

Wakacyjne Zawody Lekkoatletyczne

Warszawa 19.07.2025, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki		Stadion		SKRA	
11.00						młot M	
12.40						młot K	
16.00	100 ppł K (8/3)	tyczka K	wzwyż K	w dal M	dysk K	Kula M	
16.15	110 ppł M 20 (9)						
16.25	110 ppł M U18/S (1/5)						
16.30	100 m K			w dal K			
16.55	100 m M	tyczka M			dysk M U18		
17.10						kula K	
17.25	100 ppł K Finał						
17.35	100 ppł K U18 Finał						
17.40	110 ppł M 20 Finał						
17.50	110 ppł M U18/S		wzwyż M	3-skok K	dysk M U20/S		
18.00	100 m K Finał A,B			3-skok M			
18.05	100 m M Finał A,B						
18.15	300 m K						
18.25	300 m M						
18.35	600 m K						
18.45	600 m M						
18.55	400 ppł K (14)						
19.05	400 ppł M (5)						
19.15	200 m K				oszczep K/M		
19.35	200 m M						
20.05	400 m K						
20.20	400 m M						
20.35	800 m K						
20.45	800 m M						
21.00	1500 m K						
21.10	1500 m M						
21.20	2000 m K						
21.30	2000 m M						

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki