

31.BIEG św. DOMINIKA - BIEG ELITY MĘŻCZYZN

16.PZLA MISTRZOSTWA POLSKI MĘŻCZYZN 10KM



Gdańsk, 2025

REGULAMIN

BIEG ELITY MĘŻCZYZN 10KM - 16.PZLA MISTRZOSTWA POLSKI MĘŻCZYZN 10KM

I. ORGANIZATOR

Klub Lekkoatletyczny „LECHIA” Gdańsk z siedzibą w Gdańsk 80-221, ul. Traugutta 29; Tel. biuro 883 03 03 02
tel. mob. +48 501 642 013; e-mail: s.lange@onet.pl; strona internetowa: www.biegdominika.com

II. KIEROWNICTWO I PARTNERZY

Polski Związek Lekkiej Atletyki, EA, m. Gdańsk, Pomorskie, Amberexpo

III. TERMIN I MIEJSCE

02 sierpnia 2025r./sobota/, Gdańsk

17:20 - Prezentacja zawodników ul. Długa/Długi Targ

17:30 - Start BIEG ELITY MĘŻCZYZN - 16.PZLA MISTRZOSTWA POLSKI MĘŻCZYZN 10KM

IV. KONKURENCJA

1. Dystans 10KM; TRASA: 7 x pętla o długości 1412m + 116m;
2. START HONOROWY i META: Gdańsk, ul. Długi Targ przed Fontanną Neptuna; START OSTRY: ul. Długa
3. Trasa posiada atest PZLA, WA; punkt pomiaru czasu na każdej pętli; trasa wytyczona ulicami Gdańska
4. Limit czasu: obowiązuje limit czasu ukończenia Biegu max **39:55 minut !!** Po tym czasie trasa będzie zamknięta. Zawodnicy ustawiają się na starcie wg numerów i osiągnięć zaprezentowanych przez spikera.

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W Biegu Elity Mężczyzn 10KM poza uczestnikami Mistrzostw Polski prawo startu mają:
 - a) Zawodnicy zaproszeni przez Organizatora,
 - b) Amatorzy Kwalifikowani, którzy ukończą 18 lat do 02.08.2025r. z potwierdzonym wynikiem poniżej 39:59.
2. W 16.Mistrzostwach Polski Mężczyzn 10KM prawo rywalizacji mają wyłącznie zawodnicy posiadający obywatelstwo Rzeczypospolitej Polskiej, którzy do dnia 02 sierpnia 2025r. ukończą 18 lat; posiadający ważną na sezon 2025 licencją zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.
Zawodnicy PZLA, którzy w latach 2023-2024 uzyskali przynajmniej jeden z poniższych wskaźników wynikowych:
3000 m - 9:15:00, 5000 m / 5 km - 17:30:00, 10000 m / 10 km - 36:30:00

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia amatorów do Biegu Elity Mężczyzn 10KM przyjmowane są przez wyłącznie na e-mail: s.lange@onet.pl do godz. 12:00 w dniu 28 lipca 2025r./Pn/.
2. Do 16.PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn 10KM obowiązuje wyłącznie System zgłoszeń: <https://starter.pzla.pl> i licencje PZLA. otwarty będzie do 28 lipca 2025r./Pn/, godz. 12:00; potwierdzenie Token do 1.08.2025r. godz. 18:00
3. Organizator zastrzega sobie prawo weryfikacji liczby zawodników w Biegu. Plan 60 zawodników.
Po wyczerpaniu limitu zgłoszeń lista startowa będzie zamknięta.

VII. OPŁATY REGULAMINOWE

1. Z opłaty regulaminowej zwolnieni są zawodnicy startujący w 16.PZLA Mistrzostwach Polski Mężczyzn 10KM, posiadający ważną na sezon 2025r. licencję zawodniczą PZLA oraz zaproszeni Zawodnicy.
2. Opłata regulaminowa dla pozostałych uczestników 85,- PLN. Przelew na konto: **Bank Millennium SA; Nr 46 1160 2202 0000 0000 6382 9953** Tytuł: „BIEG ELITY 2025 + Nazwisko i Imię”
3. Zgłoszenie po terminie do PZLA Mistrzostwa Polski to koszt 500 zł płatne na konto PZLA.
4. Zgłoszenie po terminie do Biegu Elity Mężczyzn to koszt 500 zł płatne na konto Organizatora.
5. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Opłaty nie można przenosić na innego zawodnika.
6. Po wniesieniu opłaty regulaminowej Organizator umieści zawodnika na potwierdzonej liście startowej.
7. Wniesiona opłata regulaminowa do Biegu Elity Mężczyzn nie uprawnia do startu w innych biegach Festiwalu.

VIII. WERYFIKACJA

1. Weryfikacja zawodników 16.PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn 10KM przez Delegata Technicznego PZLA.
2. Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przesłać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności(nr konta: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892) za zgłoszenie po terminie w wysokości 500 zł.

31.BIEG św. DOMINIKA - BIEG ELITY MĘŻCZYZN

16.PZLA MISTRZOSTWA POLSKI MĘŻCZYZN 10KM



Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana. Ostateczną decyzję podejmuje Delegat Techniczny PZLA.

3. Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do weryfikacji w Biurze Biegu. Podczas weryfikacji muszą przedstawić dokument tożsamości ze zdjęciem. Każdy zawodnik musi złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o znajomości Regulaminu i braku przeciwwskazań lekarskich oraz starcie w Biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy zawodnicy startują w Biegu z numerem startowym i chipem otrzymanym w Biurze. Bez chipa zawodnik nie będzie sklasyfikowany. Numer i reklamy umieszczone na nim nie mogą być zasłonięte. Inne reklamy zgodnie z przepisami PZLA i WA. **Zawodnicy startują w butach startowych zweryfikowanych przez Delegata PZLA (obowiązkowe oświadczenie).**
5. Każdy zawodnik podpisuje przy weryfikacji w Biurze Biegu oświadczenie RODO i marketingowe. Udział w 31.Biegu św. Dominika i Mistrzostwach Polski jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku uczestników przez Organizatora, Partnerów i Sponsorów 31.Biegu św. Dominika.
6. **Po zakończeniu Biegu Elity Mężczyzn przewidziana jest kontrola antydopingowa.** Wyznaczony zawodnik do kontroli przez Komisję Antydopingową musi się jej bezwzględnie poddać.
7. **Bieg odbędzie się wg obowiązujących w dniu zawodów przepisów i regulacji dotyczących organizacji imprez sportowych (w tym lekkoatletycznych) wydanych przez Ministerstwo Sportu i Radę Ministrów. Za zapoznanie się i przestrzeganie tych zasad odpowiadają uczestnicy.**

IX. PROTESTY

Pisemne protesty należy kierować na ręce Przewodniczącego Komisji Odwoławczej w Biura Biegu do 30 minut po zakończeniu Biegu wraz z bezzwrotną kaucją 300 zł wg Regulaminu PZLA. Protesty rozstrzyga Komisja Odwoławcza w ciągu jednej godziny od wpłynięcia protestu. Po tym terminie wyniki Biegu stają się wynikami oficjalnymi. Decyzje Komisji są ostateczne.

X. NOCLEGI

1. Organizator pokrywa opcjonalnie pobyt zaproszonym zawodnikom.
2. Koszty pobytu płatne w Biurze przed realizacją usługi ! Osoby towarzyszące na koszt zamawiającego.

XI. BIURO ZAWODÓW; Tel. Biuro 883 03 03 02

1. 31.07.2025r./Cz/; 17:00-21:00; FORUM Gdańsk(poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7
- 01.08.2025r./Pi/; 16:00-21:00; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7
- 02.08.2025r./So/; 09:00-16:00; FORUM Gdańsk (poziom O - Mostek Historyczny), Targ Sienny 7

XII. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. W Biegu Elity Mężczyzn nie ma udziału kategorii niepełnosprawnych.
2. Pomiar czasu z dokładnością do 1 sekundy.
3. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Koszty osobowe uczestnictwa zawodnicy i Kluby.
4. Organizator zabezpiecza numer startowy, chip, pomiar czasu, serwis, ubezpieczenie NNW i OC.
5. Każdy zawodnik Biegu Elity Mężczyzn otrzyma dodatkowo Pakiet Sponsorski.
6. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji Regulaminu.

XIII. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja Open Bieg Elity Mężczyzn 10KM
2. Klasyfikacja 16.PZLA Mistrzostwa Polski Mężczyzn 10KM.

XIV. NAGRODY

1. Bieg Elity Mężczyzn Open: Nagrody finansowe (1-25)
2. Mistrzostwa Polski: Medale (miejsce 1-3) + Nagrody Finansowe(miejsce 1-4) + Bonusy za wyniki
3. Wysokość nagród będzie podana w linku Nagrody Biegu na stronie www.biegdominika.com.

Dyrektor Biegu
Stanisław Lange