



**PROGRAM MINUTOWY GRAND PRIX DOLNEGO ŚLĄSKA W LEKKIEJ STLETYCE U14, U12 – Lwówek Śląski pod
Patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Lwówek Śląski**

15.00	Otwarcie zawodów			
15.05	Pokaz tańca nowoczesnego w wykonaniu zespołu Lwóweckiego Ośrodka Kultury			
15.10	60 m K U 12 4s	PPal M U 14 150 g (16)	Dal K U14 skocz1 (31)	Dal K U12 skocz2 (13)
15.20	60 m M U12 4s			
15.30	60 m K U14 7 s			
15.45	60 m M U14 5s			
16.00	Finał 60 m K U12			Dal M U12 skocz 2 (16)
16.03	Finał 60 m M U12			
16.06	Finał 60 m K U14			
16.09	Finał 60 m M U14			
16.15	200m K U12 6s	PPal K U14 150 g (12)		
16.35	200m M U12 3 s		Dal MU14 skocz1 (23)	
16.45	200m K U14 11s			Kula K U14 2 kg (9)
17.05	200m M U14 4s	PPal M U 12 80 g (8)		
17.15	600mK U12 1s			
17.20	600m M U 12 1s			
17.25	600m M U12 1s			
17.35	600m K U 14 2s	PPal K U 12 80g (8)		Kula M U14 4 kg (6)
17.45	600m M U 14 1s			
18.00	4x200 mix U12 1s			
18.05	4x200 mix U14 2s			

Rzut piłeczką pal na boisku bocznym stadionu miejskiego, rozbieg na podłożu trawiastym.

Dekoracje ok 15 min po zakończonej konkurencji. Opiekun zwycięzcy dekoruje medalistów.

Prosimy aby nie chodzić w „kolcach” po boiskach do siatkówki i piłki ręcznej .

Biuro zawodów w hali sportowej , wejście od strony parkingu przy SP1

Toalety wejście przez halę sportową, wejście od strony parkingu przy SP1

