztof SPYCHAŁA	(M12-13) Warszawa	3:04.06
10	572	Magda WIŚNIEWSKA	(K12-13) Rk Athletics	3:05.07
11	560	Zofia BONIAKOWSKA	(K12-13) Klub lekkoatletyczny ciechanów M	3:08.09
12	558	Amelia CHYLIŃSKA	(K12-13) Mazovia ProActiv Ciechanów	3:19.04

Bieg 6/7

Start: 19-06-09 14:08:16

1	587	Jan STAŃCZUK	(M14-15) SP nr 1 w Kobyłce	2:23.43
2	583	Martyna KAROLCZUK	(K14-15) LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazo	2:24.90
3	578	Stanisław PIASECKI	(M14-15) AZS-AWF Warszawa	2:37.79
4	592	Szymon ALEKSANDRZAK	(M14-15) UKS Otrębusy	2:41.19
5	581	Michał CZARNECKI	(M14-15) Mazovia ProActiv Ciechanów	2:43.24
6	579	Joanna PIASECKA	(K14-15) AZS-AWF Warszawa	2:43.69
7	593	Maciek NADSTAWNY	(M14-15) UKS Otrębusy	2:49.18
8	586	Joanna GOLICKA	(K14-15) Rk Athletics	2:51.06
9	577	Viktoria STANISŁAWSKA	(K14-15) Duklanowski Team	2:58.58
10	594	Marceli BUCZEK	(M14-15) Chorzów	3:09.98

Bieg 7/7

Start: 19-06-09 14:17:45

1	613	Marcin BOGDAN	(M14-15) KS Wawrzyszew	2:22.82
2	609	Aleksandra KAROLCZUK	(K14-15) LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazo	2:25.61
3	601	Piotr KLECZEWSKI	(M14-15) UKS Filipides	2:27.68
4	602	Marcel DOBROWOLSKI	(M14-15) UKS GEPARD	2:35.84
5	607	Patryk TUCHARZ	(M14-15) UKS Sprint 2020	2:36.36
6	596	Jan SADOWSKI	(M14-15) Warszawa	2:36.74
7	615	Aleksander ULIK	(M14-15) Kunów	2:37.51
8	600	Gustaw JANCIK	(M14-15) UKS GEPARD	2:37.94
9	612	Maja BAGIŃSKA	(K14-15) Duklanowski Team	2:49.02
10	616	Anna STASZELIS	(K14-15) Warszawa	2:49.86
11	597	Karolina KRUPA	(K14-15) AZS-AWF Warszawa	2:55.96
12	599	Amelia ZAGRAJEK	(K14-15) LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazo	2:56.93
13	604	Olga MICHALAK	(K14-15) Rk Athletics	3:02.68
14	606	Ola DANISZEWSKA	(K14-15) BKS Wataha Warszawa	3:21.58
15	598	Maja PIOTROWICZ	(K14-15) Łazy	4:03.50
16	617	Zosia DZIĘCIOŁ	(K14-15) Rk Athletics	5:00.45

Wyniki konkurencji

800m OPEN

KATEGORIA: K12-13

1	Bieg 3	1	Julia MODELEWSKA	(K12-13) LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazowi	2:34.71
2	Bieg 5	4	Oliwia PIĄTKOWSKA	(K12-13) AZS-AWF Warszawa	2:38.46
3	Bieg 1	1	Zuzanna ŁUKOWSKA	(K12-13) Duklanowski Team	2:42.72
4	Bieg 5	5	Julia MATYSIAK	(K12-13) UKS Otrębusy	2:43.61
5	Bieg 1	2	Iana HADJIEVA	(K12-13) Duklanowski Team	2:44.89
6	Bieg 5	6	Zuzanna MALARSKA	(K12-13) Warszawa	2:48.27
7	Bieg 5	7	Marta DOBOSIEWICZ	(K12-13) UKS Manta Warszawa Włochy	2:48.79
8	Bieg 4	5	Emilia ROSIŃSKA	(K12-13) LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazowi	2:49.43
9	Bieg 1	3	Julia PUSZKARSKA	(K12-13) UKS GEPARD	2:52.00
10	Bieg 5	8	Sandra KOZAK	(K12-13) Mazovia ProActiv Ciechanów	2:52.10
11	Bieg 3	4	Maja MICHAŁKIEWICZ	(K12-13) AKL Ursynów	2:53.40
12	Bieg 4	6	Adrianna ŚWIĄDER	(K12-13) LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazowi	2:54.59
13	Bieg 3	7	Klara EBERHARTER	(K12-13) UKS GEPARD	2:57.97
14	Bieg 2	2	Zuzanna WIEŚNIAK	(K12-13) AZS-AWF Warszawa	2:58.53
15	Bieg 4	8	Xenia PLIATSIKA	(K12-13) Rk Athletics	2:59.02
16	Bieg 2	3	Amanda KICIŃSKA	(K12-13) Mazovia ProActiv Ciechanów	3:04.96
17	Bieg 5	10	Magda WIŚNIEWSKA	(K12-13) Rk Athletics	3:05.07
18	Bieg 5	11	Zofia BONIAKOWSKA	(K12-13) Klub lekkoatletyczny ciechanów Maz	3:08.09
19	Bieg 3	8	Anna DANISZEWSKA	(K12-13) BKS Wataha Warszawa	3:09.19
20	Bieg 2	4	Polia TYMICKA	(K12-13) AZS-AWF Warszawa	3:09.67
21	Bieg 1	5	Aleksandra LISTKOWSKA	(K12-13) Mazovia ProActiv Ciechanów	3:09.94
22	Bieg 1	6	Barbara AMBROZIAK	(K12-13) UKS GEPARD	3:11.03
23	Bieg 3	9	Nikola CHUMIĘCKA	(K12-13) Mazovia ProActiv Ciechanów	3:13.99
24	Bieg 5	12	Amelia CHYLIŃSKA	(K12-13) Mazovia ProActiv Ciechanów	3:19.04
25	Bieg 1	10	Zosia BARAN	(K12-13) Warszawa	3:26.37
26	Bieg 1	11	Helene LEGUERN	(K12-13) Warszawa	3:27.44
27	Bieg 2	7	Julia PAWLUK	(K12-13) UKS Otrębusy	3:51.11
28	Bieg 2	8	Maja MULARSKA	(K12-13) UKS Otrębusy	4:01.01
29	Bieg 3	11	Amelia ŻURAWSKA	(K12-13) Warszawa	4:38.87

KATEGORIA: K14-15

1	Bieg 6	2	Martyna KAROLCZUK	(K14-15) LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazowi	2:24.90
2	Bieg 7	2	Aleksandra KAROLCZUK	(K14-15) LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazowi	2:25.61
3	Bieg 6	6	Joanna PIASECKA	(K14-15) AZS-AWF Warszawa	2:43.69
4	Bieg 7	9	Maja BAGIŃSKA	(K14-15) Duklanowski Team	2:49.02
5	Bieg 7	10	Anna STASZELIS	(K14-15) Warszawa	2:49.86
6	Bieg 6	8	Joanna GOLICKA	(K14-15) Rk Athletics	2:51.06
7	Bieg 7	11	Karolina KRUPA	(K14-15) AZS-AWF Warszawa	2:55.96
8	Bieg 7	12	Amelia ZAGRAJEK	(K14-15) LUKS Boguszyce / SP 4 Rawa Mazowi	2:56.93
9	Bieg 6	9	Viktoria STANISŁAWSKA	(K14-15) Duklanowski Team	2:58.58
10	Bieg 7	13	Olga MICHALAK	(K14-15) Rk Athletics	3:02.68
11	Bieg 7	14	Ola DANISZEWSKA	(K14-15) BKS Wataha Warszawa	3:21.58
12	Bieg 7	15	Maja PIOTROWICZ	(K14-15) Łazy	4:03.50
13	Bieg 7	16	Zosia DZIĘCIOŁ	(K14-15) Rk Athletics	5:00.45

KATEGORIA: M12-13

1	Bieg 5	1	Piotr JARZĘBIŃSKI	(M12-13) Raszyn	2:27.47
2	Bieg 5	2	Piotr ZIUŁKOWSKI	(M12-13) AZS-AWF Warszawa	2:34.71
3	Bieg 3	2	Antoni PISKORSKI	(M12-13) Rk Athletics	2:35.46
4	Bieg 5	3	Wojciech POGODA	(M12-13) RK Athletics	2:36.68
5	Bieg 4	1	Piotr WRONA	(M12-13) AZS-AWF Warszawa	2:38.95
6	Bieg 2	1	Maksymilian MICHAŁOWSKI	(M12-13) Warszawa	2:40.26
7	Bieg 4	2	Marcel SUCHAŃ	(M12-13) UKS Otrębusy	2:46.26
8	Bieg 4	3	Mateusz CELIŃSKI	(M12-13) Warszawa	2:47.75
9	Bieg 4	4	Hubert WIATROWSKI	(M12-13) wiatrowski.pl	2:48.49
10	Bieg 3	3	Eryk SZYMAŃSKI	(M12-13) Sp257	2:51.21

11	Bieg 3	5	Oskar KWASIBORSKI	(M12-13) Mazovia ProActiv Ciechanów	2:54.21
12	Bieg 3	6	Mikołaj SZTYK	(M12-13) UKS GEPARD	2:56.98
13	Bieg 4	7	Mateusz BARAKOWSKI	(M12-13) Warszawa	2:58.97
14	Bieg 4	9	Wojtek GUZIŃSKI	(M12-13) Ząbki	3:00.64
15	Bieg 5	9	Krzysztof SPYCHAŁA	(M12-13) Warszawa	3:04.06
16	Bieg 4	10	Stanisław LEWDOROWICZ	(M12-13) Kady	3:06.00
17	Bieg 1	4	Michał RUSIECKI	(M12-13) Mazovia ProActiv Ciechanów	3:06.60
18	Bieg 1	7	Franciszek MOKRZAŃSKI	(M12-13) Hornówek	3:12.05
19	Bieg 4	11	Tomasz WOLSZCZAK	(M12-13) Warszawa	3:15.60
20	Bieg 2	5	Sebastian SETA	(M12-13) UKS Otrębusy	3:16.49
21	Bieg 1	8	Michał MACFAŁDA	(M12-13) Mazovia ProActiv Ciechanów	3:17.81
22	Bieg 1	9	Kajetan HERNER	(M12-13) Ciechanów	3:23.03
23	Bieg 2	6	Daniel KRĘCIKOWSKI	(M12-13) UKS Otrębusy	3:27.37
24	Bieg 3	10	Jakub KWIATKOWSKI	(M12-13) Mazovia ProActive Ciechanów	3:40.13
25	Bieg 1	12	Tomasz SOŁOWIEJ	(M12-13) Warszawa	3:58.02

KATEGORIA: M14-15

1	Bieg 7	1	Marcin BOGDAN	(M14-15) KS Wawrzyszew	2:22.82
2	Bieg 6	1	Jan STAŃCZUK	(M14-15) SP nr 1 w Kobyłce	2:23.43
3	Bieg 7	3	Piotr KLECZEWSKI	(M14-15) UKS Filipides	2:27.68
4	Bieg 7	4	Marcel DOBROWOLSKI	(M14-15) UKS GEPARD	2:35.84
5	Bieg 7	5	Patryk Tucharz	(M14-15) UKS Sprint 2020	2:36.36
6	Bieg 7	6	Jan SADOWSKI	(M14-15) Warszawa	2:36.74
7	Bieg 7	7	Aleksander ULIK	(M14-15) Kunów	2:37.51
8	Bieg 6	3	Stanisław PIASECKI	(M14-15) AZS-AWF Warszawa	2:37.79
9	Bieg 7	8	Gustaw JANCİK	(M14-15) UKS GEPARD	2:37.94
10	Bieg 6	4	Szymon ALEKSANDRZAK	(M14-15) UKS Otrębusy	2:41.19
11	Bieg 6	5	Michał CZARNECKI	(M14-15) Mazovia ProActiv Ciechanów	2:43.24
12	Bieg 6	7	Maciek NADSTAWNY	(M14-15) UKS Otrębusy	2:49.18
13	Bieg 6	10	Marceli BUCZEK	(M14-15) Chorzów	3:09.98

Wyniki konkurencji

Miła OPEN

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur. (kategoria)	Miasto	Wynik
Bieg 1/19						Start: 19-06-09 15:33:58
1	11		Bartek OLSZEWSKI	(D)	Warszawa	5:14.04
2	5		Marcin DULNIK	(D)	"ASICS Fronrunner Poland/Biegowe.pl"	5:34.70
3	20		Filip SZCZEŚNIAK	(D)	Warszawa	5:36.36
4	25		Paweł KORZENIOWSKI	(M30)	Warszawa	5:41.52
5	26	2	Mateusz JARECKI			5:51.66
6	6		Piotr GALUS	(D)	"Czwórka Polskie Radio"	5:52.46
7	18		Tomek SMOKOWSKI	(M40)	Warszawa	6:15.00
8	8		Kuba GRABOWSKI	(D)	Warszawa	6:24.77
9	22		Łukasz WIDULIŃSKI	(M40)	Ochmanów	6:25.95
10	19		Łukasz STASIAK	(M30)	Warszawa	6:42.08
11	17		Szymon SIMON	(D)	TEAM CIHA 6	6:53.16
12	15		Sylwester RUDZIŃSKI	(D)	Warszawa	6:58.93
13	9		Sebastian MILA	(M30)	Warszawa	7:00.08
14	16		Przemysław RUDZKI	(D)	Warszawa	7:04.63
15	10		Rafał NAHORNY	(D)	Warszawa	7:22.83
16	4		Rafał DARZYŃKIEWICZ	(D)	Józefostaw	7:34.72
17	23	1	Tomasz WŁODARCZYK	(D)	Warszawa	7:39.41
18	7		Katarzyna GORLO	(D)	Warszawa	7:51.49
19	12		STAWEK Stwomir PAN			7:54.82
20	24		Adrianna ZALEWSKA	(D)	Noizz.pl	8:30.77
21	14		Michał POL	(D)	Warszawa	9:38.73

Bieg 2/19						Start: 19-06-09 15:52:41
1	15		Paweł OLSZEWSKI	(M30)	Warszawiaki	5:15.31
2	26		Mariola ŚLUSARCZYK			5:24.61
3	14		Michał OBUKOWICZ	(D)	AZS-AWF Warszawa	5:25.54
4	7		Tomasz GREWIŃSKI	(D)	"Lipiec running team"	5:27.26
5	6		Kamil DĄBROWA	(D)	Warszawa	5:31.32
6	25		Wojciech STASZEWSKI	(D)	"KS Staszewscy"	5:56.37
7	12		Maciej ŁUCZAK	(M16)	Warszawa	6:06.14
8	1		Karol JĘDRZEJCZYK			6:12.09
9	3		Hubert BŁASZCZYK	(D)	Warszawa	6:17.14
10	5		Radosław CHMIELEWSKI	(D)	Żyjesz.pl	6:19.19
11	17		Konrad PIASECKI	(M40)	"Radio Zet"	6:22.26
12	22		Wojtek SANECKI	(M30)	"Red Bull"	6:26.74
13	24		Kinga STASZEWSKA	(K40)	"KS Staszewscy"	6:29.26
14	16		Wojtek PAŃCZYK	(M40)	"The Pańczyk"	6:35.19
15	8		Maciej HARTFIL	(D)	Warszawa	6:56.45
16	11		Maciej KURZAJEWSKI	(D)	Warszawa	6:58.62
17	21		Janusz SAMEL	(M30)	Warszawa	7:43.04
18	4		Marcin CHŁOPAŚ	(D)	"Lost Rooms"	8:44.25

Bieg 3/19						Start: 19-06-09 16:04:10
1	2		Dominik BOGDANOWICZ	(M16)	Decathlon	5:02.21
2	5		Marek DAC	(M16)	Decathlon	5:09.51
3	6		Olaf DITKOWSKI	(M16)	Decathlon	5:23.31
4	7		Dariusz FRUŻYŃSKI	(M30)	Decathlon	5:28.46
5	8		Jakub GÓRKA	(M16)	Decathlon	5:41.60
6	14		Rafał NASIŁOWSKI	(M16)	Decathlon	6:01.15
7	15		Piotr TURZYŃSKI	(M16)	Decathlon	6:03.33

8	13	Hanna NEJFELD	(KPRO) Decathlon	6:10.68
9	11	Rajmund KUSY	(M16) Decathlon	6:18.35
10	10	Stanisław KRÓLIKOWSKI	(M16) Decathlon	6:28.90
11	9	Marcelina KARBOWIAK	(K16) Decathlon	6:59.35
12	12	Sara ŁOBODA	(K30) Decathlon	7:21.05

Bieg 4/19

Start: 19-06-09 16:14:35

1	18	Paweł ŁĘCKI	(M30) Żyrowianin	5:02.62
2	14	Albert KUCZYŃSKI	(M30) Brzeg	5:04.80
3	15	Oliver KUNC	(M16) WITC	5:44.77
4	11	Arkadiusz GWADERA	(M40) Ferrero	5:46.27
5	23	Edward PRUSZYŃSKI	(M40) "Kb Ożarów Mazowiecki Biega"	5:54.96
6	17	Tomasz LESKIER	(M30) "Reebok Run Crew"	6:13.13
7	21	Piotr MOŚCICKI	(M30) "Fundacja Ready2Run"	6:13.94
8	3	Axel ARMAND	(M40) Ferrero	6:16.96
9	7	Michał CHMIELEWSKI	(M40) Ferrero	6:42.48
10	5	Tomasz BRUSOKAS	(M30) Warszawa	6:47.22
11	20	Marta MICHALAK	(K40) "Klub Biegacz im. Piotra Sękowskiego"	6:54.52
12	16	Marcin KUŚMIERSKI-KŚUMIERCZY	(M16) Warszawa	6:55.00
13	2	Mariusz AMPULSKI	(M30) Nasielsk	7:10.52
14	24	Marcin PRZYCHODNIAK	(M30) Warszawa	7:46.43
15	22	Adrian POWRŹONIK	(M16) "Siemianowice Iłskie"	7:54.93
16	6	Janusz BUKOWSKI	(M60) "Stowarzyszenie Dać Siebie Innym"	8:12.41
17	12	Joanna HALASTRA-KAMIONEK	(K30) Ferrero	8:25.41
18	13	Agnieszka JANOWSKA	(K30) Warszawa	8:36.43

Bieg 5/19

Start: 19-06-09 16:26:50

1	4	Łukasz SOKOŁOWSKI	(M30) Warszawa	5:17.22
2	8	Klaudiusz URBAŃSKI	(M40) Otwock	5:56.29
3	27	Marcin STRÓŻ	(M16) "Szwagry Team"	6:19.82
4	28	Tomasz SUPERCZYŃSKI	(M16) "Szwagry Team"	6:51.70
5	20	Adam STROMECKI	(M40) Marki	7:09.06
6	26	Marcin ŻURAWSKI	(M30) Warszawa	7:11.59
7	17	Grzegorz WRONIEWSKI	(M30) "Marcovia Marki"	7:12.26
8	5	Katarzyna SREBRZYŃSKA	(K30) Kraków	7:14.77
9	6	Mateusz STACHURSKI	(M30) Warszawa	7:17.53
10	13	Daniel DANIEL	(M30) Legia	7:21.83
11	2	Agnieszka SKABA	(K16) Ferrero	7:27.15
12	25	Piotr MICHALSKI	(M30) Rzeszów	7:28.49
13	7	Martyna URBAŃSKA	(K40) Ferrero	7:47.35
14	23	Jakub BRZEZIŃSKI	(M16) Warszawa	7:53.54
15	21	Aneta SZYMAŃSKA	(K30) Amator	8:08.95
16	9	Anna WĄSOWSKA	(K30) Warszawa	8:09.83
17	16	Karolina ZIĘBA		8:29.87
18	3	Ewelina WOJCIESKA	(K30) Ferrero	8:38.90
19	22	Karolina ZAWOJSKA	(K30) Oshee	8:44.53
20	12	Agnieszka FABER-MAZIK	(M30) Warszawa	8:47.80
21	15	Paweł ZIERKIEWICZ	(M30) Oshee	8:50.17
22	1	Małgorzata SHETTY	(K30) Ferrero	9:04.54
23	18	Aneta POŚPIECH	(K40) Warszawa	9:42.34

Bieg 6/19

Start: 19-06-09 16:40:09

1	30	Arkadiusz ZIELINKIEWICZ	(M30) Krakow	4:58.73
2	8	Sylwester OSIŃSKI	(M30) Warszawa	6:00.92
3	27	Marcel FRANKE	(M30) "Ruch Chorzów"	6:33.67
4	10	Krzysztof SINICKI	(M40) Warszawa	6:37.21
5	1	Piotr ŚWISTAK		6:47.40
6	24	Andrzej MAZIK	(M30) Warszawa	7:24.10
7	15	Albert WYTRYKUS	(M30) Walentó	7:37.81
8	28	Katarzyna TORHAN-MICHALSKA	(K30) Rzeszów	7:40.32
9	6	Małgorzata LEMAŃSKA	(K40) Warszawa	7:43.16
10	23	Anna JÓŹWIAK	(K40) Warszawa	7:51.42
11	20	Błażej BIEDAK	(M30) "Pivna Sprawa"	7:53.38
12	26	Barbara MIECZNIKOWSKA	(K40) "SBRT Warszawa"	7:59.19

13	16	Robert WIĘCKOWSKI	(M40) Warszawa	8:05.38
14	25	Joanna ŚLIWIŃSKA		8:08.92
15	18	Aleksandra MIKA	(K16) Krosno	8:22.18
16	12	Marta WIATROWSKA	(K30) wiatrowski.pl	8:26.92
17	29	Grzegorz ZAKRZEWSKI	(M60) "Power Training"	8:33.14
18	5	Magdalena KICUŁA	(K16) Warszawa	8:35.95
19	3	Dorota WALCZAK	(K40) Biegam Bo Lubie Ząbki TEAM	9:14.73
20	7	Ewelina MILIK	(K30) Warszawa	9:22.34

Bieg 7/19

Start: 19-06-09 16:54:20

1	25	Patryk KELLER	(M16) "Iżacy Biegajś"	6:03.35
2	7	Mariusz KELLER	(M40) "Iżacy Biegajś"	6:12.10
3	15	Artur MIKICIUK	(M40) Warszawa	6:22.29
4	18	Adrian KACZMAREK	(M16) Skierniewice	6:32.41
5	28	Miłosz BIŁOWICZ	(M30) Mikkeller	6:44.44
6	24	Ewa CEMPEL	(K16) Warszawa	6:51.15
7	12	Marek ŻYWIŃ	(M50) Warszawa	6:51.94
8	29	Konrad RODZIEWICZ	(M16) Warszawa	6:58.25
9	26	Łukasz KOPROWSKI	(M16) Gdańsk	7:00.12
10	10	Krzysztof DYKIER	(M30) Kosewko	7:06.14
11	17	Michał WIŚNIEWSKI	(M16) brak	7:10.09
12	19	Aneta PAŁKA	(K30) Warszawa	7:16.69
13	8	Aleksandra PAŁKA	(K16) Warszawa	7:20.24
14	22	Katarzyna KOŁAT	(K16) Warszawa	7:25.53
15	23	Sebastian SIERANT	(M30) "Parkrun Toruń"	7:28.52
16	1	Kinga PATECKA	(K30) fizykbiega.pl	7:29.50
17	14	Paweł WOŹNIAKOWSKI	(M40) Marki	7:33.45
18	5	Aleksandra GUZIŃSKA	(K40) Biegam Bo Lubie Ząbki TEAM	7:34.67
19	27	Małgorzata MĘTLAK	(K16) Zawiercie	7:44.65
20	21	Maciej DEMIAŃCZUK	(M40) Mybike.pl	7:45.23
21	3	Małgorzata JANYSZKO	(K40) Warszawa	8:01.45
22	16	Jerzy MICHALAK	(M60) "Kb Im. P.sekowskiego W Plonsku"	8:01.75
23	9	Jacek SOBOLSKI	(M60) Jordanów	8:09.92
24	2	Dominik KWAŚNIK	(M30) Warszawa	8:10.43
25	4	Andrzej MOKRZAŃSKI	(M60) Hornówek	8:22.89
26	13	Karolina GARBACZ	(K16) Kraków	8:30.84

Bieg 8/19

Start: 19-06-09 17:07:58

1	14	Radosław TOMAKA	(M16) Oshee	5:57.56
2	17	Mariusz WOLSZCZAK	(M40) Warszawa	6:02.99
3	11	Radosław PRZYBYSZ	(M16) Warszawa	6:07.47
4	10	Krzysztof PŁAWECKI	(M16) Radlin	6:13.38
5	26	Mariusz WRONIEWSKI	(M30) Marki	6:21.57
6	5	Adam KILISZEK	(M16) StandSteals	6:25.37
7	12	Jakub SAJDAK	(M30) Oshee	6:28.28
8	19	Bartosz ZAMOJSKI	(M40) "Miechowicka grupa Biegowa"	6:36.56
9	16	Artur WACHNIK	(M40) Szczecin	6:45.27
10	21	Michalina MAŃK	(K16) Skrzyszew	6:45.48
11	24	Ula KALINOWSKA	(K16) Warszawa	6:45.74
12	3	Artur MAJEWSKI	(M40) Warszawa	6:53.64
13	28	Arkadiusz JAKUBAS	(M16) Kraków	7:05.22
14	15	Wiktor ULIK	(M16) Kunów	7:07.72
15	25	Izabela SAŁAMACHA	(K30) Żórawski Team	7:09.78
16	4	Tomek FERENS	(M30) "Ruch Chorzów"	7:19.88
17	27	Anna BULIK	(K16) "KS Staszewscy"	7:27.97
18	29	Daniel KONDRACIUK		7:40.34
19	22	Monika WELKIER	(K40) Warszawa	7:45.08
20	13	Sabina SZMYTKE	(K60) Konstancin-Jeziorna	8:20.79
21	9	Małgorzata PAWLAK-RUSZCZYŃSKA	(K30) Warszawa	8:35.34

Bieg 9/19

Start: 19-06-09 17:19:59

1	31	Marcin WELKIER	(M40) "Drużyna Blondyna"	5:39.49
2	23	Mateusz GNIADZIK	(M16) Czarnogłów	6:14.40
3	9	Adam ZABROCKI	(M16) Warszawa	6:21.51

4	7	Maciek PALUCH	(M16) Pękowoce	6:21.66
5	19	Ignacy TYSZKA	(M16) Piaseczno	6:23.99
6	16	Przemysław PANASZEWSKI	(M16) Warszawa	6:28.70
7	3	Kamil KIEJKO	(M16) "Dąbrowa Białostocka"	6:30.10
8	20	Piotr DZIEWICKI	(M50) "AKS Polonia Warszawa"	6:31.66
9	5	Piotr PIERZCHAŁA	(M40) Warszawa	6:39.72
10	17	Piotr BOROWY	(M16) Warszawa	6:41.42
11	27	Łukasz PRASEK	(M30) Agra-art	6:43.61
12	2	Izabela MASZCZYK	(K30) Warszawa	6:52.15
13	18	Darek GRZEŚ	(M40) Białystok	6:53.97
14	21	Krystyna RZYMOWSKA	(K50) Warszawa	6:55.06
15	15	Arleta MADEJSKA	(K30) Brzeg	6:56.53
16	13	Marcin MARCZEWSKI	(M40) "Resilia Bemowo"	7:06.88
17	22	Michał FLEMING	(M16) "SBRT Warszawa"	7:09.40
18	30	Dorota JARZĘBSKA	(K40) "Rozbiegany Sulejówek"	7:11.75
19	25	Janusz WAWROWSKI	(M60) Nat-Com	7:14.72
20	1	Katarzyna JANICKA	(K30) Warszawa	7:19.90
21	6	Martyna KMIĘCIK	(K16) Warszawa	7:40.97
22	11	Adam DULNIK	(M30) Wrocław	7:43.27

Bieg 10/19

Start: 19-06-09 17:31:55

1	30	Henryk BIELECKI	(M40) "GKS DŁBRÓWKA"	5:42.43
2	24	Zuzanna OLSZEWSKA	(K16) Józefów	5:49.46
3	25	Maciej STANO	(M16) Radom	5:58.67
4	21	Jarosław GLINICKI	(M40) Warszawa	6:03.58
5	11	Albert JAWORSKI	(M40) Warszawa	6:07.41
6	16	Konrad DONCZEW	(M16) Warszawa	6:11.69
7	4	Rafał KAŃCIAŁA	(M16) Wołomin	6:12.20
8	18	Oskar BAŁ	(M16) "Drużyna Szpiku / K(r)opka Team"	6:20.86
9	15	Jakub ŻURAWSKI	(M16) Warszawa	6:21.50
10	5	Wiktoria DZIRBA	(K16) "Drużyna ML"	6:31.59
11	3	Aleksandra BORZĄDEK	(K16) "Legia Run Club"	6:42.11
12	12	Bartosz KISZKIEL	(M30) Gdynia	6:44.23
13	14	Rafał UMOWSKI	(M30) "Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistó	6:46.22
14	26	Arkadiusz BANASZCZYK	(M40) #runmen	6:51.22
15	23	Małgorzata GODLEWSKA	(K30) Warszawa	6:57.67
16	1	Karolina WALEROWICZ	(K16) Kielce	7:02.08
17	6	Aleksander JANISZEWSKI	(M40) Warszawa	7:38.70

Bieg 11/19

Start: 19-06-09 17:42:53

1	14	Jacek CZERNECKI	(M16) PKF	5:32.33
2	6	Krzysztof WAŻNY	(M30) "Rk Athletics"	5:48.67
3	17	Barbara DOMŻAŁ	(K16) "OKS Start Otwock"	5:53.60
4	23	Robert STACHELSKI	(M30) Józefów	5:57.53
5	3	Leszek MAŁECKI	(M30) "Dzika Panda"	6:04.08
6	18	Tomasz GOLISZEWSKI	(M16) Warszawa	6:04.93
7	1	Wojciech KRYNICKI	(M40) "Legia Run Club"	6:07.10
8	15	Mariusz JARZĘBSKI	(M40) "Rozbiegany Sulejówek"	6:08.99
9	13	Daniel KOBRZYCKI	(M16) "Reebok Run Crew"	6:09.89
10	2	Adam BIERNACKI	(M50) Warszawa	6:13.46
11	28	Maciej KIETLIŃSKI	(M40) Warszawa	6:15.06
12	11	Mariusz ZAJKOWSKI	(M30) "Power Training"	6:20.13
13	26	Wojciech PAŁKA	(M30) Józefów	6:22.52
14	7	Piotr ŻAKOWICZ	(M30) "Deloitte Adventure Team"	6:23.70
15	5	Dariusz SOKOŁOWSKI	(M40) "Azs Warszawa"	6:25.76
16	24	Paweł STECKIEWICZ	(M30) "Legia Fight Club"	6:27.87
17	19	Wojciech IWANCZAK	(M40) Warszawa	6:27.92
18	12	Anna KOPERSKA	(K16) "MKB DREPTAK/ HYDRO CENTRUM"	6:31.86
19	9	Joanna KULIG	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	6:33.78
20	10	Sławomir RAWA	(M40) Łomianki	6:37.48
21	8	Maciek GIEMZA	(M30) Warszawa	6:41.60
22	4	Krzysztof PANFIL	(M30) Warszawa	6:50.60

Bieg 12/19

Start: 19-06-09 17:53:25

1	22	Artur ŁUKIANOW	(M30) "Adidas Runners Warsaw"	5:41.44
2	1	Damian GARBACZ	(M30) Kraków	5:44.36
3	8	Marek REGULSKI	(M30) Sport-Man	5:54.85
4	4	Mateusz KRUK	(M16) Skórzec	5:55.75
5	2	Iwona RAKOWSKA	(K30) biegaMY	5:57.16
6	3	Sebastian SANIEWSKI	(M16) Warszawa	5:59.84
7	9	Aleksander KWAPIS	(M16) Warszawa	6:02.44
8	15	Elżbieta MAJCHER	(K30) "LUKS Boguszyce"	6:03.38
9	25	Jarosław PŁONKA	(M40) "Warsaw Run Club"	6:05.15
10	27	Magdalena KUCZYŃSKA	(K30) "Adidas Runners Warsaw"	6:06.69
11	14	Janusz SYSUŁA	(M60) "Pędziwiatr Białystok"	6:07.03
12	17	Marta RZEMIENIEWSKA	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	6:08.27
13	20	Martyna DWORCZYŃSKA	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	6:09.67
14	10	Lukasz GOŁĘBIEWSKI	(M40) Warszawa	6:10.19
15	11	Kamil PACZUSKI	(M30) "Ludzie Lasu"	6:11.40
16	21	Aleksandra KWASEK	(K40) Żyrardów	6:12.07
17	7	Waldemar NEJFELD	(M40) Biegam Bo Lubie Ząbki TEAM	6:19.71
18	13	Tomasz FLUKSIK	(M50) "JAZZOWE BIEGANIE"	6:21.48
19	12	Bartłomiej DUDEK	(M30) 12Tri.pl	6:28.78
20	19	Konrad BUCZYŁO	(M40) Warszawa	6:30.93
21	18	Ania SOŁTYSIK	(K30) "Ambasadorka Festiwalu Biegowego"	6:50.27
22	5	Dorota SADOWSKA	(K50) "Lo lidzbark"	6:58.38
23	24	Anna RODZOŚ	(K30) Warszawa	7:23.03

Bieg 13/19

Start: 19-06-09 18:07:05

1	6	OMASOMBO Aristote KIPKETER		5:22.09
2	11	Michał JAMBOR	(M40) Bractwo Biegowe BGK	5:33.08
3	5	Merveille KIPCHOGE		5:39.41
4	24	Adam ONOSZKO	(M40) Sokółka	5:40.40
5	21	Adam BACHANEK	(M40) "RK Athletics"	5:43.44
6	13	Radek STOLARCZYK	(M30) Warszawa	5:51.64
7	17	Justyna ŚLIWOWSKA	(K16) "KS Staszewscy"	5:55.52
8	8	Edmund STECKIEWICZ	(M40) "KB Lech Rypin"	5:56.70
9	25	Adam KRYSZKIEWICZ	(M30) Warszawa	5:56.97
10	16	Hubert WIATROWSKI	(M16) wiatrowski.pl	6:01.03
11	15	Błażej WIATROWSKI	(M40) wiatrowski.pl	6:01.25
12	29	Dawid ZAJĄC	(M16) "Nie rzucam kamieniami w dinozarty"	6:05.75
13	23	Klaudia JAKUBOWSKA	(K16) "Pszczółkowski Team"	6:13.21
14	27	Anna KULESZKA	(K30) "11 Mazurski Pułk Altylerii"	6:14.88
15	14	Anna SZEWCZYKOWSKA	(K30) "Team 360o"	6:20.85
16	12	Ireneusz PLUTA	(M50) Warszawa	6:21.59
17	28	Konrad SAMBORSKI	(M16) "Vege Runners"	6:24.73
18	26	Magdalena JAROCH-LIDZBARSKA	(K30) "Ambitious Runners Team"	6:27.42
19	20	Agata ZIEMBICKA	(K40) Warszawianki	6:28.01
20	18	Łukasz GIEMZA	(M40) Tuchów	6:28.66
21	1	Kamil GAPIŃSKI	(M30) "Labosport Polska"	6:32.21
22	19	Wojciech SKOWROŃSKI	(M50) "Santander Runners Team"	6:32.92
23	7	Julia KRYNICKA	(K16) "UKS Laski"	9:16.86

Bieg 14/19

Start: 19-06-09 18:19:36

1	24	Marcin SZYMAJDA	(M16) "Ożarów Mazowiecki"	5:20.40
2	21	Łukasz WOJTYNA	(M30) 12tri.pl	5:30.15
3	15	Olaf ŁOZOWSKI	(M30) "Grodzisk Mazowiecki"	5:31.43
4	4	Mateusz CHUDZIASZEK	(M16) Warszawa	5:35.94
5	20	Konrad PUTOWSKI	(M40) Warszawa	5:40.94
6	8	Michał MACIOPA	(M40) "Naprzód Młociny"	5:41.62
7	1	Piotr KLUSKA	(M40) Warszawa	5:42.76
8	16	Agnieszka TALACHA	(K30) "Adidas Runners Warsaw"	5:43.07
9	6	Andrzej KUCHARCZYK	(M40) Warszawa	5:46.94
10	26	Filip WOJCIESZAK	(M16) Warszawa	5:48.87
11	14	Daniel KOTZIAN	(M40) Wqurw_Team	5:49.13
12	23	Przemysław JUREK	(M40) "KS Staszewscy"	5:52.17

13	27	Roman ZACZKIEWICZ	(M30) ZackRoman.com	5:53.34
14	3	Maksymilian STEFAŃSKI	(M16) Warszawa	5:53.60
15	5	Paweł GANCZEWSKI	(M50) "KS Staszewscy"	5:55.02
16	12	Marta WOJTKOWIAK	(K30) "Warszawa (Wola)"	5:56.60
17	2	Jerzy ROSTWOROWSKI	(M30) Warszawa	5:57.29
18	18	Sławomir RUTKOWSKI	(M60) Warszawa	5:58.45
19	10	Paweł POMASKI	(M50) "Adidas Runners Warsaw"	6:02.67
20	11	Bartosz CHOROSZEWSKI	(M40) Warszawa	6:07.31
21	9	Sylvia MADEJAK	(K40) Żórawski Team	6:12.82
22	19	Piotr ANDRZEJEWSKI	(M30) RRT	6:20.44
23	28	Robert WOJCIESZAJ	(M50) KarasTeam	6:27.16
24	25	Mariusz WIECZOREK	(M40) Chorzów	6:32.54
25	22	Rafał JEŻAK	(M40) "OSP Radom"	7:21.33

Bieg 15/19

Start: 19-06-09 18:33:05

1	26	Mariusz KURMANEK	(M40) "Klub Biegacza Rtv Euro Agd"	5:12.03
2	1	Tomasz ZAWADZKI	(M50) Marki	5:12.33
3	15	Michał MIRECKI	(M40) Warszawa	5:21.90
4	25	Grzegorz KWIESIELEWICZ	(M40) "ReebokRunCrew LDZ"	5:22.57
5	18	Krzysztof CISZEWSKI	(M30) Warszawa	5:25.98
6	10	Łukasz MATUSZEWSKI	(M30) "SBRT Warszawa"	5:28.91
7	9	Arkadiusz ŻYŁA	(M16) "Nasielsk Baszta Team"	5:33.57
8	20	Kamil RODZOŚ	(M30) Warszawa	5:34.85
9	7	Beata DĄBROWSKA	(K30) "Yulo Run Team Siedlce"	5:38.69
10	29	Jarosław ŚLIWCZYŃSKI		5:38.76
11	8	Wioleta JAWORSKA	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	5:44.05
12	2	Konrad ZDUNEK	(M16) -	5:44.79
13	14	Norbert RÓŻYC	(M30) Warszawa	5:45.11
14	21	Piotr SPYCHAŁA	(M40) Warszawa	5:46.07
15	27	Marcin SZANIAWSKI	(M30) Warszawa	5:47.25
16	13	Waldemar JASKÓŁOWSKI	(M50) "Zapaleni do pomocy"	5:50.41
17	19	Bartek KOWALSKI	(M16) Żłotów	5:53.71
18	17	Joanna CIEŚLUK	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	5:55.05
19	12	Sławomir DOBROWOLSKI	(M50) "Naprzód Młociny"	5:55.50
20	24	Szczepan GAD	(M40) "KS Staszewscy"	5:57.67
21	11	Radosław CZEKIRDA	(M50) "Radosław Czekirda"	6:00.40
22	3	Katarzyna GAWRYŚ	(K30) "Pszczółkowski Team"	6:18.85

Bieg 16/19

Start: 19-06-09 18:43:26

1	13	Artur CZERWOŃSKI	(M50) Widłorogi	5:13.68
2	22	Dariusz KOSIOREK	(M50) "Adidas Runners Warsaw"	5:14.75
3	24	Jan CZĄSTKA	(M60) Ujkowice	5:15.70
4	6	Adam ZAJAC	(M50) "Naprzód Młociny"	5:18.72
5	5	Igor SAJDA	(M16) "Adidas Runners Warsaw"	5:22.25
6	23	Bartłomiej KONDRATOWICZ	(M30) Czyżew	5:22.34
7	27	Marcin MACIAS	(M30) Warszawa	5:24.73
8	12	Tomasz USAREK	(M16) Warszawa	5:30.66
9	10	Jarek JANIUK	(M50) Białystok	5:31.65
10	20	Maciej DROZD	(M40) "Dream Run"	5:33.49
11	21	Cezary KMIEĆ	(M50) "Naprzód Młociny"	5:33.52
12	18	Maciej OGORZELSKI	(M40) Klirtopej	5:33.77
13	28	Krzysztof TYMICKI	(M40) Legionowo	5:35.73
14	1	Marcin ANDRULEWICZ	(M16) Warszawa	5:37.54
15	19	Łukasz PISARSKI	(M40) Warszawa	5:39.07
16	3	Mateusz CZUBLUN	(M16) "Neon Team"	5:39.72
17	17	Jacek NOWOCIEŃ	(M60) "Uczniowski Klub Sportowy RUSIEC"	5:39.73
18	15	Krzysiek SMOLIŃSKI	(M40) Warszawa	5:39.97
19	26	Krzysztof KWAŚNIEWSKI	(M40) "Żywcem Zabiegani"	5:43.86
20	2	Aleksander ANDRUSZKIEWICZ	(M50) Zielonka	5:46.47
21	11	Kacper SZCZĘŚNY	(M16) "Bóbr Tłuszcz"	5:47.75
22	4	Ryszard ŁUKASZEWICZ	(M50) Warszawa	5:50.05
23	9	Miłosz LENART	(M50) "Drużyna ML"	6:01.32
24	16	Emanuel ZARĘBA-GŁÓD	(M16) Budzów	7:02.47

Bieg 17/19

Start: 19-06-09 18:55:05

1	3	Paweł SEREMAK	(M30) "Siły Powietrzne RP"	4:58.21
2	9	Mateusz KALBARCZYK	(M16) Maciejowice	5:10.75
3	26	Emilia MAZEK	(KPRO) "Wilga Garwolin / Sklep Biegacza"	5:13.33
4	17	Paweł KALINOWSKI	(M30) Trizarza	5:13.35
5	19	Arkadiusz PAJDOSZ	(M30) "Wprunning Pruszków"	5:17.93
6	28	Konrad ŁABĘDZKI	(M30) "Adidas Runners Warsaw"	5:20.84
7	13	Marcin ŁĘGOCKI	(M30) "Pietrzyk Running Team"	5:22.95
8	20	Maciej RADZISZEWSKI	(M16) "Zabiegany Wołomin"	5:26.27
9	4	Stanisław STEĆ	(M50) "Ku Pamięci Bronka Malinowskiego"	5:26.50
10	23	Jerzy STASZELIS	(M40) Warszawa	5:28.89
11	10	Mateusz OCZKOWSKI	(M40) "Grupa Biegowa CHTMO"	5:29.78
12	7	Robert MARCZUK	(M40) "Drużyna Szpiku"	5:31.45
13	15	Michał WOJCIECHOWSKI	(M40) Ganieanie.pl	5:32.41
14	21	Mateusz SAŁEK	(M16) "Adidas runners Warsaw"	5:32.44
15	12	Piotr STRASZAK	(M30) Warszawa	5:33.15
16	18	Wojciech LEWDOROWICZ	(M40) "Sam Sobie Klubem"	5:33.46
17	2	Aleks SZUMSKI	(M16) Warszawa	5:34.97
18	25	Piotr PADUSZYŃSKI	(M40) "Edustacyjka.pl triathlon team"	5:43.45
19	16	Kuba SAJ	(M30) "Drużyna Ż"	5:45.32
20	11	Grzegorz PAŁYSA	(M30) Garwolin	5:47.30
21	27	Mateusz SEKUŁA	(M16) "Stare Babice Biegajś"	5:57.49
22	5	Mateusz DUBEK	(M30) Żórawski Team	5:58.97
23	24	Paweł SZOSTAK	(M16) "Lacho Team"	5:59.54
24	22	Julio SILVERO	(M30) "Buenos Aires"	6:03.90
25	1	Arkadiusz BUTOR	(M40) "Ostrów Biega"	6:59.54

Bieg 18/19

Start: 19-06-09 19:06:51

1	24	Grzegorz PILISZEK	(PRO) "RK Athletics"	4:45.81
2	29	Wawrzyniec PAWSKI	(PRO) PZLAM	4:47.09
3	21	Daniel SUJAK	(M16) "Ruch Biegaczy Kołbiel"	4:50.61
4	32	Konrad KOBIĄŁKA	(PRO) "Rk Athletics/ runners team kalka"	4:50.79
5	14	Paweł WITKOWSKI	(PRO) Trenerbiegania.pl	4:53.39
6	26	Marek TURCZYN	(M50) "Tarczyński Klub Biegowy"	4:55.93
7	23	Michał BARTYZEL	(M30) #AdamCzerwinskiTeam	4:57.39
8	4	Anna ZIELINKIEWICZ	(K30) Krakow	4:57.89
9	28	Michał MOKRZAŃSKI	(M30) Warszawiacy	4:59.25
10	33	Jarosław SAŁAMACHA	(M30) Żórawski Team	5:02.24
11	13	Remigiusz JENDRYCH	(M16) Warszawa	5:04.33
12	22	Patrycja TALAR	(K30) "Akademia Sztuki Wojennej Warszawy"	5:09.62
13	17	Łukasz AMBROZIK	(M30) Żyrardów	5:11.61
14	8	Kinga REDA	(K16) "Team Kopec"	5:11.81
15	6	Michał HOŁDA	(M30) Widłorogi	5:13.83
16	25	Krzysztof ŚLIWA		5:14.33
17	18	Dominik ZALEWSKI	(M16) Warszawa	5:14.80
18	16	Marek MALISZEWSKI	(M40) Łomianki	5:15.55
19	3	Mirosław MIELNICZUK	(M40) Warszawa	5:16.30
20	12	Jacek NOWAKOWSKI	(PRO) "AKL Ursynów"	5:17.75
21	7	Marcin MATYJA	(M40) Radom	5:19.22
22	11	Michał GAZDOWICZ	(M16) "Brzozowski Klub Biegacza"	5:21.52
23	1	Krzysztof KOROL	(M40) Warszawa	5:22.47
24	10	Krzysztof MIELCZAREK	(M40) "Rozbiegani Żychlin"	5:24.12
25	2	Julian MAJCHRZAK	(M30) Warszawa	5:26.81
26	5	Kamil BOBYK	(M30) Warszawa	5:34.34
27	31	Stefan STEFAŃSKI	(M50) Warszawa	5:48.01

Bieg 19/19

Start: 19-06-09 19:22:12

1	8	Jacek WICHOWSKI	(M30) Warszawa	4:19.12
2	28	Kamil JASTRZĘBSKI	(PRO) "Duklanowski Team"	4:19.76
3	22	Marcin PATECKI	(M30) fizykbiega.pl	4:25.54
4	21	Paweł ROZMIANIEC	(M30) Olsztyn	4:27.12
5	29	Artur KERN	(PRO) "Unia Hrubieszów"	4:29.56
6	24	Wojciech KARWOWSKI	(M16) "Team Kopec"	4:30.43

7	11	Grzegorz PIEŃKOSZ	(M16) Warszawa	4:31.50
8	6	Rafał PIEŃKOSZ	(M16) Warszawa	4:32.80
9	17	Albert WRONOWSKI	(M16) "AZS UWM Olsztyn"	4:34.28
10	25	Kamil KAWALERSKI	(M16) Łukawiec	4:34.71
11	16	Kacper DZIEWICKI	(M16) "AZS SGH"	4:35.31
12	14	Dominik GOSK	(M16) "DD Running Team"	4:35.59
13	18	Adrian BARTNICKI	(M16) "MKB Dreptak"	4:35.98
14	20	Paweł GAWRON	(M16) "Adidas Runners Warsaw"	4:38.34
15	15	Kamil SZYMANIAK	(M16) "K(r)opka Team"	4:39.62
16	12	Maciej TOMASZEWSKI		4:40.35
17	31	535 Robert CELIŃSKI		4:40.84
18	23	Rafał WRONOWSKI	(M30) "Banie Mazurskie"	4:40.88
19	10	Adam KUBICKI	(M30) "Insignis TFI"	4:41.55
20	19	Piotr PODSTAWKA	(M30) "MKB Dreptak"	4:42.31
21	4	Grzegorz KŁOS	(M30) Olsztyn	4:42.75
22	3	Łukasz MARKOWICZ	(M16) "Wosiek Team"	4:43.92
23	9	Piotr DUKAŁA	(M30) Decathlon	4:46.00
24	30	Paweł MACHOWSKI	(M16) "Asics Team"	4:48.93
25	1	Karol FROS	(M30) "Pracownia BEZA"	4:54.33
26	13	Dariusz KORZENIOWSKI	(M40) "Accelerating Poland"	4:57.68
27	7	Tomasz LIPIEC	(M40) "Lipiec Running Team"	5:02.47
28	27	Mikołaj LUFT	(M30) "Luft Tri Team"	5:03.30
29	5	Marek WILCZURA	(M40) "Ks Staszewscy / BieganiePo40.pl"	5:04.99

Wyniki konkurencji

Mila OPEN

KATEGORIA:					
1	Bieg 2	8	Karol JĘDRZCZYK		6:12.09

KATEGORIA: D					
1	Bieg 1	1	Bartek OLSZEWSKI	(D) Warszawa	5:14.04
2	Bieg 2	3	Michał OBUKOWICZ	(D) AZS-AWF Warszawa	5:25.54
3	Bieg 2	4	Tomasz GREWIŃSKI	(D) "Lipiec running team"	5:27.26
4	Bieg 2	5	Kamil DĄBROWA	(D) Warszawa	5:31.32
5	Bieg 1	2	Marcin DULNIK	(D) "ASICS Fronrunner Poland/Biegowe.pl"	5:34.70
6	Bieg 1	3	Filip SZCZEŚNIAK	(D) Warszawa	5:36.36
7	Bieg 1	6	Piotr GALUS	(D) "Czwórka Polskie Radio"	5:52.46
8	Bieg 2	6	Wojciech STASZEWSKI	(D) "KS Staszewscy"	5:56.37
9	Bieg 2	9	Hubert BŁASZCZYK	(D) Warszawa	6:17.14
10	Bieg 2	10	Radosław CHMIELEWSKI	(D) Żyjesz.pl	6:19.19
11	Bieg 1	8	Kuba GRABOWSKI	(D) Warszawa	6:24.77
12	Bieg 1	11	Szymon SIMON	(D) TEAM CIHA 6	6:53.16
13	Bieg 2	15	Maciej HARTFIL	(D) Warszawa	6:56.45
14	Bieg 2	16	Maciej KURZAJEWSKI	(D) Warszawa	6:58.62
15	Bieg 1	12	Sylwester RUDZIŃSKI	(D) Warszawa	6:58.93
16	Bieg 1	14	Przemysław RUDZKI	(D) Warszawa	7:04.63
17	Bieg 1	15	Rafał NAHORNY	(D) Warszawa	7:22.83
18	Bieg 1	16	Rafał DARŻYŃKIEWICZ	(D) Józefosław	7:34.72
19	Bieg 1	17	Tomasz WŁODARCZYK	(D) Warszawa	7:39.41
20	Bieg 1	18	Katarzyna GORLO	(D) Warszawa	7:51.49
21	Bieg 1	19	SŁAWEK Sławomir PAN		7:54.82
22	Bieg 1	20	Adrianna ZALEWSKA	(D) Noizz.pl	8:30.77
23	Bieg 2	18	Marcin CHŁOPAŚ	(D) "Lost Rooms"	8:44.25
24	Bieg 1	21	Michał POL	(D) Warszawa	9:38.73

KATEGORIA: K16					
1	Bieg 18	14	Kinga REDA	(K16) "Team Kopeć"	5:11.81
2	Bieg 15	11	Wioleta JAWORSKA	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	5:44.05
3	Bieg 10	2	Zuzanna OLSZEWSKA	(K16) Józefów	5:49.46
4	Bieg 11	3	Barbara DOMŻAŁ	(K16) "OKS Start Otwock"	5:53.60
5	Bieg 15	18	Joanna CIEŚLUK	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	5:55.05
6	Bieg 13	7	Justyna ŚLIWOWSKA	(K16) "KS Staszewscy"	5:55.52
7	Bieg 12	12	Marta RZEMIENIEWSKA	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	6:08.27
8	Bieg 12	13	Martyna DWORCZYŃSKA	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	6:09.67
9	Bieg 13	13	Klaudia JAKUBOWSKA	(K16) "Pszczółkowski Team"	6:13.21
10	Bieg 10	10	Wiktoria DZIRBA	(K16) "Drużyna ML"	6:31.59
11	Bieg 11	18	Anna KOPERSKA	(K16) "MKB DREPTAK/ HYDRO CENTRUM"	6:31.86
12	Bieg 11	19	Joanna KULIG	(K16) "Adidas Runners Warsaw"	6:33.78
13	Bieg 10	11	Aleksandra BORZĄDEK	(K16) "Legia Run Club"	6:42.11
14	Bieg 8	10	Michalina MAŃK	(K16) Skrzyszew	6:45.48
15	Bieg 8	11	Ula KALINOWSKA	(K16) Warszawa	6:45.74
16	Bieg 7	6	Ewa CEMPEL	(K16) Warszawa	6:51.15
17	Bieg 3	11	Marcelina KARBOWIAK	(K16) Decathlon	6:59.35
18	Bieg 10	16	Karolina WALEROWICZ	(K16) Kielce	7:02.08
19	Bieg 7	13	Aleksandra PAŁKA	(K16) Warszawa	7:20.24
20	Bieg 7	14	Katarzyna KOŁAT	(K16) Warszawa	7:25.53
21	Bieg 5	11	Agnieszka SKABA	(K16) Ferrero	7:27.15
22	Bieg 8	17	Anna BULIK	(K16) "KS Staszewscy"	7:27.97
23	Bieg 9	21	Martyna KMIECIK	(K16) Warszawa	7:40.97
24	Bieg 7	19	Małgorzata MĘTLAK	(K16) Zawiercie	7:44.65
25	Bieg 6	15	Aleksandra MIKA	(K16) Krosno	8:22.18
26	Bieg 5	17	Karolina ZIĘBA		8:29.87
27	Bieg 7	26	Karolina GARBACZ	(K16) Kraków	8:30.84

28	Bieg 6	18	Magdalena KICUŁA	(K16) Warszawa	8:35.95
29	Bieg 13	23	Julia KRYNICKA	(K16) "UKS Łaski"	9:16.86

KATEGORIA: K30

1	Bieg 18	8	Anna ZIELINKIEWICZ	(K30) Krakow	4:57.89
2	Bieg 18	12	Patrycja TALAR	(K30) "Akademia Sztuki Wojennej Warszawa"	5:09.62
3	Bieg 15	9	Beata DĄBROWSKA	(K30) "Yulo Run Team Siedlce"	5:38.69
4	Bieg 14	8	Agnieszka TALACHA	(K30) "Adidas Runners Warsaw"	5:43.07
5	Bieg 14	16	Marta WOJTKOWIAK	(K30) "Warszawa (Wola)"	5:56.60
6	Bieg 12	5	Iwona RAKOWSKA	(K30) biegaMY	5:57.16
7	Bieg 12	8	Elżbieta MAJCHER	(K30) "LUKS Boguszyce"	6:03.38
8	Bieg 12	10	Magdalena KUCZYŃSKA	(K30) "Adidas Runners Warsaw"	6:06.69
9	Bieg 13	14	Anna KULESZKA	(K30) "11 Mazurski Pułk Artylerii"	6:14.88
10	Bieg 15	22	Katarzyna GAWRYŚ	(K30) "Pszczółkowski Team"	6:18.85
11	Bieg 13	15	Anna SZEWCZYKOWSKA	(K30) "Team 360o"	6:20.85
12	Bieg 13	18	Magdalena JAROCH-LIDZBARSKA	(K30) "Ambitious Runners Team"	6:27.42
13	Bieg 12	21	Ania SOŁTYSIK	(K30) "Ambasadorka Festiwalu Biegowego"	6:50.27
14	Bieg 9	12	Izabela MASZCZYK	(K30) Warszawa	6:52.15
15	Bieg 9	15	Arleta MADEJSKA	(K30) Brzeg	6:56.53
16	Bieg 10	15	Małgorzata GODLEWSKA	(K30) Warszawa	6:57.67
17	Bieg 8	15	Izabela SAŁAMACHA	(K30) Żórawski Team	7:09.78
18	Bieg 5	8	Katarzyna SREBRZYŃSKA	(K30) Kraków	7:14.77
19	Bieg 7	12	Aneta PAŁKA	(K30) Warszawa	7:16.69
20	Bieg 9	20	Katarzyna JANICKA	(K30) Warszawa	7:19.90
21	Bieg 3	12	Sara ŁOBODA	(K30) Decathlon	7:21.05
22	Bieg 12	23	Anna RODZOŚ	(K30) Warszawa	7:23.03
23	Bieg 7	16	Kinga PATECKA	(K30) fizykbiega.pl	7:29.50
24	Bieg 6	8	Katarzyna TORHAN-MICHALSKA	(K30) Rzeszów	7:40.32
25	Bieg 6	14	Joanna ŚLIWIŃSKA		8:08.92
26	Bieg 5	15	Aneta SZYMAŃSKA	(K30) Amator	8:08.95
27	Bieg 5	16	Anna WĄSOWSKA	(K30) Warszawa	8:09.83
28	Bieg 4	17	Joanna HALASTRA-KAMIONEK	(K30) Ferrero	8:25.41
29	Bieg 6	16	Marta WIATROWSKA	(K30) wiatrowski.pl	8:26.92
30	Bieg 8	21	Małgorzata PAWLAK-RUSZCZYŃSKA	(K30) Warszawa	8:35.34
31	Bieg 4	18	Agnieszka JANOWSKA	(K30) Warszawa	8:36.43
32	Bieg 5	18	Ewelina WOJCIESKA	(K30) Ferrero	8:38.90
33	Bieg 5	19	Karolina ZAWOJSKA	(K30) Oshee	8:44.53
34	Bieg 5	22	Małgorzata SHETTY	(K30) Ferrero	9:04.54
35	Bieg 6	20	Ewelina MILIK	(K30) Warszawa	9:22.34

KATEGORIA: K40

1	Bieg 12	16	Aleksandra KWASEK	(K40) Żyrardów	6:12.07
2	Bieg 14	21	Sylwia MADEJAK	(K40) Żórawski Team	6:12.82
3	Bieg 13	19	Agata ZIEMBICKA	(K40) Warszawiaki	6:28.01
4	Bieg 2	13	Kinga STASZEWSKA	(K40) "KS Staszewscy"	6:29.26
5	Bieg 4	11	Marta MICHALAK	(K40) "Klub Biegacz im. Piotra Sękowskiego"	6:54.52
6	Bieg 9	18	Dorota JARZĘBSKA	(K40) "Rozbiegany Sulejówek"	7:11.75
7	Bieg 7	18	Aleksandra GUZIŃSKA	(K40) Biegam Bo Lubie Żąbki TEAM	7:34.67
8	Bieg 6	9	Małgorzata LEMAŃSKA	(K40) Warszawa	7:43.16
9	Bieg 8	19	Monika WELKIER	(K40) Warszawa	7:45.08
10	Bieg 5	13	Martyna URBAŃSKA	(K40) Ferrero	7:47.35
11	Bieg 6	10	Anna JÓŹWIAK	(K40) Warszawa	7:51.42
12	Bieg 6	12	Barbara MIECZNIKOWSKA	(K40) "SBRT Warszawa"	7:59.19
13	Bieg 7	21	Małgorzata JANYSZKO	(K40) Warszawa	8:01.45
14	Bieg 6	19	Dorota WALCZAK	(K40) Biegam Bo Lubie Żąbki TEAM	9:14.73
15	Bieg 5	23	Aneta POŚPIECH	(K40) Warszawa	9:42.34

KATEGORIA: K50

1	Bieg 9	14	Krystyna RZYMOWSKA	(K50) Warszawa	6:55.06
2	Bieg 12	22	Dorota SADOWSKA	(K50) "Lo lidzbark"	6:58.38

KATEGORIA: K60

1	Bieg 8	20	Sabina SZMYTKE	(K60) Konstancin-Jeziorna	8:20.79
---	--------	----	----------------	---------------------------	---------

KATEGORIA: KPRO

1	Bieg 17	3	Emilia MAZEK	(KPRO) "Wilga Garwolin / Sklep Biegacza"	5:13.33
2	Bieg 2	2	Mariola ŚLUSARCZYK		5:24.61
3	Bieg 3	8	Hanna NEJFELD	(KPRO) Decathlon	6:10.68

KATEGORIA: M16

1	Bieg 19	6	Wojciech KARWOWSKI	(M16) "Team Kopec"	4:30.43
2	Bieg 19	7	Grzegorz PIEŃKOSZ	(M16) Warszawa	4:31.50
3	Bieg 19	8	Rafał PIEŃKOSZ	(M16) Warszawa	4:32.80
4	Bieg 19	9	Albert WRONOWSKI	(M16) "AZS UWM Olsztyn"	4:34.28
5	Bieg 19	10	Kamil KAWALERSKI	(M16) Łukawiec	4:34.71
6	Bieg 19	11	Kacper DZIEWICKI	(M16) "AZS SGH"	4:35.31
7	Bieg 19	12	Dominik GOSK	(M16) "DD Running Team"	4:35.59
8	Bieg 19	13	Adrian BARTNICKI	(M16) "MKB Dreptak"	4:35.98
9	Bieg 19	14	Paweł GAWRON	(M16) "Adidas Runners Warsaw"	4:38.34
10	Bieg 19	15	Kamil SZYMANIAK	(M16) "K(r)opka Team"	4:39.62
11	Bieg 19	16	Maciej TOMASZEWSKI		4:40.35
12	Bieg 19	22	Łukasz MARKOWICZ	(M16) "Wosiek Team"	4:43.92
13	Bieg 19	24	Paweł MACHOWSKI	(M16) "Asics Team"	4:48.93
14	Bieg 18	3	Daniel SUJAK	(M16) "Ruch Biegaczy Kołbiel"	4:50.61
15	Bieg 3	1	Dominik BOGDANOWICZ	(M16) Decathlon	5:02.21
16	Bieg 18	11	Remigiusz JENDRYCH	(M16) Warszawa	5:04.33
17	Bieg 3	2	Marek DAC	(M16) Decathlon	5:09.51
18	Bieg 17	2	Mateusz KALBARCZYK	(M16) Maciejowice	5:10.75
19	Bieg 18	17	Dominik ZALEWSKI	(M16) Warszawa	5:14.80
20	Bieg 14	1	Marcin SZYMAJDA	(M16) "Ożarów Mazowiecki"	5:20.40
21	Bieg 18	22	Michał GAZDOWICZ	(M16) "Brzozowski Klub Biegacza"	5:21.52
22	Bieg 16	5	Igor SAJDA	(M16) "Adidas Runners Warsaw"	5:22.25
23	Bieg 3	3	Olaf DITKOWSKI	(M16) Decathlon	5:23.31
24	Bieg 17	8	Maciej RADZISZEWSKI	(M16) "Zabiegany Wołomin"	5:26.27
25	Bieg 16	8	Tomasz USAREK	(M16) Warszawa	5:30.66
26	Bieg 11	1	Jacek CZERNECKI	(M16) PKF	5:32.33
27	Bieg 17	14	Mateusz SAŁEK	(M16) "Adidas runners Warsaw"	5:32.44
28	Bieg 15	7	Arkadiusz ŻYŁA	(M16) "Nasielsk Baszta Team"	5:33.57
29	Bieg 17	17	Aleks SZUMSKI	(M16) Warszawa	5:34.97
30	Bieg 14	4	Mateusz CHUDZIASZEK	(M16) Warszawa	5:35.94
31	Bieg 16	14	Marcin ANDRULEWICZ	(M16) Warszawa	5:37.54
32	Bieg 16	16	Mateusz CZUBLUN	(M16) "Neon Team"	5:39.72
33	Bieg 3	5	Jakub GÓRKA	(M16) Decathlon	5:41.60
34	Bieg 4	3	Oliver KUNC	(M16) WITC	5:44.77
35	Bieg 15	12	Konrad ZDUNEK	(M16) -	5:44.79
36	Bieg 16	21	Kacper SZCZĘSNY	(M16) "Bóbr Tfuszczy"	5:47.75
37	Bieg 14	10	Filip WOJCIESZAK	(M16) Warszawa	5:48.87
38	Bieg 1	5	Mateusz JARECKI		5:51.66
39	Bieg 14	14	Maksymilian STEFAŃSKI	(M16) Warszawa	5:53.60
40	Bieg 15	17	Bartek KOWALSKI	(M16) Złotów	5:53.71
41	Bieg 12	4	Mateusz KRUK	(M16) Skórzec	5:55.75
42	Bieg 17	21	Mateusz SEKUŁA	(M16) "Stare Babice Biegajś"	5:57.49
43	Bieg 8	1	Radosław TOMAKA	(M16) Oshee	5:57.56
44	Bieg 10	3	Maciej STANO	(M16) Radom	5:58.67
45	Bieg 17	23	Paweł SZOSTAK	(M16) "Lacho Team"	5:59.54
46	Bieg 12	6	Sebastian SANIEWSKI	(M16) Warszawa	5:59.84
47	Bieg 13	10	Hubert WIATROWSKI	(M16) wiatrowski.pl	6:01.03
48	Bieg 3	6	Rafał NASIŁOWSKI	(M16) Decathlon	6:01.15
49	Bieg 12	7	Aleksander KWAPIS	(M16) Warszawa	6:02.44
50	Bieg 3	7	Piotr TURZYŃSKI	(M16) Decathlon	6:03.33
51	Bieg 7	1	Patryk KELLER	(M16) "Iżacy Biegajś"	6:03.35
52	Bieg 11	6	Tomasz GOLISZEWSKI	(M16) Warszawa	6:04.93
53	Bieg 13	12	Dawid ZAJĄC	(M16) "Nie rzucam kamieniami w dinozarty"	6:05.75
54	Bieg 2	7	Maciej ŁUCZAK	(M16) Warszawa	6:06.14
55	Bieg 8	3	Radosław PRZYBYSZ	(M16) Warszawa	6:07.47

56	Bieg 11	9	Daniel KOBRZYCKI	(M16) "Reebok Run Crew"	6:09.89
57	Bieg 10	6	Konrad DONCZEW	(M16) Warszawa	6:11.69
58	Bieg 10	7	Rafał KAŃCIAŁA	(M16) Wołomin	6:12.20
59	Bieg 8	4	Krzysztof PŁAWECKI	(M16) Radlin	6:13.38
60	Bieg 9	2	Mateusz GNIADZIK	(M16) Czarnogłów	6:14.40
61	Bieg 3	9	Rajmund KUSY	(M16) Decathlon	6:18.35
62	Bieg 5	3	Marcin STRÓŻ	(M16) "Szwagry Team"	6:19.82
63	Bieg 10	8	Oskar BĄK	(M16) "Drużyna Szpiku / K(r)opka Team"	6:20.86
64	Bieg 10	9	Jakub ŻURAWSKI	(M16) Warszawa	6:21.50
65	Bieg 9	3	Adam ZABROCKI	(M16) Warszawa	6:21.51
66	Bieg 9	4	Maciek PALUCH	(M16) Pękowice	6:21.66
67	Bieg 9	5	Ignacy TYSZKA	(M16) Piaseczno	6:23.99
68	Bieg 13	17	Konrad SAMBORSKI	(M16) "Vege Runners"	6:24.73
69	Bieg 8	6	Adam KILISZEK	(M16) StandSteals	6:25.37
70	Bieg 9	6	Przemysław PANASZEWSKI	(M16) Warszawa	6:28.70
71	Bieg 3	10	Stanisław KRÓLIKOWSKI	(M16) Decathlon	6:28.90
72	Bieg 9	7	Kamil KIEJKO	(M16) "Dąbrowa Białostocka"	6:30.10
73	Bieg 7	4	Adrian KACZMAREK	(M16) Skierniewice	6:32.41
74	Bieg 9	10	Piotr BOROBY	(M16) Warszawa	6:41.42
75	Bieg 6	5	Piotr ŚWISTAK		6:47.40
76	Bieg 5	4	Tomasz SUPERCZYŃSKI	(M16) "Szwagry Team"	6:51.70
77	Bieg 4	12	Marcin KUŚMIERSKI-KŚUMIERCZYK	(M16) Warszawa	6:55.00
78	Bieg 7	8	Konrad RODZIEWICZ	(M16) Warszawa	6:58.25
79	Bieg 7	9	Łukasz KOPROWSKI	(M16) Gdańsk	7:00.12
80	Bieg 16	24	Emanuel ZARĘBA-GŁÓD	(M16) Budzów	7:02.47
81	Bieg 8	13	Arkadiusz JAKUBAS	(M16) Kraków	7:05.22
82	Bieg 8	14	Wiktor ULIK	(M16) Kunów	7:07.72
83	Bieg 9	17	Michał FLEMING	(M16) "SBRT Warszawa"	7:09.40
84	Bieg 7	11	Michał WIŚNIEWSKI	(M16) brak	7:10.09
85	Bieg 5	14	Jakub BRZEZIŃSKI	(M16) Warszawa	7:53.54
86	Bieg 4	15	Adrian POWRŻONIK	(M16) "Siemianowice Iłskie"	7:54.93

KATEGORIA: M30

1	Bieg 19	1	Jacek WICHOWSKI	(M30) Warszawa	4:19.12
2	Bieg 19	3	Marcin PATECKI	(M30) fizykbiega.pl	4:25.54
3	Bieg 19	4	Paweł ROZMIANIEC	(M30) Olsztyn	4:27.12
4	Bieg 19	18	Rafał WRONOWSKI	(M30) "Banie Mazurskie"	4:40.88
5	Bieg 19	19	Adam KUBICKI	(M30) "Insignis TFI"	4:41.55
6	Bieg 19	20	Piotr PODSTAWKA	(M30) "MKB Dreptak"	4:42.31
7	Bieg 19	21	Grzegorz KŁOS	(M30) Olsztyn	4:42.75
8	Bieg 19	23	Piotr DUKALA	(M30) Decathlon	4:46.00
9	Bieg 19	25	Karol FROS	(M30) "Pracownia BEZA"	4:54.33
10	Bieg 18	7	Michał BARTYZEL	(M30) #AdamCzerwinskiTeam	4:57.39
11	Bieg 17	1	Paweł SEREMAK	(M30) "Siły Powietrzne RP"	4:58.21
12	Bieg 6	1	Arkadiusz ZIELINKIEWICZ	(M30) Krakow	4:58.73
13	Bieg 18	9	Michał MOKRZAŃSKI	(M30) Warszawiaczy	4:59.25
14	Bieg 18	10	Jarosław SAŁAMACHA	(M30) Żórawski Team	5:02.24
15	Bieg 4	1	Paweł ŁĘCKI	(M30) Żyrundowianin	5:02.62
16	Bieg 19	28	Mikołaj LUFT	(M30) "Luft Tri Team"	5:03.30
17	Bieg 4	2	Albert KUCZYŃSKI	(M30) Brzeg	5:04.80
18	Bieg 18	13	Łukasz AMBROZIK	(M30) Żyrardów	5:11.61
19	Bieg 17	4	Paweł KALINOWSKI	(M30) Trzarnica	5:13.35
20	Bieg 18	15	Michał HOŁDA	(M30) Widłorogi	5:13.83
21	Bieg 18	16	Krzysztof ŚLIWA		5:14.33
22	Bieg 2	1	Paweł OLSZEWSKI	(M30) Warszawiaczy	5:15.31
23	Bieg 5	1	Łukasz SOKOŁOWSKI	(M30) Warszawa	5:17.22
24	Bieg 17	5	Arkadiusz PAJDOSZ	(M30) "Wprunning Pruszków"	5:17.93
25	Bieg 17	6	Konrad ŁABĘDZKI	(M30) "Adidas Runners Warsaw"	5:20.84
26	Bieg 13	1	OMASOMBO Aristote KIPKETER		5:22.09
27	Bieg 16	6	Bartłomiej KONDRATOWICZ	(M30) Czyżew	5:22.34
28	Bieg 17	7	Marcin ŁĘGOCKI	(M30) "Pietrzyk Running Team"	5:22.95

29	Bieg 16	7	Marcin MACIAS	(M30) Warszawa	5:24.73
30	Bieg 15	5	Krzysztof CISZEWSKI	(M30) Warszawa	5:25.98
31	Bieg 18	25	Julian MAJCHRZAK	(M30) Warszawa	5:26.81
32	Bieg 3	4	Dariusz FRUŻYŃSKI	(M30) Decathlon	5:28.46
33	Bieg 15	6	Łukasz MATUSZEWSKI	(M30) "SBRT Warszawa"	5:28.91
34	Bieg 14	2	Łukasz WOJTYNA	(M30) 12tri.pl	5:30.15
35	Bieg 14	3	Olaf ŁOZOWSKI	(M30) "Grodzisk Mazowiecki"	5:31.43
36	Bieg 17	15	Piotr STRASZAK	(M30) Warszawa	5:33.15
37	Bieg 18	26	Kamil BOBYK	(M30) Warszawa	5:34.34
38	Bieg 15	8	Kamil RODZOŚ	(M30) Warszawa	5:34.85
39	Bieg 15	10	Jarosław ŚLIWCZYŃSKI		5:38.76
40	Bieg 13	3	Merveille KIPCHOGE		5:39.41
41	Bieg 12	1	Artur ŁUKIANOW	(M30) "Adidas Runners Warsaw"	5:41.44
42	Bieg 1	4	Paweł KORZENIOWSKI	(M30) Warszawa	5:41.52
43	Bieg 12	2	Damian GARBACZ	(M30) Kraków	5:44.36
44	Bieg 15	13	Norbert RÓŻYC	(M30) Warszawa	5:45.11
45	Bieg 17	19	Kuba SAJ	(M30) "Drużyna Z"	5:45.32
46	Bieg 15	15	Marcin SZANIAWSKI	(M30) Warszawa	5:47.25
47	Bieg 17	20	Grzegorz PAŁYSA	(M30) Garwolin	5:47.30
48	Bieg 11	2	Krzysztof WAŻNY	(M30) "Rk Athletics"	5:48.67
49	Bieg 13	6	Radek STOLARCZYK	(M30) Warszawa	5:51.64
50	Bieg 14	13	Roman ZACZKIEWICZ	(M30) ZackRoman.com	5:53.34
51	Bieg 12	3	Marek REGULSKI	(M30) Sport-Man	5:54.85
52	Bieg 13	9	Adam KRYSZKIEWICZ	(M30) Warszawa	5:56.97
53	Bieg 14	17	Jerzy ROSTWOROWSKI	(M30) Warszawa	5:57.29
54	Bieg 11	4	Robert STACHELSKI	(M30) Józefów	5:57.53
55	Bieg 17	22	Mateusz DUBEK	(M30) Żórawski Team	5:58.97
56	Bieg 6	2	Sylwester OSIŃSKI	(M30) Warszawa	6:00.92
57	Bieg 17	24	Julio SILVERO	(M30) "Buenos Aires"	6:03.90
58	Bieg 11	5	Leszek MAŁECKI	(M30) "Dzika Panda"	6:04.08
59	Bieg 12	15	Kamil PACZUSKI	(M30) "Ludzie Lasu"	6:11.40
60	Bieg 4	6	Tomasz LESKIER	(M30) "Reebok Run Crew"	6:13.13
61	Bieg 4	7	Piotr MOŚCICKI	(M30) "Fundacja Ready2Run"	6:13.94
62	Bieg 11	12	Mariusz ZAJKOWSKI	(M30) "Power Training"	6:20.13
63	Bieg 14	22	Piotr ANDRZEJEWSKI	(M30) RRT	6:20.44
64	Bieg 8	5	Mariusz WRONIEWSKI	(M30) Marki	6:21.57
65	Bieg 11	13	Wojciech PAŁKA	(M30) Józefów	6:22.52
66	Bieg 11	14	Piotr ŻAKOWICZ	(M30) "Deloitte Adventure Team"	6:23.70
67	Bieg 2	12	Wojtek SANECKI	(M30) "Red Bull"	6:26.74
68	Bieg 11	16	Paweł STECKIEWICZ	(M30) "Legia Fight Club"	6:27.87
69	Bieg 8	7	Jakub SAJDAK	(M30) Oshee	6:28.28
70	Bieg 12	19	Bartłomiej DUDEK	(M30) 12Tri.pl	6:28.78
71	Bieg 13	21	Kamil GAPIŃSKI	(M30) "Labosport Polska"	6:32.21
72	Bieg 6	3	Marcel FRANKE	(M30) "Ruch Chorzów"	6:33.67
73	Bieg 11	21	Maciek GIEMZA	(M30) Warszawa	6:41.60
74	Bieg 1	10	Łukasz STASIAK	(M30) Warszawa	6:42.08
75	Bieg 9	11	Łukasz PRASEK	(M30) Agra-art	6:43.61
76	Bieg 10	12	Bartosz KISZKIEL	(M30) Gdynia	6:44.23
77	Bieg 7	5	Miłosz BIŁOWICZ	(M30) Mikkeller	6:44.44
78	Bieg 10	13	Rafał UMOWSKI	(M30) "Żyrardowskie Towarzystwo Cyklistów"	6:46.22
79	Bieg 4	10	Tomasz BRUSOKAS	(M30) Warszawa	6:47.22
80	Bieg 11	22	Krzysztof PANFIL	(M30) Warszawa	6:50.60
81	Bieg 1	13	Sebastian MILA	(M30) Warszawa	7:00.08
82	Bieg 7	10	Krzysztof DYKIER	(M30) Kosewko	7:06.14
83	Bieg 4	13	Mariusz AMPULSKI	(M30) Nasielsk	7:10.52
84	Bieg 5	6	Marcin ŻURAWSKI	(M30) Warszawa	7:11.59
85	Bieg 5	7	Grzegorz WRONIEWSKI	(M30) "Marcovia Marki"	7:12.26
86	Bieg 5	9	Mateusz STACHURSKI	(M30) Warszawa	7:17.53
87	Bieg 8	16	Tomek FERENS	(M30) "Ruch Chorzów"	7:19.88
88	Bieg 5	10	Daniel DANIEL	(M30) Legia	7:21.83
89	Bieg 6	6	Andrzej MAZIK	(M30) Warszawa	7:24.10

90	Bieg 5	12	Piotr MICHALSKI	(M30) Rzeszów	7:28.49
91	Bieg 7	15	Sebastian SIERANT	(M30) "Parkrun Toruń"	7:28.52
92	Bieg 6	7	Albert WYTRYKUS	(M30) Walentó	7:37.81
93	Bieg 2	17	Janusz SAMEL	(M30) Warszawa	7:43.04
94	Bieg 9	22	Adam DULNIK	(M30) Wrocław	7:43.27
95	Bieg 4	14	Marcin PRZYCHODNIAK	(M30) Warszawa	7:46.43
96	Bieg 6	11	Błażej BIEDAK	(M30) "Piwna Sprawa"	7:53.38
97	Bieg 7	24	Dominik KWAŚNIK	(M30) Warszawa	8:10.43
98	Bieg 5	20	Agnieszka FABER-MAZIK	(M30) Warszawa	8:47.80
99	Bieg 5	21	Paweł ZIERKIEWICZ	(M30) Oshee	8:50.17

KATEGORIA: M40

1	Bieg 19	17	Robert CELIŃSKI		4:40.84
2	Bieg 19	26	Dariusz KORZENIOWSKI	(M40) "Accelerating Poland"	4:57.68
3	Bieg 19	27	Tomasz LIPIEC	(M40) "Lipiec Running Team"	5:02.47
4	Bieg 19	29	Marek WILCZURA	(M40) "Ks Staszewscy / BieganiePo40.pl"	5:04.99
5	Bieg 15	1	Mariusz KURMANEK	(M40) "Klub Biegacza Rtv Euro Agd"	5:12.03
6	Bieg 18	18	Marek MALISZEWSKI	(M40) Łomianki	5:15.55
7	Bieg 18	19	Mirosław MIELNICZUK	(M40) Warszawa	5:16.30
8	Bieg 18	21	Marcin MATYJA	(M40) Radom	5:19.22
9	Bieg 15	3	Michał MIRECKI	(M40) Warszawa	5:21.90
10	Bieg 18	23	Krzysztof KOROL	(M40) Warszawa	5:22.47
11	Bieg 15	4	Grzegorz KWISIELEWICZ	(M40) "ReebokRunCrew LDZ"	5:22.57
12	Bieg 18	24	Krzysztof MIELCZAREK	(M40) "Rozbiegani Żychlin"	5:24.12
13	Bieg 17	10	Jerzy STASZELIS	(M40) Warszawa	5:28.89
14	Bieg 17	11	Mateusz OCZKOWSKI	(M40) "Grupa Biegowa CHTMO"	5:29.78
15	Bieg 17	12	Robert MARCZUK	(M40) "Drużyna Szpiku"	5:31.45
16	Bieg 17	13	Michał WOJCIECHOWSKI	(M40) Ganiań.pl	5:32.41
17	Bieg 13	2	Michał JAMBOR	(M40) Bractwo Biegowe BGK	5:33.08
18	Bieg 17	16	Wojciech LEWDOROWICZ	(M40) "Sam Sobie Klubem"	5:33.46
19	Bieg 16	10	Maciej DROZD	(M40) "Dream Run"	5:33.49
20	Bieg 16	12	Maciej OGORZELSKI	(M40) Klirtupej	5:33.77
21	Bieg 16	13	Krzysztof TYMICKI	(M40) Legionowo	5:35.73
22	Bieg 16	15	Łukasz PISARSKI	(M40) Warszawa	5:39.07
23	Bieg 9	1	Marcin WELKIER	(M40) "Drużyna Blondyna"	5:39.49
24	Bieg 16	18	Krzysiek SMOLIŃSKI	(M40) Warszawa	5:39.97
25	Bieg 13	4	Adam ONOSZKO	(M40) Sokółka	5:40.40
26	Bieg 14	5	Konrad PUTOWSKI	(M40) Warszawa	5:40.94
27	Bieg 14	6	Michał MACIOPA	(M40) "Naprzód Młociny"	5:41.62
28	Bieg 10	1	Henryk BIELECKI	(M40) "GKS DŁBRÓWKA"	5:42.43
29	Bieg 14	7	Piotr KLUSKA	(M40) Warszawa	5:42.76
30	Bieg 13	5	Adam BACHANEK	(M40) "RK Athletics"	5:43.44
31	Bieg 17	18	Piotr PADUSZYŃSKI	(M40) "Edustacyjka.pl triathlon team"	5:43.45
32	Bieg 16	19	Krzysztof KWAŚNIEWSKI	(M40) "Żywcem Zabiegani"	5:43.86
33	Bieg 15	14	Piotr SPYCHAŁA	(M40) Warszawa	5:46.07
34	Bieg 4	4	Arkadiusz GWADERA	(M40) Ferrero	5:46.27
35	Bieg 14	9	Andrzej KUCHARCZYK	(M40) Warszawa	5:46.94
36	Bieg 14	11	Daniel KOTZIAN	(M40) Wqurw_Team	5:49.13
37	Bieg 14	12	Przemysław JUREK	(M40) "KS Staszewscy"	5:52.17
38	Bieg 4	5	Edward PRUSZYŃSKI	(M40) "Kb Ożarów Mazowiecki Biega"	5:54.96
39	Bieg 5	2	Klaudiusz URBAŃSKI	(M40) Otwock	5:56.29
40	Bieg 13	8	Edmund STECKIEWICZ	(M40) "KB Lech Rypin"	5:56.70
41	Bieg 15	20	Szczepan GAD	(M40) "KS Staszewscy"	5:57.67
42	Bieg 13	11	Błażej WIATROWSKI	(M40) wiatrowski.pl	6:01.25
43	Bieg 8	2	Mariusz WOLSZCZAK	(M40) Warszawa	6:02.99
44	Bieg 10	4	Jarosław GLINICKI	(M40) Warszawa	6:03.58
45	Bieg 12	9	Jarosław PŁONKA	(M40) "Warsaw Run Club"	6:05.15
46	Bieg 11	7	Wojciech KRYNICKI	(M40) "Legia Run Club"	6:07.10
47	Bieg 14	20	Bartosz CHOROSZEWSKI	(M40) Warszawa	6:07.31
48	Bieg 10	5	Albert JAWORSKI	(M40) Warszawa	6:07.41
49	Bieg 11	8	Mariusz JARZĘBSKI	(M40) "Rozbiegany Sulejówek"	6:08.99

50	Bieg 12	14	Lukasz GOŁĘBIEWSKI	(M40) Warszawa	6:10.19
51	Bieg 7	2	Mariusz KELLER	(M40) "Iżacy Biegajš"	6:12.10
52	Bieg 1	7	Tomek SMOKOWSKI	(M40) Warszawa	6:15.00
53	Bieg 11	11	Maciej KIETLIŃSKI	(M40) Warszawa	6:15.06
54	Bieg 4	8	Axel ARMAND	(M40) Ferrero	6:16.96
55	Bieg 12	17	Waldemar NEJFELD	(M40) Biegam Bo Lubie Ząbki TEAM	6:19.71
56	Bieg 2	11	Konrad PIASECKI	(M40) "Radio Zet"	6:22.26
57	Bieg 7	3	Artur MIKICIUK	(M40) Warszawa	6:22.29
58	Bieg 11	15	Dariusz SOKOŁOWSKI	(M40) "Azs Warszawa"	6:25.76
59	Bieg 1	9	Łukasz WIDULIŃSKI	(M40) Ochmanów	6:25.95
60	Bieg 11	17	Wojciech IWANCZAK	(M40) Warszawa	6:27.92
61	Bieg 13	20	Łukasz GIEMZA	(M40) Tuchów	6:28.66
62	Bieg 12	20	Konrad BUCZYŁO	(M40) Warszawa	6:30.93
63	Bieg 14	24	Mariusz WIECZOREK	(M40) Chorzów	6:32.54
64	Bieg 2	14	Wojtek PAŃCZYK	(M40) "The Pańczyk"	6:35.19
65	Bieg 8	8	Bartosz ZAMOJSKI	(M40) "Miechowicka grupa Biegowa"	6:36.56
66	Bieg 6	4	Krystian SINICKI	(M40) Warszawa	6:37.21
67	Bieg 11	20	Sławomir RAWA	(M40) Łomianki	6:37.48
68	Bieg 9	9	Piotr PIERZCHAŁA	(M40) Warszawa	6:39.72
69	Bieg 4	9	Michał CHMIELEWSKI	(M40) Ferrero	6:42.48
70	Bieg 8	9	Artur WACHNIK	(M40) Szczecin	6:45.27
71	Bieg 10	14	Arkadiusz BANASZCZYK	(M40) #runmen	6:51.22
72	Bieg 8	12	Artur MAJEWSKI	(M40) Warszawa	6:53.64
73	Bieg 9	13	Darek GRZEŚ	(M40) Białystok	6:53.97
74	Bieg 17	25	Arkadiusz BUTOR	(M40) "Ostrów Biega"	6:59.54
75	Bieg 9	16	Marcin MARCZEWSKI	(M40) "Resilia Bemowo"	7:06.88
76	Bieg 5	5	Adam STROMECKI	(M40) Marki	7:09.06
77	Bieg 14	25	Rafał JEŹAK	(M40) "OSP Radom"	7:21.33
78	Bieg 7	17	Paweł WOŹNIAKOWSKI	(M40) Marki	7:33.45
79	Bieg 10	17	Aleksander JANISZEWSKI	(M40) Warszawa	7:38.70
80	Bieg 8	18	Daniel KONDRACIUK		7:40.34
81	Bieg 7	20	Maciej DEMIAŃCZUK	(M40) Mybike.pl	7:45.23
82	Bieg 6	13	Robert WIĘCKOWSKI	(M40) Warszawa	8:05.38

KATEGORIA: M50

1	Bieg 18	6	Marek TURCZYN	(M50) "Tarczyński Klub Biegowy"	4:55.93
2	Bieg 15	2	Tomasz ZAWADZKI	(M50) Marki	5:12.33
3	Bieg 16	1	Artur CZERWOŃSKI	(M50) Widłorogi	5:13.68
4	Bieg 16	2	Dariusz KOSIOREK	(M50) "Adidas Runners Warsaw"	5:14.75
5	Bieg 16	4	Adam ZAJAC	(M50) "Naprzód Młociny"	5:18.72
6	Bieg 17	9	Stanisław STEĆ	(M50) "Ku Pamięci Bronka Malinowskiego"	5:26.50
7	Bieg 16	9	Jarek JANIUK	(M50) Białystok	5:31.65
8	Bieg 16	11	Cezary KMIEĆ	(M50) "Naprzód Młociny"	5:33.52
9	Bieg 16	20	Aleksander ANDRUSZKIEWICZ	(M50) Zielonka	5:46.47
10	Bieg 18	27	Stefan STEFAŃSKI	(M50) Warszawa	5:48.01
11	Bieg 16	22	Ryszard ŁUKASZEWICZ	(M50) Warszawa	5:50.05
12	Bieg 15	16	Waldemar JASKÓŁOWSKI	(M50) "Zapaleni do pomocy"	5:50.41
13	Bieg 14	15	Paweł GANCZEWSKI	(M50) "KS Staszewscy"	5:55.02
14	Bieg 15	19	Sławomir DOBROWOLSKI	(M50) "Naprzód Młociny"	5:55.50
15	Bieg 15	21	Radosław CZEKIRDA	(M50) "Radosław Czekirda"	6:00.40
16	Bieg 16	23	Miłosz LENART	(M50) "Drużyna ML"	6:01.32
17	Bieg 14	19	Paweł POMASKI	(M50) "Adidas Runners Warsaw"	6:02.67
18	Bieg 11	10	Adam BIERNACKI	(M50) Warszawa	6:13.46
19	Bieg 12	18	Tomasz FLUKSIK	(M50) "JAZZOWE BIEGANIE"	6:21.48
20	Bieg 13	16	Ireneusz PLUTA	(M50) Warszawa	6:21.59
21	Bieg 14	23	Robert WOJCIESZAJ	(M50) KarasTeam	6:27.16
22	Bieg 9	8	Piotr DZIEWICKI	(M50) "AKS Polonia Warszawa"	6:31.66
23	Bieg 13	22	Wojciech SKOWROŃSKI	(M50) "Santander Runners Team"	6:32.92
24	Bieg 7	7	Marek ŻYWIEN	(M50) Warszawa	6:51.94

KATEGORIA: M60

1	Bieg 16	3	Jan CZĄSTKA	(M60) Ujkowice	5:15.70
---	---------	---	-------------	----------------	---------

2	Bieg 16	17	Jacek NOWOCIEŃ	(M60) "Uczniowski Klub Sportowy RUSIEC"	5:39.73
3	Bieg 14	18	Sławomir RUTKOWSKI	(M60) Warszawa	5:58.45
4	Bieg 12	11	Janusz SYSUŁA	(M60) "Pędziwiatr Białystok"	6:07.03
5	Bieg 9	19	Janusz WAWROWSKI	(M60) Nat-Com	7:14.72
6	Bieg 7	22	Jerzy MICHALAK	(M60) "Kb Im. P.sekowskiego W Plonsku"	8:01.75
7	Bieg 7	23	Jacek SOBOLSKI	(M60) Jordanów	8:09.92
8	Bieg 4	16	Janusz BUKOWSKI	(M60) "Stowarzyszenie Dać Siebie Innym"	8:12.41
9	Bieg 7	25	Andrzej MOKRZAŃSKI	(M60) Hornówek	8:22.89
10	Bieg 6	17	Grzegorz ZAKRZEWSKI	(M60) "Power Training"	8:33.14

KATEGORIA: PRO

1	Bieg 19	2	Kamil JASTRZĘBSKI	(PRO) "Duklanowski Team"	4:19.76
2	Bieg 19	5	Artur KERN	(PRO) "Unia Hrubieszów"	4:29.56
3	Bieg 18	1	Grzegorz PILISZEK	(PRO) "RK Athletics"	4:45.81
4	Bieg 18	2	Wawrzyniec PAWSKI	(PRO) PZLAM	4:47.09
5	Bieg 18	4	Konrad KOBIAŁKA	(PRO) "Rk Athletics/ runners team kalka"	4:50.79
6	Bieg 18	5	Paweł WITKOWSKI	(PRO) Trenerbiegania.pl	4:53.39
7	Bieg 18	20	Jacek NOWAKOWSKI	(PRO) "AKL Ursynów"	5:17.75

Wyniki konkurencji

4x400m

Miejsce	Tor	Numer	Imię i nazwisko	Data ur. (kategoria)	Miasto	Wynik
Bieg 1/5						Start: 19-06-09 20:11:39
1		5		(M)	Żórawski II	3:45.45
2		9		(M)	TrenerBiegania 1	3:56.69
3		7		(M)	ARW 2	4:01.76
4		6		(M)	The 3 stripes	4:16.54
5		4		(M)	mBank	4:23.92
6		2		(M)	TURBO FA	4:32.24
7		3		(M)	Staszewscy 1	4:34.94
8		1		(M)	Ordoniacy	4:39.59
9		42		(MIX)	RTZ	5:01.05
10		8		(M)	RTZ 2	6:17.29
Bieg 2/5						Start: 19-06-09 20:25:59
1		17		(W)	AR Warsaw 2	4:30.40
2		19		(W)	Żórawski I	4:33.76
3		16		(W)	RozpędzOne 1	4:55.08
4		14		(W)	Staszewscy 2	5:01.77
5		15		(W)	RozpędzOne 2	5:04.70
6		12		(W)	Decathlon W	5:21.75
7		20		(W)	AR Girls	5:30.94
8		11		(W)	RozpędzOne 3	5:33.46
9		13		(W)	EKOBIEGI	5:34.55
10		18		(W)	RozpędzOne 4	6:10.25
Bieg 3/5						Start: 19-06-09 20:40:16
1		28		(M)	WilaNOW	4:04.05
2		24		(M)	AR Warsaw 1	4:06.00
3		27		(MIX)	Mario team	4:16.48
4		25		(M)	ARW 1	4:18.96
5		23		(M)	Thunderclouds	4:32.82
6		26		(MIX)	Ostrów Biega	4:53.40
7		22		(M)	AmeriGas I	5:16.12
Bieg 4/5						Start: 19-06-09 20:53:10
1		38		(MIX)	Żórawski III	4:00.66
2		39		(MIX)	K(r)opkaTeam	4:11.75
3		33		(MIX)	Mastersi RK	4:12.81
4		36		(MIX)	PARSZCZYŃSCY	4:18.52
5		37		(MIX)	Staszewscy 3	4:43.74
6		31		(MIX)	Sopliczaki	4:54.15
7		32		(MIX)	Czwórka	5:02.46
8		40		(MIX)	SBRT Warszawa	5:15.52
9		35		(MIX)	DAPP TEAM	5:22.95
10		41		(MIX)	NOIZZ	5:25.67
Bieg 5/5						Start: 19-06-09 21:04:07
1		48		(MIX)	TrenerBiegania	3:45.11
2		43		(MIX)	WAT	3:53.92
3		44		(MIX)	Mazury RT	3:57.36
4		49		(MIX)	AR Turbo	4:25.68
5		46		(MIX)	ARW 3	4:36.17

6	45	(MIX) AR na Maxa	4:49.01
7	51	(MIX) The Park Kaziki	4:53.95
8	47	(MIX) AmeriGas II	5:28.26
9	50	(MIX) Omni Team	5:34.91